

令和6年



# 献立表



都立農業高等学校

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	予約締切日
<b>成人の日</b> 	<b>始業式</b> 	<b>お正月メニュー</b> ごはん 松風焼き なます 五目煮豆 お雑煮 ( 764 kcal / 36.5 g )	 ごはん 魚の甘酢あんかけ 肉じゃが みそ汁 ( 742 kcal / 32.8 g )	 豚丼 かぶと白菜のスタミナ漬け みそ汁 果物 ( 746 kcal / 30.8 g )	<b>12/20 (水)</b>
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	予約締切日
 ごはん ハンバーグデミグラスソース かぼちゃのバター焼き 海藻サラダ キャベツと卵のスープ ( 783 kcal / 30.1 g )	 麦ごはん 麻婆豆腐 ぱりぱりサラダ 中華風コンスープ 牛乳みかんゼリー ( 801 kcal / 33.3 g )	 じゃこわかめごはん あんかけ卵焼き 粉ふき芋 ひじきの炒り煮 さつま汁 ( 743 kcal / 32.3 g )	 スパゲティペスカトーレ ツナサラダ ふわふわ卵スープ スイートポテト ( 764 kcal / 32.6 g )	 ごはん チキンカツ 茎わかめのきんぴら みそ汁 ( 784 kcal / 37.8 g )	<b>12/20 (水)</b>
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	予約締切日
<b>1月22日 カレーの日</b> チキンカレーライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト ( 819 kcal / 28.8 g )	 ごはん つくね焼き 炒り煮 みそ汁 果物 ( 762 kcal / 33.4 g )	 チャーハン 春巻 きゅうりのピリ辛あえ 中華スープ ( 739 kcal / 28.0 g )	<b>自宅学習</b> 	<b>自宅学習</b> 	<b>1/12 (金)</b>
29 (月)	30 (火)	31 (水)			予約締切日
<b>三重県メニュー</b> さぶらぎごはん 魚の一味焼き 磯香あえ 僧兵汁 赤福風団子 ( 777 kcal / 36.5 g )	<b>モロッコメニュー</b> バターロール クスクスのミートグラタン カリフラワーのサラダ ハリラスープ ( 781 kcal / 36.9 g )	 ごはん 肉豆腐 野菜の梅おかかあえ みそ汁 ( 730 kcal / 32.5 g )			<b>1/19 (金)</b>

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 \* 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)