

# 〔アレルギー対象食品使用献立一覧表〕

2026年 7月 1日 ~ 2026年 7月17日

東京都立農芸高等学校

日付	献立名	卵	牛乳	乳製品	落花生	いか	えび	かに	キウイフルーツ	さば	もも	りんご	バナナ	あさり	オイスターソース	魚卵	マンゴー	すいか	メロン	なし	パインアップル	さくらんぼ	びわ		
7/1	水	牛乳	○																						
		スパゲティミートソース			○																				
		大根と青菜のツナサラダ																							
		冬瓜のスープ																							
7/2	木	ヨーグルト和え		○							○	○	○								○				
		牛乳	○																						
		ごはん																							
		和風ハンバーグ 添) カレー粉ふき芋	○																						
7/3	金	フレンチサラダ																							
		青梗菜のスープ																							
		牛乳	○																						
		ごはん 魚の竜田揚げ 添) いんげんとコーンのソテー 土佐酢あえ											○												
7/6	月	豚汁																							
		ジョア			○																				
		チキンピラフ			○																				
		オムレツのラタトゥイユ添え ミネストローネ	○	○																					
7/7	火	牛乳	○																						
		ごはん																							
		鶏の照り焼き 添) 青菜のおかか和え																							
		そうめん汁 七夕ゼリー	○										○										○		
7/8	水	牛乳	○																						
		ごはん																							
		厚揚げのきのこあん 辛子和え																							
		みそ汁 果物																		○					
7/9	木	牛乳	○																						
		キムチチャーハン ししゃものネギソース																○							
		春雨スープ 杏仁豆腐										○													
		牛乳	○																						
7/10	金	夏野菜カレー 南瓜ナシ <sup>△</sup> -マン添え		○																					
		マカロニサラダ	○																						
		レタスとベーコンのスープ																							
7/13	月	牛乳	○																						
		ごはん																							
		いかのマリネ風 ジャーマンポテト					○																		
		ズッキーニのスープ																							
7/14	火	牛乳	○																						
		豚丼																							
		わかめと大根のサラダ																							
		みそ汁 フルーツみつ豆																							
7/15	水	牛乳	○																						
		ごはん																							
		なすのはさみ揚げ 添) シツワ・ミニトマト	○																						
		青菜の磯部和え みそ汁																							
7/16	木	牛乳	○																						
		ごはん																							
		ゴーヤチャンプルー	○																						
		パリパリサラダ もずくのみそ汁											○												
7/17	金	牛乳	○																						
		ごはん																							
		いわしの蒲焼き ひじきと根菜の炒め物																							
		沢煮椀 果物																							

○ : アレルギー対象食品

△ : コンタミネーション (微量混入)