

1 講座



「中学生向けバスケットボール講座」



西高校における練習メニューを使いながら、基礎から応用まで、幅広くバスケットに触れていきたいと思っております。

「考えるバスケ」・「多角的な視点を身に着ける」を目標に、バスケットを多くの視点から考えプレーできることを身に着けてほしい。

2 会場 本校 体育館

3 講師 男子バスケット部顧問 望月 啓孝
女子バスケット部顧問 小高 美雪



4 日程

回数	月日(曜日)	時間帯	主な内容
1	7/9(土)	17:00~19:00	基礎講習1 個人スキル
2	8/20(土)	17:00~19:00	基礎講習2 個人スキル
3	9/23(金)	17:00~19:00	基礎から応用講習3 実戦
4	10/8(土)	17:00~19:00	応用講習4 実戦・ミニゲーム
5	10/15(土)	17:00~19:00	応用講習5 実戦・ミニゲーム

5 募集期間 令和4年4月1日(金)～5月31日(火) 消印有効

6 受講料 900円(行事保険代として)

7 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選となります。)

*中学1年から中学3年生対象

8 応募方法 募集期間内に、下記記入事項を記入の上、FAX、はがきにより申込みをしてください。

【記入事項】 講座・住所・氏名ふりがな・年齢・性別・電話番号
〒168-0081 東京都杉並区宮前 4-21-32
東京都立西高等学校 公開講座担当
TEL 03-3333-7771 FAX 03-3247-1340

9 持ち物 感染対策におけるマスク着用での講習を行います。取り換え用マスク・飲み物・タオル・着替え・バスケットシューズをお持ちください

10 その他 受講生に決定された方については、別途ご案内いたします。

