

東京都立西高等学校

2025 SCHOOL GUIDE

西高を目指す君へ

東京都立西高等学校長

土方 賢作



東京都立西高等学校は、昭和12(1937)年に創立された府立第十中学校を母体とする創立87年目の学校であり、緑豊かな杉並の地で、「**文武二道**」「**自主自律**」を教育理念として、**国際社会で活躍できる器の大きな人間の育成**を目指して様々な教育活動を行っています。

「文武二道」とは、文（学習・教養）と武（学校行事、部活動、課外活動等）の二つの道を究めるということです。文の中心は、「**授業で勝負**」を合言葉に生徒と教員で創り上げる質の高い授業であり、武の中心は、生徒達が企画運営する伝統ある学校行事や多様で活発な部活動です。西高生はこれらの活動に全力で取り組むことを通して互いに切磋琢磨し、心豊かでたくましく、高い学力と豊かな教養を備えた生徒に成長していきます。

グローバル化の進展などにより、次代を担う人材に求められる資質も変化しています。本校では、入学時から三年間を通した**計画的なキャリア教育**を行い、様々な進路情報や社会の第一線で活躍する卒業生等による講演会、パネルディスカッション等の受講、ジョブシャドウイングや大学の研究室訪問等の体験を通して、将来を見通した自分の生き方を考え、その上で**自己実現の第一歩として大学進学**を捉えさせ、希望進路の実現に向けた様々な学習支援を行っています。

また、10年先、20年先に必要となる資質の基礎を身につけるために、バランスの取れた英語4技能の育成、探究活動の充実、日本語・英語によるディベートや読書指導を通した言語能力の向上、土曜特別講座や訪問講義等を通した幅広い教養、アメリカでのグローバルリーダーシッププログラムや海外の高校生との交流等を通して、グローバルな視点の育成などにも積極的に取り組んでいます。さらに、教室には**高輝度のプロジェクター**や**Wi-Fi環境**を整備し、一人1台のタブレットPC（ipad）を活用した授業も推進しています。

現在、本校は東京都教育委員会より「**進学指導重点校**」「**Global Education Network 20 (GE-NET20)**」「**理数研究校**」等に指定されていますが、創立以来変わらない自由でおおらかな雰囲気の中で、生徒達が伸び伸びと様々な活動に積極的に取り組み、優れた実績を上げてきました。また、時代の先を見て常に新しい取組を教育活動に取り入れてきました。西高には多彩な能力をもった個性豊かな生徒がたくさんいます。そして学習活動、学校行事、部活動、課外活動などの場で生徒一人一人が輝ける舞台があります。皆さんもぜひ西高校で、**将来の夢の実現**に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めてください。

西高の教育

1 指導の重点

- 「文武二道」を奨励し、豊かな人間性や協調性を涵養し、「自主自律」の態度を育成する
- 一人一人の個性の伸張を図り、将来の生き方を見通した「進路実現」を支援する

2 学習指導

- 「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業
 - ・自分で考える授業、疑問を大切にする授業
 - ・7教科8科目対応型の教育課程
 - ・3学期制、月曜～金曜に50分で週3回の7時間授業
 - ・3年間で大学入学共通テスト得点率8割程度の基礎的基本的な内容の習得
- 知的好奇心を刺激して生徒に豊かな教養を
 - ・年間25冊の読書を3年間続ける読書指導
 - ・卒業生による専門的な教養講座である訪問講義、各種の文化講演会
- 「持続可能な探究を探究する！」探究活動の充実
 - ・1学年「企業探究」、2学年「個人探究Ⅰ」で『課題発見⇒解決策の計画立案⇒検証⇒発表』という流れを体感し、変化の激しい社会に対して主体的に参画する態度を育成
- 教育課程外の多様な講習、補習による学習支援と自発的な学習態度の育成
 - ・土曜特別講座、夏期講習、入試前日まで続く日常的な補講や添削指導（教養的講座、学究的講座、入試対策的な講座など多様な内容を用意）
 - ・卒業生チューター制度による自学への支援体制
 - ・自習室（隣接した西高会館）を平日午後8時まで開放
- 言語能力の育成、理数教育の重視
 - ・東京都教育委員会指定（GE-NET20、理数研究校）、各種講演会（言語、理数等）
 - ・外部検定試験による英語4技能の実力測定



