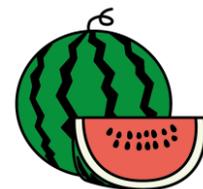


令和6年



献立表



東京都立農業高等学校

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	予約締切日
<p>7月1日 半夏生</p> <p>たこ飯 さばの塩麴焼き 酢の物 五目きんぴら みそ汁 (696 kcal / 36.0 g)</p>	<p>ごはん 鶏のつくね焼き ゴーヤチャンプル みそ汁 (722 kcal / 33.3 g)</p>	<p>夏野菜カレーライス 枝豆サラダ たまごスープ 果物 (868 kcal / 32.0 g)</p>	<p>海南鶏飯 ビーフンのカレー炒め 中華スープ マンゴープリン (711 kcal / 34.3 g)</p>	<p>七夕メニュー</p> <p>ちらし寿司 豚肉のピリ辛焼き キャベツの昆布茶漬け 七夕汁 (842 kcal / 39.7 g)</p>	6/21 (金)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	予約締切日
<p>豚キムチ丼 じゃがいもの韓国風炒め わかめスープ 黒ごまプリン (834 kcal / 34.2 g)</p>	<p>ごはん 枝豆入り豆腐ハンバーグ ごぼうの甘辛炒め みそ汁 (716 kcal / 34.3 g)</p>	<p>ごはん 揚げ餃子 大豆もやしのナムル ポテトサラダ 中華スープ (768 kcal / 24.1 g)</p>	<p>ごはん いかのチリソースかけ じゃこポテト 海藻サラダ 豆腐のスープ (795 kcal / 33.5 g)</p>	<p>きなこ揚げパン ポテトグラタン ツナサラダ ミネストローネ (847 kcal / 32.8 g)</p>	6/28 (金)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	予約締切日
<p>海の日</p> <p>太陽、雲、蟹のイラスト</p>	<p>ごはん 八丁みそ豆腐 パリパリサラダ 青菜とコーンのスープ (772 kcal / 34.6 g)</p>	<p>ごはん 魚の甘酢あんかけ 塩肉じゃが 呉汁 (793 kcal / 36.2 g)</p>	<p>冷やしごまだれうどん 青のり豆ポテト 野菜スープ 果物 (796 kcal / 31.6 g)</p>	<p>終業式</p> <p>椰子のイラスト</p>	7/5 (金)

7月7日は七夕です

七夕は、中国の古い伝説からきているといわれています。昔、機を織るのが上手な織女と牛飼いの牽(けん)牛(ぎゅう)が結婚し、仲がよすぎて仕事をなまけるようになり、天の川の兩岸に離されてしまったといわれています。その二人が1年に一度、会うことができるのが7月7日の七夕と言われています。現代の七夕は、五色の短冊に願いごとを書いて笹(ささ)に飾ります。七夕には、夏の野菜を供えたり、そうめんを食べたりします。



★献立は仕入れの都合により変更することもあります。 ※高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)