

令和7年

9月 献立表



東京都立農業高等学校

	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	予約締切日
始業式 防災の日	焼肉丼 ピリ辛きゅうり 呉汁 果物 (759 kcal / 31.9 g)	ごはん 鮭の紅葉焼き きんぴらごぼう 磯香和え みそ汁 (756 kcal / 30.6 g)	タコライス フライドポテト もずくのスープ フルーツヨーグルト (836 kcal / 28.3 g)	麦ごはん 肉豆腐 アーモンド和え みそ汁 果物 (730 kcal / 35.5 g)	7/17 (木)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	予約締切日
麦ごはん 油淋鶏 春雨とひき肉の炒め物 ニラ卵スープ (801 kcal / 31.7 g)	重陽の節句 魚のかば焼き丼 菊花和え 豚汁 果物 (887 kcal / 33.2 g)	ご飯 ハンバーグきのこソース さつま芋とひじきの煮物 みそ汁 (759 kcal / 31.7 g)	タイムメニュー ガパオ風そぼろご飯 焼きビーフン わかめスープ ココナッツミルクゼリー (830 kcal / 35.7 g)	ご飯 魚のカレー風味焼き 塩肉じゃが みそ汁 小倉寒天 (831 kcal / 35.5 g)	7/17 (木)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	予約締切日
敬老の日 	スパゲティペスカトーレ ツナサラダ ふわふわ卵スープ チーズケーキ (792 kcal / 34.3 g)	麦ごはん 四川豆腐 大学芋 えのき和え 中華スープ (816 kcal / 29.1 g)	三色丼 いかと大根の煮物 沢煮椀 果物 (749 kcal / 36.0 g)	キーマカレー 人参のラペ 野菜スープ ブルーベリーヨーグルト (889 kcal / 31.9 g)	9/5 (金)
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	予約締切日
9月22日秋分の日 萩の花ごはん 魚のごまみそ焼き 野菜とえびの煮物 すまし汁 (741 kcal / 37.2 g)	秋分の日 	ピラフ タンドリーチキン 海藻サラダ パンプキンポタージュ (832 kcal / 37.9 g)	ご飯 八宝菜 バンサンスー 青菜とコーンのスープ 果物 (734 kcal / 33.8 g)	雑穀ご飯 ししゃもフライ 炒り煮 かき卵汁 (761 kcal / 30.8 g)	9/12 (金)
29 (月)	30 (火)				予約締切日
ロールパン なすのミートグラタン ポテトサラダ かぶのスープ 果物 (736 kcal / 30.9 g)	山形県メニュー ご飯 だし どんどん焼き風卵焼き ごまあえ 芋煮 ぶどうセリー (752 kcal / 32.2 g)	<9月の献立紹介> 9日「菊花和え」9月9日の重陽の節句にちなんで菊の花を混ぜたあえ物を作ります。 11日「ガパオ風そぼろご飯」ガパオ＝ホーリーバジルの事。バジルのほかナンプラーという調味料を使って具を調味しご飯に添えます。 22日「萩の花ごはん」小豆で萩の花を、枝豆で萩の葉を表現した萩の花ごはん。 30日「だし」細かく刻んだ野菜をしょうゆベースで味付けした山形県の料理。「どんどん焼き風卵焼き」どんどん焼きは割りばしに巻き付けたお好み焼きのような食べ物。給食では卵焼き風にカットして提供します。			9/19 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)