

令和6年



献立表



都立農業高等学校

				1 (金)	予約締切日
				3月3日 桃の節句 ちらし寿司 鶏の照り焼き くるみあえ すまし汁 果物 (789 kcal / 32.8 g)	2/16 (金)
				4 (月)	5 (火)
三色丼 青菜と油揚げのおひたし 甘辛ごぼう ほうとう汁 (792 kcal / 33.0 g)	ごはん ヤンニョムチキン 粉ふき芋 だいずもやしのナムル トックスープ (843 kcal / 31.1 g)	ごはん いかのねぎ塩焼き わかめのツナマヨあえ 豚バラ大根 さつま汁 (746 kcal / 29.7 g)	キーマカレー カルシウムたっぷりサラダ 野菜スープ 果物 (819 kcal / 28.7 g)	赤飯 魚の南部焼き からしあえ うどのきんぴら すまし汁 プリンアラモード (831 kcal / 38.9 g)	2/16 (金)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	予約締切日
ごはん 八宝菜 じゃこサラダ にらたまスープ 果物 (725 kcal / 36.4 g)	ごはん さばのみそ煮 炒り豆腐 のっぺい汁 (759 kcal / 36.9 g)	ごはん カレーコロッケ 切干大根煮 みそ汁 カップヨーグルト (866 kcal / 28.0 g)	ごはん 青椒肉絲 海藻サラダ 青菜とコーンのスープ (737 kcal / 27.8 g)	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のみそ炒め かきたま汁 果物 (797 kcal / 31.6 g)	2/28 (水)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	予約締切日
ごはん ピーマンの肉づめ ポテトサラダ 五目キムチ炒め みそ汁 (799 kcal / 30.0 g)	高菜チャーハン しゅうまい 豆腐のスープ 黒ごまプリン (848 kcal / 37.8 g)	春分の日 	ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き 磯香あえ 肉じゃが みそ汁 (761 kcal / 34.2 g)	バターロール スペイン風オムレツ マカロニミートソース クラムチャウダー (767 kcal / 36.6 g)	2/28 (水)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)