

令和6年



献立表



東京都立農業高等学校

				1 (金)	予約締切日
				 ごはん 豆腐の五目煮 キャベツとじゃこのあえもの かぼちゃのみそ汁 (715 kcal / 34.6 g)	10/18 (金)
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	予約締切日
文化の日 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	いい歯の日 ひじきごはん ししゃもの青のり揚げ 生揚げのみそ炒め すまし汁 (767 kcal / 34.7 g)	10/25 (金)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	予約締切日
 ドライカレー かぼちゃとさつまいものサラダ たまごスープ 果物 (895 kcal / 29.2 g)	 ごはん コロッケ 和風サラダ なめこ汁	 ごはん 魚の変わり漬け ゆで芋 豚肉と大根炒め煮 みそ汁	 麦ごはん 麻婆大根 海藻サラダ 中華風コーンスープ 果物	 ごはん 豆腐の真砂あげ ごま和え しらたきの炒めもの みそ汁 (748 kcal / 29.1 g)	11/1 (金)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	予約締切日
 ごはん のりの佃煮 高野豆腐の卵とじ 小松菜のあえもの さつまい汁 (746 kcal / 35.1 g)	 三色丼 青菜と油揚げのあえもの 根菜のごま汁 りんごゼリー	 ごはん 鶏肉から揚げ きんぴらごぼう みそ汁	 スパゲティクリームソース ジャガイモのハニーサラダ たまごスープ 果物	11月24日和食の日 さつまいもごはん さばのみそ煮 大根とじゃこの和風サラダ かきたま汁 昆布豆 (763 kcal / 33.4 g)	11/8 (金)
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	予約締切日
 ごはん ぎせい豆腐 ゆで芋 茎わかめとツナのあえもの みそ汁 小倉寒天 (773 kcal / 28.5 g)	 ごはん 魚の南部焼き 豚肉と里芋の炒め煮 みそ汁	 ピザトースト 豆と野菜のマリネ 白菜のクリーム煮 果物	 ごはん 鶏つくね焼き 野菜のみそ炒め のっぺい汁	 ごはん 魚の南蛮漬け 塩肉じゃが みそ汁	11/15 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)