

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

東京都立農芸高等学校

日付	献立名	卵	牛乳	乳製品	落花生	いか	えび	かに	キウイフルーツ	さば	もも	りんご	バナナ	あさり	オイスターソース	魚卵	マンゴー	すいか	メロン	なし	パインアップル	さくらんぼ	びわ
6/1	牛乳 三色丼 竹輪ともやしのごま酢和え みそ汁 あじさいゼリー	○	○																				
6/2	牛乳 ごはん ごぼうふ 肉まじりごサラダ みそ汁 みそ汁 果物 牛乳 ごはん		○																				
6/3	鱈(かつお)の竜田揚げ 添)モロコいんげんのごま和え こんにやくのおかか煮 みそ汁																						
6/4	牛乳 ごはん 回鍋肉(ホイコーロ) ねぎだれサラダ サンラータン 果物 牛乳 ごはん	○	○																				
6/5	黒砂糖パン 鶏肉の香味焼き トマトソース 添)こふき芋 ピクルス キャベツのチャウダー		○	○																			
6/8	牛乳 カレーライス 添)福神漬 バリバリサラダ 青菜とベーコンのスープ		○	○																			
6/9	牛乳 ごはん 鱈(さわら)のごまだれ 添)まわかめの炒め物 三色なます かみなり汁		○																				
6/10	牛乳 ごはん ハンバーグステーキ 添)フロッコリー 野菜ときのこのサラダ ひよこ豆のスープ		○	○																			
6/11	牛乳 みそ豚丼 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁 サイダーボンチ		○																				
6/12	牛乳 ごはん 豆腐の真砂揚げ 添)おろし 五目きんぴら みそ汁		○																				
6/15	牛乳 ごはん 揚げ豆腐 ごぼうサラダ みそ汁 果物 牛乳		○	○																			
6/16	牛乳 生姜ジャー麺 中華和え たら玉スープ		○	○																			
6/17	牛乳 ごはん 鱈(さけ)の南部焼き 青菜のじゃこ和え 豚汁 フルーツ白玉		○																				
6/18	牛乳 フレンチトースト クリームシチュー グリーンサラダ		○	○	○																		
6/19	牛乳 ごはん いかのチリソース ナムル 青菜と豆腐のスープ 果物		○																				
6/22	牛乳 ごはん ホキのパン粉焼き 添)リヨネーズポテト マスタードサラダ もやしのスープ		○	○	○																		
6/23	牛乳 タコライス 大根イリチー 冬瓜と鶏肉のスープ 黒糖ゼリー		○	○																			
6/24	牛乳 ごはん 鶏のから揚げ 添)カレー粉ふき芋 ごま和え もずくのみそ汁		○																				
6/25	牛乳 きんぴらご飯 かじきの七味焼き 添)いんげんとコーンのソテー 豆入り和風サラダ みそ汁 果物		○	○																			
6/26	牛乳 ごはん 厚揚げとひき肉の煮物 ごま和え みそ汁		○																				
6/29	牛乳 炒飯(チャーハン) 花しゅうまい わかめスープ 杏仁豆腐		○	○																			
6/30	牛乳 ごはん 鱈(あじ)フライ 添)キャベツ・トマト ひじきの炒り煮 みそ汁		○																				