文武二道



3 進路指導（キャリア教育）

- 自分を知る
 - ・本校オリジナルの「進路ノート」や個人面談を通しての自己理解
 - ・校内作成による年2回の実力考査や外部模試による学力把握
- 多様なキャリアガイダンスを通して自分の将来を考える
 - ・訪問講義、パネルディスカッション、進路ガイダンス
 - ・ジョブシャドウイングで医療現場などを体験
- 広い可能性、多くの情報の中から自分の進路を考える
 - ・幅広く学ぶことのできる教育課程
 - ・「進路部便り」や「進路のしおり」、進路講演会などによる最新の進路情報の提供

4 特別活動

- 生徒たちが企画運営する伝統ある学校行事
 - ・新入生歓迎会、運動会、記念祭（文化祭）、夏・春のクラスマッチ等、生徒の実行委員会による運営
 - ・生徒の成就感、達成感を支える指導体制
- 多様で活発な部活動
 - ・初心者でも気軽に入部できる、45以上の部や同好会
 - ・関東大会や全国大会への出場（目標として都大会ベスト4～16）
- 海外交流事業を通して世界を知る
 - ・アメリカでのグローバルリーダーシッププログラム、インドネシアの高校との姉妹校交流、東京都次世代リーダープログラムによる留学（毎年10名程度参加）
- 様々なことにチャレンジする生徒
 - ・日本学生科学賞や国際科学オリンピックへの挑戦、ディベートやスピーチコンテストへの出場

5 生活指導

- 規範を守ることの大切さを育成するとともに、生徒の自覚を促す指導
- 遅刻指導や安全指導等を行い、自律の基礎をつくる指導

教育課程の特色

本校の教育課程は、早期に進路を絞ってしまうのではなく、多くの教科・科目を学び、自分の能力・適性を多面的に考慮したうえで進路を選ぶことを重視している。また、国公立・私立を問わず、どの大学を受験する場合にも、それに必要なすべての科目を学校の授業で学習できるようにになっている。

教育課程表

令和7年度入学生向け					
単位数	1年	2年	3年文系	3年理系	3年自由選択科目
1	現代の国語※ (2)	文学国語 (2)	論理国語 (2)	論理国語 (2)	文 系
2					文系 自由選択Ⅰ
3	言語文化※ (3)	古典探究 (3)	古典講読☆ (5)	理系古典☆(1)	文系数学演習Ⅰ☆(2)
4				数学Ⅲ (4)	文系数学演習Ⅱ☆(3)
5	歴史総合※ (3)	地理総合※ (2)			
6				物理基礎演習☆(1)	
7	世界史探究 (2)				生物基礎演習☆(1)
8					音 楽 Ⅱ(2)
9	公共※ (2)	数学Ⅱ (2)	日本史探究 (5) 地理探究 (5) 倫 理(2) } (4) 政治・経済(2) } 文系世界史☆ (5)	理系数学演習☆ (3)	美 術 Ⅱ(2)
10	数学Ⅰ※ (2)				数学B (3)
11		数学Ⅱ(1)	(2つを選択)		
12	数学A (2)				数学C(1)
13		化学基礎※ (2)	物理基礎※ (3)	物理(5) 生物(5) (1つを選択)	
14	生物基礎※ (3)				化学 (2)
15		体育※ (2)	体育※ (2)	英語コミュニケーションⅢ (4)	
16	保健※(1)				保健※(1)
17		芸術Ⅰ※(1)	芸術Ⅰ※(1)	英語コミュニケーションⅢ (4)	
18	英語コミュニケーションⅠ※ (3)				英語コミュニケーションⅡ (3)
19		論理・表現Ⅰ (2)	論理・表現Ⅱ (2)	文系 自由選択Ⅰ (0～3)	
20	情報Ⅰ※ (2)				家庭基礎※ (2)
21		総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	総合的な探究の時間※(1)	
22	ホームルーム (1)				ホームルーム (1)
23		自由選択(第2外国語) ドイツ語 フランス語 (2) 中 国 語			
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					

・※印は学習指導要領における必修科目、☆印は学校設定科目である。
 ・1・2年の「芸術Ⅰ」は「音楽Ⅰ」、「美術Ⅰ」、「工芸Ⅰ」の中から1科目を選択する。
 ・1年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替する。
 ・3年文系の「倫理」と「政治・経済」を選択する場合は、倫理2単位と政治・経済2単位を合わせて4単位を選択する。



生物：ニワトリの胚発生の観察

令和7年度入学生 授業時間割の例(1年)

