



令和7年度 5月の献立表

東京都立農芸高等学校

月	火	水	木	金	予約 締切日
			1日	2日	
★牛乳は毎日つきます。 ★食材料の都合により献立を変更することがあります。 ★給食開始時間はHRでご確認ください。			ごはん 白身魚のムニエルトマトソース 添) スナッPEndウ コーンサラダ クラムチャウダー エネルギー 788 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 29.3 g 食塩相当量 3.1 g	ごはん 酢豚 白菜と胡瓜の韓国風和え物 豚ひき肉と春雨のスープ 農 17:20 エネルギー 767 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 2.9 g	4/25
5日	6日	7日	8日	9日	
こどもの日	振替休日	ごはん 豚肉の味噌にんにく焼き 添) 塩昆布キャベツ 五目うま煮 豆腐汁 エネルギー 772 kcal たんぱく質 35.1 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 3.2 g	中華おこわ 北京ダッグ風チキン 若布サラダ にら玉スープ 豆花(トウア) エネルギー 758 kcal たんぱく質 40.3 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 3.6 g	ごはん いかのごまがらめ 炒り卵あえ 鶏ごぼう汁 エネルギー 756 kcal たんぱく質 37.1 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 2.9 g	4/25
12日	13日	14日	15日	16日	
ごはん 豆鯔(まめあじ)の南蛮漬け 南瓜の中華風煮物 豆腐と小松菜のスープ エネルギー 776 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 2.4 g	ポークカレーライス 添) 福神漬 キャベツとりんごのサラダ トマトと卵のスープ エネルギー 820 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 29.0 g 食塩相当量 3.9 g	じゃこ若布ご飯 肉じゃが 野菜ときのこのレモンあえ みそ汁 果物(清見オレンジ) エネルギー 755 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 22.7 g 食塩相当量 3.5 g	ごはん 鮭(さけ)の南部焼き 添) きゅうりの塩もみ 五目豆 みそ汁 抹茶ケーキ 新茶 エネルギー 849 kcal たんぱく質 43.5 g 脂質 27.5 g 食塩相当量 2.8 g	アーモンドトースト ツナサラダ トマトシチュー エネルギー 790 kcal たんぱく質 32.3 g 脂質 38.8 g 食塩相当量 3.4 g	5/2
19日	20日	21日	22日	23日	
ごはん 擬製豆腐 ごまじゃこサラダ みそ汁 果物(りんご) エネルギー 773 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 26.6 g 食塩相当量 3.0 g	中華丼 大豆と小魚の揚げ煮 大根と若布のスープ 農 17:20 エネルギー 765 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.8 g	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 白菜とニラのスープ 果物(パインアップル) 農 17:20 エネルギー 743 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 23.2 g 食塩相当量 3.3 g	山菜うどん 鰹(かつお)のごま味噌がらめ 梅肉あえ 農 17:20 エネルギー 757 kcal たんぱく質 41.0 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 2.9 g	ひじきご飯 鯖(さば)のみぞれ焼き おひたし みそ汁 カルピスゼリー 農 17:20 エネルギー 785 kcal たんぱく質 32.6 g 脂質 33.2 g 食塩相当量 3.4 g	5/9
26日	27日	28日	29日	30日	
ごはん 鰯(さわら)のパン粉焼き 添) カレー粉ふき芋 マカロニサラダ 野菜と押し麦のスープ エネルギー 779 kcal たんぱく質 34.7 g 脂質 26.8 g 食塩相当量 2.3 g	ごはん メンチカツ 添) キャベツ・トマト じゃが芋と昆布の炒め煮 みそ汁 エネルギー 814 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.1 g	鮭(さけ)ときのこのクリームパスタ カラフル豆サラダ 大根とセロリーの香りスープ 果物(メロン) エネルギー 800 kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 3.3 g	親子丼 白和え 豚汁 エネルギー 812 kcal たんぱく質 35.2 g 脂質 30.2 g 食塩相当量 3.6 g	校外学習	5/16