

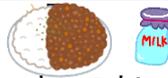
令和6年



献立表



東京都立農業高等学校

	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	予約締切日
始業式 	 焼肉丼 かぶのゆかりあえ すいとん 果物 (788 kcal / 31.5 g)	 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 磯香和え どさんこ汁 (732 kcal / 35.4 g)	 ジャージャー麺 スパイシーポテト 冬瓜のスープ 牛乳みかんゼリー (748 kcal / 34.9 g)	 ごはん のりの佃煮 高野豆腐の卵とじ 小松菜のあえもの さつま汁 (746 kcal / 35.1 g)	7/18 (木)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	予約締切日
重陽の節句 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き 菊のお浸し 塩肉じゃが けんちん汁 (766 kcal / 33.6 g)	 ごはん 豆腐の五目煮 キャベツとじゃこのあえもの かぼちゃのみそ汁 (715 kcal / 34.6 g)	 カレーピラフ 鶏肉のマスタード焼き 野菜サラダ クリームスープ 果物 (776 kcal / 30.8 g)	 ごはん 魚の煮付け 白和え 豚汁 抹茶ミルクゼリー (721 kcal / 34.4 g)	 麦ごはん 家常豆腐 バンサンスー 中華スープ (779 kcal / 35.2 g)	7/18 (木)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	予約締切日
敬老の日 	9月17日十五夜 里芋ごはん あんかけ卵焼き 根菜のごま汁 みたらし団子 (894 kcal / 36.9 g)	 雑穀ごはん ししゃものサクサク揚げ 炒り煮 かきたま汁 (702 kcal / 29.0 g)	 キーマカレー ツナサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト (821 kcal / 28.1 g)	 ごはん 肉豆腐 きゅうりのピリ辛あえ わかめスープ 果物 (717 kcal / 29.9 g)	9/6 (金)
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	予約締切日
振替休日 	9月22日秋分の日 萩の花ごはん 魚のごまみそ焼き 野菜とえびの煮物 もずく汁 (761 kcal / 36.6 g)	 麦ごはん 四川豆腐 海藻サラダ トマトと卵の中華スープ 大学芋 (816 kcal / 28.9 g)	 バターロール なすのミートグラタン ポテトサラダ かぶのスープ 果物 (734 kcal / 30.8 g)	 ごはん れんこんのはさみ揚げ 生揚げのみそ炒め 沢煮椀 (804 kcal / 33.8 g)	9/13 (金)
30 (月)					予約締切日
 ごはん ハンバーグきのこおろしソース 焼きかぼちゃ 茎わかめのきんぴら みそ汁 (805 kcal / 33.5 g)					9/20 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)