

令和5年



# 献立表



東京都立農業高等学校



給食の予約は、献立表に書かれている締め切りまでに、自分で行ってください。  
予約を忘れると、給食が食べられません。

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	予約締切日
			始業式 		
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	予約締切日
 ポークカレーライス 手作り福神漬け ブロッコリーサラダ ふわふわ卵スープ フルーツヨーグルト ( 861 kcal / 33.3 g )	 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 春雨とひき肉の炒めもの かきたま汁 ( 746 kcal / 32.3 g )	 ごはん あじフライ 五目きんぴら みそ汁 ( 868 kcal / 36.1 g )	 豚丼 茎わかめとツナのあえもの 根菜のごま汁 果物 ( 801 kcal / 33.9 g )	 ごはん エビチリ豆腐 バンバンジー 中華スープ ( 704 kcal / 38.1 g )	3/23 (木)
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	予約締切日
 スパゲティミートソース マセドアンサラダ 野菜スープ プリン ( 788 kcal / 31.8 g )	 ごはん 肉と野菜のおろし煮 ごまあえ なめこ汁 ( 839 kcal / 31.5 g )	 たけのごはん 魚の西京焼き おひたし かぼちゃの煮物 沢煮椀 ( 733 kcal / 36.4 g )	 ごはん ホイコーロー 大豆もやしのナムル わかめスープ ( 741 kcal / 28.2 g )	 高野豆腐の卵とじ丼 ししゃもの青のり揚げ かぶのゆかりあえ みそ汁 果物 ( 880 kcal / 40.0 g )	4/7 (金)
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	予約締切日
 ごはん ハンバーグ和風ソース 粉ふき芋 切干大根煮 みそ汁 ( 778 kcal / 31.4 g )	 ごはん のりの佃煮 あんかけ卵焼き ごぼうの甘辛炒め みそ汁 ( 766 kcal / 32.3 g )	 ハヤシライス ジャーマンポテト 野菜スープ オレンジゼリー ( 851 kcal / 28.7 g )	 ごはん 魚の竜田揚げ 磯香あえ 塩肉じゃが 若竹汁 ( 805 kcal / 32.8 g )	 ごはん 豆腐の五目煮 大根とじゃこの和風サラダ みそ汁 よもぎ団子 ( 834 kcal / 36.5 g )	4/14 (金)

★献立は仕入れの都合により 変更することもあります。 ※高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)