

令和6年



献立表

東京都立農業高等学校

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	予約締切日
		オンライン授業 	5月2日八十八夜 山菜おこわ ぎせい豆腐 しらたきの炒め物 みそ汁 抹茶ミルクゼリー (768 kcal / 31.6 g)	憲法記念日 	4/19 (金)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	予約締切日
振替休業日 	ピラフ タンドリーチキン 枝豆サラダ ポトフ 果物 (780 kcal / 35.5 g)	グリンピースごはん あじフライ ごぼうの甘辛いため みそ汁 (882 kcal / 38.4 g)	麦ごはん ホイコーロー ナムル 中華風卵スープ さつまいものかりんとう (879 kcal / 30.0 g)	ごはん ひじきふりかけ 肉豆腐 くるみあえ みそ汁 (731 kcal / 31.6 g)	4/19 (金)
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	予約締切日
ごはん 野菜の肉巻き こふき芋 切干と昆布のピリ辛炒め みそ汁 (750 kcal / 31.3 g)	鶏の照り焼き丼 キャベツとじゃこのおひたし 豚汁 果物 (786 kcal / 39.2 g)	コーンマヨトースト きなこトースト ブロッコリーサラダ アスパラクリーム 冷凍ミカン (763 kcal / 28.5 g)	ごはん 魚のカシューナッツ炒め きゅうりのピリ辛あえ トマトと卵の中華スープ (792 kcal / 32.4 g)	ごはん 鶏のつくね焼き 茄子とピーマン のっぺい汁 (717 kcal / 33.9 g)	5/2 (木)
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	予約締切日
ごはん ししゃもの南蛮漬け 炒り煮 ごま汁 (751 kcal / 29.6 g)	ドライカレー 茎わかめとツナのサラダ たまごスープ カフェオレゼリー (851 kcal / 33.1 g)	ごはん 魚のごまみそ焼き 五目きんぴら かき卵汁 昆布豆 (737 kcal / 34.1 g)	ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜とえびの煮物 みそ汁 (771 kcal / 33.7 g)	麦ごはん 家常豆腐 海藻サラダ 青菜とコーンのスープ 果物 (780 kcal / 35.2 g)	5/10 (金)
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	予約締切日
ごはん 豚肉のスタミナ焼き かぼちゃのバター焼き 野菜のみそ炒め すまし汁 (771 kcal / 29.5 g)	あんかけやきそば 青のりポテト わかめスープ フルーツ白玉 (848 kcal / 36.6 g)	ごはん ほっけの干物 にびたし 塩肉じゃが みそ汁 (693 kcal / 34.3 g)	デミオムライス ツナサラダ カブのスープ ヨーグルト (823 kcal / 32.5 g)	ごはん しょうが焼き ポテトサラダ なめこ汁 (799 kcal / 32.0 g)	5/17 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)