

令和6年



# 献立表

都立農業高等学校

				1 (木)	2 (金)	予約締切日
				 ごはん ホイコーロー きゅうりのピリ辛あえ にらたまスープ ( 747 kcal / 29.7 g )	 いわしのかば焼き丼 からしあえ うち豆汁 鬼まんじゅう ( 854 kcal / 30.2 g )	1/19 (金)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	予約締切日	
 ごはん イタリアンハンバーグ フレンチサラダ かぶのスープ ( 841 kcal / 31.5 g )	 ごはん ししゃもの南蛮漬け 豚バラ大根 ごま汁 ( 798 kcal / 30.8 g )	 あんかけやきそば ガーリックポテト 海藻サラダ 青菜とコーンのスープ ( 723 kcal / 36.3 g )	 ごはん ぎせい豆腐 じゃがいものピリ辛煮 沢煮椀 ( 769 kcal / 32.9 g )	 こぎつねごはん 魚のゴマみそ焼き れんこんの炒めもの すまし汁 ( 801 kcal / 35.4 g )	1/24 (水)	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	予約締切日	
振替休日	 ごはん あじフライ 切干大根と野菜の炒めもの みそ汁 果物 ( 881 kcal / 35.0 g )	 焼きカレーパン マカロニサラダ ポークビーンズ ココアゼリー ( 811 kcal / 34.9 g )	 ごはん 豚肉の西京焼き おひたし いかと大根の煮物 もずく汁 ( 708 kcal / 34.1 g )	 麦ごはん 焼き豆腐の中華煮 ナムル 中華スープ 蒸しパン ( 807 kcal / 32.8 g )	2/2 (金)	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	予約締切日	
 焼肉丼 ビーフンのカレー炒め わかめスープ 果物 ( 804 kcal / 34.5 g )	入学者選抜 前日準備 	入学者選抜 	採点日 	天皇誕生日 	2/9 (金)	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)		予約締切日	
採点日 	 ごはん ほっけの干物 ごま和え 変わりきんぴら みそ汁 ( 759 kcal / 35.7 g )	 ハヤシライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト ( 817 kcal / 29.4 g )	 ごはん 肉じゃがコロッケ 生揚げのみそ炒め かきたま汁 果物 ( 881 kcal / 32.2 g )	 2月29日	2/9 (金)	

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 \* 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)