	月	火	水	木	金
1	英語 コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	言語文化	体育	芸術Ⅰ
2	体育	公共	英語 コミュニケーションⅠ	歴史総合	論理・表現Ⅰ
3	数学A	論理・表現Ⅰ	現代の国語	数学Ⅰ	言語文化
4	生物基礎	化学基礎	情報Ⅰ	英語 コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ
5	数学Ⅰ	歴史総合	化学基礎	言語文化	公共
6	歴史総合	生物基礎	総合的な 探究の時間	数学A	保健
7	現代の国語		ホームルーム	生物基礎	

※「数学Ⅰ」は、年度途中で「数学Ⅱ」の授業になる。

本校は、50分授業による7教科8科目対応型の教育課程を編成し、「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業を実施している。



公開講座「源氏物語を読む」

多様な学習活動

●課外の講習（一部抜粋）

土曜特別講座（一部抜粋）

- ・『源氏物語を読む』（古文）
- ・財政と金融—現代経済のしくみ—（公共）
- ・生きる力を磨く講座（食生活、家庭経済、教養）

夏期講習

- ・複素数平面（数学）
- ・テーマ別に復習する日本近現代史（日本史）
- ・リスニング「音を聞き取る力をつける」（英語）



土曜特別講座（映画鑑賞と討論の会）



理科野外実習（三宅島）



理数研究講座「フタ頭骨解剖実習」

●海外交流事業 グローバルリーダーシッププログラム

アメリカ研修の実施

加速度的にグローバル化が進展する中、生徒が社会で活躍する20年後・30年後を見据え、『世界に通用する大きな器』をもった生徒を育成することを目標に日々の教育活動を行っている本校では、他の都立高校に先駆けて「グローバルリーダーシッププログラム」を実施しています。

西高生が、世界最先端の大学や研究機関を訪問し、授業等を実際に体験したり、現地で様々な校種の学生や研究者の方々と直接交流したりすることなどを通して、広い視野から自らの将来ビジョンを考えることにより、西高で学ぶ意義を再構築するとともに、進学準備に向けてのモチベーションを高めることなどを目的としています。



ハーバード大学での講義



アメリカの高校生との交流（ハーバード大学）



インドネシア姉妹校交流（ジャカルタのアル・イザール高校）

進路指導

西高では、進路指導も第一志望の大学への現役合格を目指して行われる。そのために、日々の学習の積み重ねで高い学力が身につけられるよう、教師も生徒も「授業が勝負」と考えている。また学年集会やHR担任による面談などを通して、さまざまな角度から生徒一人一人に高い目標を持たせ、それを実現できるように支援している。キャリアガイダンスの充実を図り、生徒が将来の進路を考える機会をつくるとともに、「進路部便り」や「進路のしおり」、「進路ノート」を通して、適切な進路情報を生徒に提供している。

●進路ガイダンス

西高卒業の現役大学生（大学院生）による、本校2年生に向けて大学進学のために行われるガイダンスである。6月と3月に一回ずつ実施される。

●訪問講義

現在各分野で活躍中の西高卒業生による、本校生徒のための教養講座である。1・2学期二回ずつ、宇宙工学から、国際政治・子育て支援まで、扱われるテーマも幅広い。最先端の研究情報から各講師の高校時代の思い出や失敗談、挫折の経験など、それぞれの道で研鑽を重ねてきた人ならではの話を聞くことができる貴重な場となっている。

●パネルディスカッション

訪問講義の他にも、3月に1年生を対象に行われるパネルディスカッションでは、第一線で活躍中の先輩達の話と直接聞くことができる。大学進学だけでなく、その先に広がる「人生の進路」を考える契機となっている。



●卒業生チューターによる進路・学習相談

難関大学に進学した卒業生がチューターとして毎日放課後、進路室に常駐している。大学生活や進路に関する相談、学習のアドバイス等、様々な相談に応じている。



●大学合格者数

国公立大学	令和6年度 2024		令和5年度 2023		令和4年度 2022	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
北海道大学	8	12	7	14	7	15
東北大学	8	14	3	6	5	10
筑波大学	5	7	5	5	9	10
千葉大学	2	5	8	11	4	7
お茶の水女子大学	4	5	4	4	4	5
電気通信大学	4	5	1	2	1	3
東京大学	6	17	8	17	16	27
東京医科歯科大学	0	0	1	1	0	0
東京外国語大学	7	8	6	6	4	8
東京学芸大学	3	4	4	4	1	3
東京芸術大学	0	2	0	0	1	1
東京工業大学	4	6	6	10	7	13
東京農工大学	10	13	3	8	6	10
一橋大学	9	13	15	20	13	19
横浜国立大学	7	9	6	8	4	7
信州大学	3	7	3	4	1	3
名古屋大学	2	2	0	1	0	1
京都大学	10	19	8	18	13	23
大阪大学	3	4	2	2	4	5
九州大学	0	2	1	1	0	1
東京都立大学	5	9	5	6	5	9
国公立大学 計 ※内数（防衛医大等含む）	109	187	106	164	117	203

