

令和8年

1月



献立表



都立農業高等学校

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	予約締切日
<p>1月の行事&記念日 3択クイズ</p> <div> <div> <p>1/1 元日</p> <p>Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている?</p> <p>① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように</p> </div> <div> <p>1/7 人日の節句</p> <p>Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと?</p> <p>① かぶ ② 大根 ③ れんこん</p> </div> </div>			<p>始業式</p>	<p>お正月メニュー</p> <p>ごはん 松風焼き りんご入りきんとん 五目煮豆 お雑煮 (802 kcal / 36.8 g)</p>	12/16 (火)
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	予約締切日
<p>成人の日</p>	<p>豚丼 かぶと白菜のスタミナ漬け みそ汁 果物 (762 kcal / 30.0 g)</p>	<p>さつま芋ご飯 魚のさざれ焼き じゃこ入りお浸し 具だくさんみそ汁 牛乳みかんゼリー (718 kcal / 32.5 g)</p>	<p>スパゲティミートソース マセドアンサラダ 野菜スープ いちごババロア (767 kcal / 28.9 g)</p>	<p>麦ご飯 四川豆腐 えのき和え 大学芋 中華スープ (816 kcal / 29.1 g)</p>	12/16 (火)
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	予約締切日
<p>麦ご飯 イタリアンハンバーグ 人参グラッセ パリパリサラダ 青菜としめじのスープ (876 kcal / 33.1 g)</p>	<p>ご飯 魚のピリ辛焼き アーモンド和え 豚バラ大根 みそ汁 (852 kcal / 34.2 g)</p>	<p>じゃこわかめご飯 あんかけ卵焼き 粉吹き芋 ひじきの炒り煮 さつま汁 (743 kcal / 32.2 g)</p>	<p>1月22日 カレーの日</p> <p>チキンカレーライス ブロッコリーサラダ 小松菜スープ フルーツヨーグルト (817 kcal / 31.0 g)</p>	<p>自宅学習</p>	1/9 (金)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	予約締切日
<p>自宅学習</p>	<p>キムチチャーハン 春巻き 豆腐のスープ 杏仁豆腐 (821 kcal / 30.3 g)</p>	<p>ご飯 鶏のつくね焼き 炒り煮 みそ汁 果物 (767 kcal / 33.8 g)</p>	<p>キャロットライス・ クリームソースかけ 大根とじゃこの和風サラダ キャベツスープ (726 kcal / 25.4 g)</p>	<p>ご飯 いかチリソースかけ バンバンジー 中華風卵スープ (764 kcal / 36.4 g)</p>	1/16 (金)

こたえ

Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「スズナ」]

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)