

別紙2 年間の活動計画

都立農芸高等学校 [バスケットボール] 部・同好会

年間目標	ハンドリングとシュート率の向上			
部員数 (令和5年6月現在)	なし			
活動日	活動日：火・木曜日 <休日は基本的に活動なし>			
活動時間	平日	21:05～21:50	休日	活動しない
休養日	月・水・金			
主な活動予定	4月	基礎練習<ドリブルとパス・レイアップ、ミドルシュート>		
	5月	基礎練習<ドリブルとパス・レイアップ、ミドルシュート>		
	6月	基礎練習<ドリブルとパス・レイアップ、ミドルシュート>		
	7月	基礎練習<ドリブルとパス・レイアップ、ミドルシュート>		
	8月	基礎練習<フットワーク・ミドル、3ポイントシュート・1対1>		
	9月	基礎練習<ミドル、3ポイントシュート・1対1>		
	10月	基礎練習<ミドルシュート・1対1・1対2>		
	11月	基礎練習<ミドルシュート・1対1・1対2>		
	12月	基礎練習<ミドルシュート・1対1・2対2>		
	1月	ゲーム形式<1対1・2対2・3対2>		
	2月	ゲーム形式<1対1・2対2・3対2>		
	3月	ゲーム形式<1対1・2対2・3対2>		
参加予定大会	<5名のメンバーが揃った場合> 春・秋農業6校大会			
主な実績	4年度	部員3名登録 週2での放課後練習を1年間続けた。		
	3年度	部員数5名登録 週3でゲーム中心の練習を1年間続けた。		
	2年度	部員数3名 週3で2対2までの練習ができるようになった。<部昇格2年目>		