国公立大学医学部医学科 ※内数（防衛医大等含む）	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
	6	14	7	9	5	12

私立大学	令和6年度 2024		令和5年度 2023		令和4年度 2022	
	現役	現浪	現役	現浪	現役	現浪
青山学院大学	10	20	11	21	20	36
学習院大学	6	13	6	8	10	14
慶應義塾大学	36	79	52	86	56	104
国際基督教大学 (ICU)	5	5	1	3	4	6
上智大学	39	61	29	50	42	62
中央大学	38	76	29	54	31	73
津田塾大学	12	21	5	8	3	9
東京女子大学	11	12	5	11	9	21
東京理科大学	51	121	56	122	57	122
日本女子大学	7	10	2	5	8	8
法政大学	31	56	19	43	25	48
明治大学	91	166	74	152	82	161
立教大学	24	49	21	55	34	74
早稲田大学	71	134	81	144	98	172
私立大学 計	548	1099	453	954	608	1206

●卒業生から



西高同窓会は、経済的支援を必要とする西高生のために、奨学金を給付しています。対象は25名程度で1・2年生は年額20万円、3年生は25万円です。



学校敷地／32,230m²

卒業生から

西高には、先輩方により培われ脈々と受け継がれてきた2つの土壌があると思います。1つ目は、各個人、集団のやりたいことを尊重する土壌です。私は、多くの部活やサークル、行事委員会で活動する中で、大人という補助輪無しで集団を一つの方向にまとめる難しさを痛感しながらも、仲間と協力して計画立案から実行までを行うことの達成感を皆で分かち合うことができました。特に生徒主体型の西高の行事は、生徒自身によりその時々生徒の意見を最大限尊重して運営される結果、充実感と強固な学校全体のつながりを与える、という点でそのような土壌の典型例と言えるでしょう。また、多様な部活、サークルが混在している西高では、仲間さえ見つけることができれば容易に新しい団体を立ち上げることができます。部活、サークルも同様に生徒主体の活動であるため、6つの団体をかけ持っていた私には、自分たちで考案した企画を楽しんだ数多くの思い出があります。2つ目は、勉強にとことん打ち込むことを可能にする土壌です。まず、西高には各教科に豊富な知識と熱量を持った先生方がいらっしゃいます。授業では、生徒の関心を引き理解を助けるための興味深い小話を交えながら、教科書に載っていない高度な内容も時折扱われます。そのため私は授業に引き込まれて時間が経つのを忘れる、ということがよくありました。

特に長年指導経験を積んだ古参の先生が多いことが特徴で、経験に裏打ちされた、塾を利用せずとも大学入試に対応できる力を養えるよう構成された授業は受験期の支えでした。

以上2つの土壌について言及してきましたが、これらは「土壌」なのであって、高校生活に花を咲かせるためには、「生徒の自主性」がもう1つの不可欠な要素となります。自主性、と一口に言っても、多くの人にとって自分一人ですべての最初の歩み出すことは歩み続けることよりもはるかに難しいものです。しかし、西高には、やりたいことを共有し、地に足つけて最後までやり抜く気概のある仲間がいます。振り返ると、私の高校生活の中で、一見自ら実行し成し遂げようと思えることのほとんどは周りの素晴らしい仲間のおかげであると思います。皆さんも西高に入学し、伝統という土壌の上で、志を共にする仲間と共に自主的に生活し、多方面での努力を結実させる高校生活を送ってみませんか。

(東京大学理科I類入学 76期 安井悠太)



理数研究講演会「人類はこれからどうやって生きていくべきか？
～One Earth Guardians 育成プログラムの取り組み～」
東京大学 大学院農学生命科学研究科 高橋 伸一郎 先生

卒業生から

西高は勉強以外のことも全力で楽しめる高校です。私も西高3年周を振り返ると、机と向き合っていた時間よりも、仲間と一緒に行事や部活に奔走していた時間のほうが鮮明に思い出されます。

