

令和7年

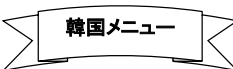
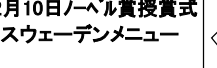
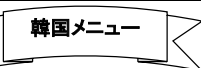
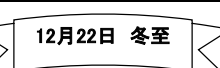
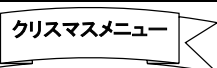
12月



献立表



東京都立農業高等学校

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	予約締切日
 雑穀ごはん ポークチャップ 粉吹き芋 大根とじゃこの和風サラダ みそ汁 (719 kcal / 35.0 g)	 焼き鳥丼 煮びたし 根菜のごま汁 果物 (794 kcal / 31.6 g)	 ごはん 鯖の竜田揚げ きゃべつの昆布茶漬け じゃが芋のピリ辛煮 かきたま汁 (820 kcal / 35.1 g)	 ポークカレーライス 海藻サラダ 野菜スープ 果物 (792 kcal / 28.6 g)	 韓国メニュー 麦ごはん スンドゥブチゲ チャプチェ わかめスープ ヨーグルト (754 kcal / 32.5 g)	11/21 (金)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	予約締切日
 じゃこ菜飯 ふくさ卵 五目煮豆 豚汁 (770 kcal / 34.4 g)	 ごはん 魚の南部焼き くるみ和え 生揚げのみそ炒め 沢煮椀 (778 kcal / 38.8 g)	 12月10日ノーベル賞授賞式 スウェーデンメニュー ごはん ショットブラール マッシュポテト ブロッコリーサラダ かぶのスープ (803 kcal / 30.6 g)	 麦ごはん 麻婆大根 じゃこサラダ 中華風コーンスープ キャラメルポテト (841 kcal / 30.1 g)	 シーフードピラフ タンドリーチキン 野菜サラダ クリームスープ 果物 (734 kcal / 35.5 g)	11/28 (金)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	予約締切日
 ピザトースト 豆と野菜のマリネ 白菜のクリーム煮 (745 kcal / 34.6 g)	 韓国メニュー ご飯 チーズタッカルビ わかめスープ 黒ごまプリン (793 kcal / 36.0 g)	 ご飯 いかのねぎ塩焼き 磯香和え 肉じゃが みそ汁 果物 (739 kcal / 34.8 g)	 ごはん ハンバーグデミグラスソース 焼きかぼちゃ 茎わかめの金平 なめこ汁 823 kcal / 32.6 g	 ご飯 肉と野菜のおろし煮 春菊のごま和え みそ汁 果物 (813 kcal / 28.3 g)	12/5 (金)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	予約締切日
 12月22日 冬至 ご飯 鮭のきのこマヨネーズ焼き ゆず香和え かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (779 kcal / 32.7 g)	 大根とツナのスパゲティ 花野菜サラダ えのきのスープ スイートポテト (774 kcal / 29.1 g)	 クリスマスメニュー コーンピラフ フライドチキン フレンチサラダ ミネストローネ ブラウニー (891 kcal / 29.1 g)	 冬至は1年のうち最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く夜が長くなります。昔は、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていたことから、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や、「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。給食では、ゆずを使ったあえ物とかぼちゃ(なんきん)を使った煮物を作ります。		12/12 (金)



★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)