[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 4月 1日 ～ 2026年 4月30日

東京都立農芸高等学校

日付		献立名	小麦	そば	卵	牛乳	乳製品	落花生	えび	かに	キウイフルーツ	大豆	やまいも	りんご	バナナ	ツナ	あさり	おかか	小魚	練り製品	魚卵	マンゴー	すいか	メロン	なし	パインアップル	
4/6	月	牛乳				○																					
		ごはん																									
		かじきのカツレツ	○		○																						
		添）さつま芋のレモン煮																									
		フレンチサラダ																									
		白菜スープ																									
4/8	水	牛乳				○																					
		カレーライス　添）福神漬	○				○					○															
		パリパリサラダ	○											○													
		青菜とベーコンのスープ																									
4/9	木	牛乳				○																					
		ごはん																									
		鰆（さわら）のごまだれ																									
		添）青菜のおかか和え																○									
		鶏肉と野菜の煮物																									
		かきたま汁			○																						
		果物																									
4/10	金	牛乳				○																					
		ごはん																									
		和風ハンバーグ	○		○																						
		添）磯ポテト																									
		ごまだれサラダ																									
		もずくのみそ汁										○															
		パインゼリー																								○	
4/13	月	牛乳				○																					
		ごはん																									
		鯖（さば）の有馬焼き																									
		添）小松菜の辛子和え																									
		肉じゃが																									
		みそ汁										○															
4/14	火	牛乳				○																					
		ごま揚げパン	○				○																				
		きなこ揚げパン	○				○					○															
		ビーンズサラダ										○		○													
		トマトシチュー	○				○																				
4/15	水	牛乳				○																					
		ごはん																									
		ブルコギ																									
		大豆もやしと小松菜のナムル										○															
		わかめスープ										○															
4/16	木	牛乳				○																					
		わかめうどん	○		○							○								○							
		豆腐ナゲット　甘酢あんかけ			○							○															
		ごま酢和え																									
		果物												○													
4/17	金	牛乳				○																					
		たけのこご飯										○															
		鮭（さけ）の菜種焼き　添）ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ			○																						
		ゆかりサラダ																		○							
		すまし汁	○																								
4/20	月	牛乳				○																					
		ごはん																									
		鶏のから揚げ	○																								
		きゅうりの漬物																									
		青菜の磯辺和え																									
		根菜のみそ汁																									
4/21	火	牛乳				○																					
		エビピラフ					○		○			○															
		ツナの卵焼き			○	○										○											
		もやしのスープ																									
		ヨーグルト和え					○								○												
4/22	水	牛乳				○																					
		ごはん																									
		コロッケ　添）キャベツ・トマト	○		○																						
		しらすあえ							△	△									○								△しらす
		豚汁										○															
4/23	木	牛乳				○																					
		ごはん																									
		豆腐の中華風うま煮										○															
		バンバンジー風サラダ																									
		中華風コーンスープ			○																						
4/24	金	牛乳				○																					
		ごはん																									
		豚肉の生姜焼き　添）ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ			○																						
		ひじきの煮物										○															
		みそ汁										○															
		果物																									
4/27	月	牛乳				○																					
		キムチチャーハン																									
		ししゃものネギソース	○																		○						
		春雨スープ																									
		杏仁豆腐				○																					
4/28	火	牛乳				○																					
		ごはん																									
		鶏肉の七味焼き																									
		添）ごま和え																									
		じゃが芋の甘辛煮																									
		みそ汁										○															
4/30	木	牛乳				○																					
		たけのこそぼろ丼																									
		豆腐サラダ										○						○									
		みそ汁										○															
		果物																									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）