

令和6年



献立表



東京都立農業高等学校

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	予約締切日
 ごはん チーズタッカルビ ピリ辛きゅうり わかめスープ 果物 (700 kcal / 32.7 g)	 ごはん 魚の竜田揚げ キャベツの昆布茶漬け じゃがいものピリ辛煮 かきたま汁 (862 kcal / 33.9 g)	 焼き鳥丼 にびたし 根菜のごま汁 果物 (785 kcal / 31.6 g)	 ポークカレーライス 豆と花野菜のサラダ 野菜スープ ココナッツミルクゼリー (889 kcal / 32.6 g)	 じゃこ菜飯 ふくさ卵 五目煮豆 豚汁 (772 kcal / 34.6 g)	11/22 (金)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	予約締切日
 ごはん メンチカツ さつまいもとひじきの煮物 みそ汁 (874 kcal / 35.6 g)	 中華丼 大豆とさつま芋の甘辛和え 海藻サラダ 青菜とコーンのスープ (755 kcal / 34.5 g)	 ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き ほうれんそうのあえ物 変わりきんぴら みそ汁 (801 kcal / 34.2 g)	 ごはん 肉と野菜のおろし煮 春菊のごまあえ みそ汁 果物 (813 kcal / 28.3 g)	 麦ごはん イカのチリソースがけ バンバンジー 中華風卵スープ 果物 (784 kcal / 37.0 g)	11/29 (金)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	予約締切日
 麦ごはん 家常豆腐 大豆もやしのナムル 中華スープ (755 kcal / 35.2 g)	 野沢菜ごはん おでん かぶのゆかりあえ 甘辛大豆 果物 (834 kcal / 34.5 g)	 バターロール マカロニグラタン 野菜サラダ えのきのスープ (748 kcal / 32.3 g)	 ごはん ひじきふりかけ 高野豆腐の肉づめ煮 ごぼうの甘辛炒め みそ汁 果物 (788 kcal / 34.3 g)	12月22日 冬至 ごはん 魚の幽庵焼き 野菜のごま和え のっぺい汁 和風パannaコッタ (912 kcal / 36.1 g)	12/6 (金)
23 (月)					予約締切日
クリスマスメニュー シーフードピラフ フライドチキン フレンチサラダ 野菜スープ ブラウニー (840 kcal / 35.9 g)					12/13 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)