

令和5年



献立表



東京都立農業高等学校

				1 (金)	予約締切日
				 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き おひたし 野菜とえびの煮物 すまし汁 (731 kcal / 33.2 g)	11/17 (金)
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	予約締切日
 焼き鳥井 にびたし 根菜のごま汁 果物 (785 kcal / 31.2 g)	 ごはん 魚の竜田揚げ キャベツの昆布茶漬け じゃがいものピリ辛煮 かきたま汁 (818 kcal / 34.9 g)	 ポークカレーライス 豆と花野菜のサラダ 野菜スープ ココナッツミルクゼリー (889 kcal / 32.6 g)	 ごはん ふくさ卵 五目煮豆 豚汁 (751 kcal / 32.6 g)	12月10日ノベル賞授賞式 スウェーデンメニュー ごはん ショットブラール マッシュポテト ブロッコリーサラダ 野菜スープ (795 kcal / 30.4 g)	11/24 (金)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	予約締切日
 ごはん チーズタッカルビ ピリ辛きゅうり わかめスープ プリン (790 kcal / 37.3 g)	 ごはん ひじきふりかけ 高野豆腐の肉づめ煮 ごぼうの甘辛炒め みそ汁 果物 (788 kcal / 34.3 g)	 バターロール マカロニグラタン 野菜サラダ えのきのスープ (721 kcal / 32.2 g)	 ごはん 肉と野菜のおろし煮 春菊のごまあえ みそ汁 果物 (807 kcal / 28.5 g)	 ごはん メンチカツ さつまいもとひじきの煮物 みそ汁 (885 kcal / 36.4 g)	12/1 (金)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	予約締切日
 ごはん いかのチリソースかけ バンバンジー 中華風卵スープ 果物 (788 kcal / 37.0 g)	 野沢菜ごはん おでん かぶのゆかりあえ 甘辛大豆 果物 (805 kcal / 33.1 g)	12月22日 冬至 ごはん 魚のさざれ焼き ゆず香あえ かぼちゃの煮物 のっぺい汁 (769 kcal / 30.6 g)	クリスマスマニュー シーフードピラフ フライドチキン フレンチサラダ 野菜スープ ブラウニー (835 kcal / 35.2 g)	校外学習 給食なし 	12/8 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)