[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年11月 1日 ～ 2026年11月30日

東京都立農芸高等学校

日付		献立名	卵	牛乳	乳製品	落花生	いか	えび	かに	キウイフルーツ	さば	もも	りんご	バナナ	あさり	オイスターソース	魚卵	マンゴー	すいか	メロン	なし	パインアップル	さくらんぼ	びわ	トマト	トマト加工品	
11/2	月	牛乳		○																							
		ごはん																									
		揚げ魚の野菜あんかけ																									
		炒り卵和え	○																								
		みそ汁																									
		果物																									
11/4	水	牛乳		○																							
		ハヤシライス			○																					○	
		小松菜とコーンのサラダ											○														
		ひよこ豆のスープ																									
11/5	木	牛乳		○																							
		ごはん																									
		ホキのもみじ焼き	○																								
		ごま和え																									
		みそ汁																									
		なめらかごまプリン		○	○																						
11/6	金	牛乳		○																							
		マーボー丼																									
		豆もやしのサラダ																									
		ひき肉と春雨スープ																									
		果物																				○					
11/11	水	牛乳		○																							
		ごはん																									
		肉じゃが																									
		じゃこ和え					△	△	△																		△じゃこ
		なめこのみそ汁																									
		りんごケーキ	○	○	○								○														
11/12	木	牛乳		○																							
		ごはん																									
		鯖（さば）の辛味焼き									○																
		添）大根のあちゃら漬け											○														
		筑前煮																									
		みそ汁																									
11/13	金	牛乳		○																							
		ごはん																									
		うずら卵のスコッチエッグ	○																							○	
		添）キャベツ・トマト																							○		
		リヨネーズポテト			○																						
		大根とセロリーの香りスープ																									
11/16	月	牛乳		○																							
		さつま芋ごはん																									
		五目卵焼き	○																								
		添）ごま酢和え																									
		みそ汁																									
11/17	火	牛乳		○																							
		キムチチャーハン																									
		ししゃものネギソース															○										
		中華和え											○														
		春雨スープ																									
11/18	水	牛乳		○																							
		豚丼																									
		わかめと大根のサラダ																									
		みそ汁																									
		果物																									
11/19	木	牛乳		○																							
		ごはん																									
		豆腐ハンバーグ　きのこあん	○													○											
		青菜のごまマヨネーズ和え	○																								
		のっぺい汁																									
11/20	金	牛乳		○																							
		ごはん																									
		鮭（さけ）の南部焼き																									
		添）いんげんとコーンのソテー																									
		高野豆腐と野菜の煮物																									
		かきたま汁	○																								
		果物																									
11/24	火	牛乳		○																							
		黒砂糖パン			○																						
		白身魚のムニエル　トマトソース			○																					○	
		ブロッコリーと大根のサラダ											○														
		キャベツのチャウダー		○	○																						
		ヨーグルト和え			○							○		○								○					
11/25	水	牛乳		○																							
		ごはん																									
		鶏肉の照り焼き																									
		添）ピリ辛こんにゃく																									
		青菜の磯部和え																									
		五目汁																									
		果物											○														
11/26	木	牛乳		○																							
		ごはん																									
		豆腐の中華風うま煮																									
		ひじきと切干大根のナムル																									
		わかめスープ																									
		マーラーカオ（中華風蒸しﾊﾟﾝ）	○	○	○																						
11/27	金	ジョア			○																						
		ごはん																									
		鶏のから揚げ																									
		添）カレー粉ふき芋																									
		パリパリサラダ											○														
		もずくのみそ汁																									
11/30	月	牛乳		○																							
		カレーライス　添）福神漬			○																					○	
		フレンチサラダ																									
		青菜ときのこのスープ																									
		お菓子な目玉焼き		○								○	○														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）