

令和6年



献立表



東京都立農業高等学校

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	予約締切日
 ごはん チキンカツ 野菜のごまあえ のっぺい汁 (770 kcal / 38.0 g)	 歯と口の健康習慣 ごはん いかの香味焼き 鉄骨サラダ 変わりきんぴら なめこ汁 (721 kcal / 36.3 g)	 ごはん カレーコロッケ 切干大根煮 根菜のごま汁 (840 kcal / 27.3 g)	 ごはん ピーマンの肉づめ じゃがいものピリ辛煮 冬瓜のすまし汁 フルーツヨーグルト (763 kcal / 30.1 g)	 ミルクパン 手作りカスタード スペイン風オムレツ フレンチサラダ ポークビーンズ (735 kcal / 35.1 g)	5/24 (金)
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	予約締切日
 ごはん ふくさ卵 かぼちゃの煮物 ひじきの甘辛炒め 豚汁 (737 kcal / 31.1 g)	 入梅メニュー いわしのかば焼き丼 豚しゃぶサラダ みそ汁 梅ゼリー (890 kcal / 35.3 g)	 麦ごはん イタリアンハンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ (854 kcal / 30.5 g)	 ごはん 魚の一味焼き わかめとツナのマヨあえ 茄子とピーマンの炒めもの すまし汁 (749 kcal / 36.4 g)	 ごはん 酢豚 海藻サラダ にらたまスープ (777 kcal / 32.3 g)	5/31 (金)
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	予約締切日
 ごはん 豆腐の真砂揚げ にびたし れんこんの炒めもの みそ汁 (750 kcal / 30.3 g)	 チキンカレーライス 人参のラペ 野菜スープ 牛乳みかんゼリー (845 kcal / 29.5 g)	 新しょうがごはん ししゃものサクサク揚げ 生揚げのみそ炒め すまし汁 (730 kcal / 31.0 g)	 チャーハン しゅうまい かぶのナムル 中華スープ (720 kcal / 33.7 g)	 沖縄メニュー ごはん ラフテー にんじんしりしり イナムドゥチ (881 kcal / 32.2 g)	6/7 (金)
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	予約締切日
 枝豆ごはん さばのみそ煮 肉じゃが すまし汁 (738 kcal / 35.4 g)	 親子丼 おひたし 大豆とじゃこの揚げ煮 みそ汁 (765 kcal / 35.4 g)	 ごはん ヤンニョムチキン ゆでとうもろこし もやしと小松菜のナムル 春雨スープ (827 kcal / 29.2 g)	 ごはん メンチカツ 五目煮豆 みそ汁 (859 kcal / 35.4 g)	 ミートソーススパゲティ ツナサラダ たまごスープ バナナケーキ (829 kcal / 32.0 g)	6/14 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)