

令和5年



献立表



東京都立農業高等学校

				1 (金)	予約締切日
				始業式 	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	予約締切日
防災講話 焼肉丼 かぶのゆかりあえ すいとん 果物 (788 kcal / 31.5 g)	 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き のり酢あえ 切干大根煮 けんちん汁 (761 kcal / 33.7 g)	 タコライス フライドポテト 中華風コーンスープ 果物 (792 kcal / 28.6 g)	 ごはん 魚のカシューナッツ炒め きゅうりのピリ辛あえ わかめスープ (811 kcal / 31.8 g)	9月9日重陽の節句 きつねうどん 菊花蒸し なすとピーマンの炒めもの 果物 (733 kcal / 39.4 g)	7/19 (水)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	予約締切日
 ごはん 家常豆腐 バンサンスー 中華スープ (779 kcal / 35.1 g)	 ごはん 魚の煮付け 白和え 豚汁 抹茶ミルクゼリー (721 kcal / 34.4 g)	 キーマカレー ツナサラダ かぶのスープ フルーツヨーグルト (871 kcal / 31.3 g)	 ごはん チキン南蛮 五目きんぴら みそ汁 (844 kcal / 38.0 g)	 ごはん ハンバーグデミグラスソース 粉ふき芋 ブロッコリーサラダ ミネストローネ (809 kcal / 30.2 g) 1~3年遠足	9/1 (金)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	予約締切日
敬老の日 	 バターロール なすのミートグラタン ポテトサラダ ポトフ (752 kcal / 31.5 g)	 雑穀ごはん ししゃもフライ 炒り煮 かきたま汁 (786 kcal / 32.1 g)	台湾メニュー ルーローハン ナムル ルオポータン(大根スープ) 豆花風ゼリー (869 kcal / 34.3 g)	9月23日秋分の日 萩の花ごはん 魚のごまみそ焼き 野菜とえびの煮物 もずく汁 (764 kcal / 36.9 g)	9/8 (金)
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	予約締切日
 カレーピラフ 鶏肉のマスタード焼き 野菜サラダ クラムチャウダー 果物 (820 kcal / 33.1 g)	 ごはん れんこんのはさみ揚げ 生揚げのみそ炒め 沢煮椀 (858 kcal / 33.9 g)	 麦ごはん 四川豆腐 海藻サラダ トマトと卵の中華スープ 大学芋 (817 kcal / 29.0 g)	 ごはん 魚のきのこマヨネーズ焼き ごまあえ 肉じゃが みそ汁 (780 kcal / 34.9 g)	9月29日十五夜 里芋ごはん あんかけ卵焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 みたらし団子 (785 kcal / 29.9 g)	9/15 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)