



# 令和8年6月の献立表



★牛乳は毎日つきます。  
★食材料の都合により献立を変更することがあります。  
★給食開始時間はHRでご確認ください。

東京都立農芸高等学校

月	火	水	木	金	予約 締切日
1日	2日	3日	4日	5日	
三色丼 竹輪ともやしのごま酢和え みそ汁 あじさいゼリー	ごはん 肉どうふ ごまじゃこサラダ みそ汁 果物	ごはん 鰹(かつお)の竜田揚げ 添)モロッコいんげんのごま和え こんにゃくのおかか煮 みそ汁	ごはん 回鍋肉(ホイコーロ) ねぎだれサラダ サンラータン 果物	黒砂糖パン 鶏肉の香味焼き トマトス 添)こふき芋 ピクルス キャベツのチャウダー	5/22
エネルギー 818 kcal たんぱく質 34.8 g 脂質 27.2 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 718 kcal たんぱく質 30.6 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 733 kcal たんぱく質 44.3 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 741 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 762 kcal たんぱく質 37.5 g 脂質 32.9 g 食塩相当量 3.4 g	
8日	9日	10日	11日	12日	
カレーライス 添)福神漬 パリパリサラダ 青菜とベーコンのスープ	ごはん 鱈(さわら)のごまだれ 添)茎わかめの炒め物 三色なます かみなり汁	ごはん ハンバーグステーキ 添)ブロッコリー 野菜ときのこのサラダ ひよこ豆のスープ	みそ豚丼 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁 サイダーポンチ	ごはん 豆腐の真砂揚げ 添)おろし 五目きんぴら みそ汁	5/29
エネルギー 812 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 3.8 g	エネルギー 725 kcal たんぱく質 35.2 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 759 kcal たんぱく質 31.4 g 脂質 30.0 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 725 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 760 kcal たんぱく質 28.0 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 2.5 g	
15日	16日	17日	18日	19日	
ごはん 擬製豆腐 ごぼうサラダ みそ汁 果物	ジャージャー麺 中華和え にら玉スープ	ごはん 鮭(さけ)の南部焼き 青菜のじゃこ和え 豚汁 フルーツ白玉	フレンチトースト クリームシチュー グリーンサラダ	ごはん いかのチリソース ナムル 青菜と豆腐のスープ 果物	6/5
エネルギー 791 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 749 kcal たんぱく質 33.9 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 3.7 g	エネルギー 761 kcal たんぱく質 40.9 g 脂質 16.6 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 757 kcal たんぱく質 34.2 g 脂質 34.4 g 食塩相当量 3.2 g	エネルギー 740 kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 21.6 g 食塩相当量 2.8 g	
22日	23日	24日	25日	26日	
ごはん ホキのパン粉焼き 添)リヨネーズポテト マスタードサラダ もやしのスープ	タコライス 大根イリチー 冬瓜と鶏肉のスープ 黒糖ゼリー	ごはん 鶏のから揚げ 添)カレー粉ふき芋 ごま和え もずくのみそ汁	きんぴらご飯 かじきの七味焼き 添)いんげんとコーンのソテー 豆入り和風サラダ みそ汁、果物	ごはん 厚揚げとひき肉の煮物 ごま和え みそ汁	6/12
エネルギー 772 kcal たんぱく質 36.4 g 脂質 29.7 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 787 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 25.0 g 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 830 kcal たんぱく質 33.8 g 脂質 34.7 g 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 726 kcal たんぱく質 40.7 g 脂質 21.0 g 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 766 kcal たんぱく質 33.9 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 3.3 g	
29日	30日				
炒飯(チャーハン) 花しゅうまい わかめスープ 杏仁豆腐	ごはん 鰹(あじ)フライ 添)キャベツ・トマト ひじきの炒り煮 みそ汁	6/19			
エネルギー 814 kcal たんぱく質 34.4 g 脂質 26.2 g 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 780 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 2.5 g				

持続可能な社会へ向けて  
毎年6月は食育月間  
毎月19日は食育の日

食育基本法に基づき決定された「食育推進基本計画」で、毎年6月は「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

