

令和7年



献立表



東京都立農業高等学校

6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	予約締切日
<p>冬季休業</p>	<p>冬季休業</p>	<p>始業式</p>	<p>お正月メニュー</p> <p>ごはん 松風焼き りんごきんとん 五目煮豆 お雑煮 (802 kcal / 36.8 g)</p>	<p>豚丼 かぶと白菜のスタミナ漬け みそ汁 果物 (746 kcal / 30.8 g)</p>	12/20 (金)
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	予約締切日
<p>成人の日</p>	<p>焼肉丼 ビーフンのカレー炒め わかめスープ 果物 (801kcal / 35.1 g)</p>	<p>麦ごはん 麻婆豆腐 ぱりぱりサラダ 中華風コーンスープ 牛乳みかんゼリー (801kcal / 33.3 g)</p>	<p>スパゲティペスカトーレ ツナサラダ ふわふわ卵スープ スイートポテト (764 kcal / 32.6 g)</p>	<p>ごはん チキンカツ 茎わかめのきんぴら みそ汁 リンゴゼリー (851 kcal / 38.3 g)</p>	12/20 (金)
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	予約締切日
<p>チャーハン 春巻き きゅうりのピリ辛和え 中華スープ (735 kcal / 28.0 g)</p>	<p>バターロール 白身魚のホワイトソースがけ カリフラワーのサラダ ハリラスープ 果物 (736 kcal / 36.3 g)</p>	<p>カレーの日</p> <p>カレーライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト (819 kcal / 28.8 g)</p>	<p>ごはん 豚肉のみそ漬け焼き 小松菜のお浸し 切干大根煮 けんちん汁 (733 kcal / 31.9 g)</p>	<p>給食なし</p>	1/10 (金)
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	予約締切日
<p>給食なし</p>	<p>じゃこわかめごはん あんかけ卵焼き 粉ふき芋 ひじきの炒り煮 さつま汁 (743 kcal / 32.3 g)</p>	<p>麦ごはん ハンバーグデミグラスソース かぼちゃのバター焼き 海藻サラダ キャベツと卵のスープ (783 kcal / 30.2 g)</p>	<p>ごはん 魚のさざれ焼き おひたし 生揚げのみそ炒め もずく汁 (760 kcal / 40.1 g)</p>	<p>麦ごはん 肉豆腐 のり酢和え みそ汁 果物 (745 kcal / 34.6 g)</p>	1/17 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)