

令和5年

6月 献立表



東京都立農業高等学校

			1 (木)	2 (金)	予約締切日
			 ごはん ピーマンの肉づめ じゃがいものピリ辛煮 冬瓜のすまし汁 カップヨーグルト (784 kcal / 31.0 g)	 ミルクパン 手作りカスタード スペイン風オムレツ フレンチサラダ ポークビーンズ (735 kcal / 35.1 g)	5/19 (金)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	予約締切日
6月4日 虫歯予防デー ごはん ひじきふりかけ いかのねぎ塩焼き 変わりきんぴら みそ汁 (733 kcal / 32.5 g)	 ごはん 八丁みそ豆腐 パリパリサラダ 青菜とコーンのスープ	沖縄メニュー ごはん ラフテー にんじんしりしり イナムドウチ	 ごはん イタリアンハンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ	6月11日 入梅 いわしのかば焼き丼 豚しゃぶサラダ みそ汁 梅ゼリー	5/26 (金)
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	予約締切日
 ごはん チキンカツ 切干大根と野菜の炒めもの 根菜のごま汁 (825 kcal / 38.3 g)	 ごはん 魚の一味焼き わかめとツナのマヨあえ 茄子とピーマンの炒めもの すまし汁 (749 kcal / 36.4 g)	 ごはん 豆腐の真砂揚げ にびたし れんこんの炒めもの みそ汁 (740 kcal / 30.0 g)	開校記念日 給食なし 	 チリコンカンライス ブロッコリーサラダ たまごスープ 果物 (759 kcal / 33.8 g)	6/2 (金)
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	予約締切日
 ごはん 酢豚 海藻サラダ にらたまスープ (777 kcal / 32.3 g)	 新しょうがごはん ししゃものサクサク揚げ 生揚げのみそ炒め すまし汁 果物 (721 kcal / 30.2g)	 親子丼 おひたし 大豆とじゃこの揚げ煮 みそ汁 (765 kcal / 35.4g)	 ごはん 生姜焼き ポテトサラダ さつま汁 (831 kcal / 32.1 g)	メキシコメニュー アロスコンポヨ 魚のサルサソース 豆のサラダ ソパデマリスコス (719 kcal / 33.6g)	6/9 (金)
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	予約締切日
 枝豆ごはん さばのみそ煮 豚バラ大根 すまし汁 (759 kcal / 35.4 g)	 チキンカレーライス 人参のラペ 野菜スープ 牛乳みかんゼリー	 豚キムチ丼 じゃがいもの韓国風炒め わかめスープ 果物 (732 kcal / 30.5 g)	 ごはん メンチカツ 五目煮豆 みそ汁 (859 kcal / 35.4 g)	 スパゲティたらこソース ツナサラダ たまごスープ バナナケーキ (727 kcal / 32.4 g)	6/16 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)