私は記念祭実行委員の幹部を3年間務め、3年生ではダンス部として運動会の応援団女団長を務めました。西高の行事は生徒が主体的に作り上げていくものなので、ときには勉強時間が確保できないほど忙しくなることもあります。その大変さを上回る充実感と達成感があります。まっさらな状態から案を出し合い夢を膨らませ、その実現のために自分にできることを探して走り回り、行事を作り上げたという経験は私の中で大きな自信となり、その後の進路選択や受験勉強にも諦めず挑戦し続ける強い精神力が身につきました。

また西高では様々な価値観を持った人との出会いがあり、多くの刺激を受けられます。私は中学生の頃は1人で行動する＝ぼっちという考えがあり周りの目を気にして行動することが多かったのですが、自分の好きなことを追求して一人一人が自分の力で輝いている西高生を見て、目から鱗が落ちた気持ちでした。そんな個性豊かな人たちが集まって、自分の色を保ちながらも互いに共鳴し、尊敬しあい、時には意見を戦わせて成長していくのが西高校です。

自分にはないものをたくさん持っている仲間と過ごす毎日は新しい出会いに溢れていて、楽しくてたまりませんでした。また私が行事を全力で楽しみながら受験を頑張った理由の一つに先生方のサポートがあります。西高の授業はどれも先生方が趣向を凝らして作ってくれたもので、勉強へのモチベーションが上がるだけでなく、大学でもっと学びたいと思える分野との出会いもありました。1.2年生では講演会などを通して私たち生徒の進路選択の可能性を広げ、3年生では真摯に一人一人に向き合ってくれた決めた道を全力で応援してくださいました。私も受験直前までほぼ毎日先生に添削を頼み、たまに雑談をしたりして気分転換ができたことで最後まで健康に受験を乗り越えられました。

西高には人との出会いと、やりたいことができる環境があります。この環境をどれだけ活かせるかは自分次第です。今みなさんが胸に抱いている希望に溢れた高校生活のイメージを持ち続け、ぜひ充実した西高生活を送ってください。

(京都大学文学部入学 76期 吹山結月)



PTA 文化講演会 (物理学者：梶田隆章先生)

学校行事

4

1学期始業式
入学式
新入生歓迎会

5

体験活動(1年)
遠足(2・3年)
生徒会役員選挙
運動会
中間考査

6

生徒総会
夏季クラスマッチ
模擬試験(3年)

7

期末考査
1学期終業式
林間学校(1年)
部活動合宿
夏期講習

8

部活動合宿
夏期講習

9

2学期始業式
校内実力考査(全)
記念祭
模擬試験(3年)

運動会実行委員会：委員長より



運動会の企画・運営のほとんどは、運動会実行委員会の生徒にゆだねられています。前年の反省を話し合い、競技種目から時間まで細かく決め直します。活動を始めてから当日までの半年間多くの困難がありましたが、委員長としてその度にまわりの仲間や顧問の先生に助けられ乗り越えることができました。

みんなを引っ張るという役割を避けてきていたような自分が、大きな役職について、学校行事の成果を達成できるようになったのは、多くの人たちの支えがあったからです。このように自分を成長させてくれる学校には、心の底から感謝しています。

クラスマッチ実行委員会：委員長より



西高では、生徒は自分で考えて、自分から行動することが求められています。春と夏の二度にわたりクラスマッチ実行委員会委員長を務めました。学校行事は生徒主体でした。運営のほとんどを生徒が自主的に担うのです。こうした経験を積み重ねて、西高生は生徒一人ひとりが自らのやるべき事を把握し行動に移すことができるようになります。そして次の世代に繋がれていくのだと実感しました。

西高で自主的に自律的に行動する重要性を学び、今後の人生における軸をつくることができましたと思います。

記念祭実行委員会：委員長より



夏休みが明けると、息つく暇もなく記念祭がやってきます。多くの西高生がクラスや部活動だけでなく、有志団体として参加します。内容は多岐にわたり、生徒はそれぞれの場所で個性を発揮します。

記念祭実行委員会は半年以上前から企画、調整などを行い、運営に携わります。委員長として大きな行事をつくりあげていくのは大変でしたが、多くのことを学び、とても良い経験となりました。

西高の行事の特徴は生徒の主体性や自主性です。伝統をただ引き継ぐのではなく、より良いものをつくるために試行錯誤しながら、新しいものを加えていくのです。

図書委員会：委員長より



図書委員会では、本の貸出返却を行うカウンター当番を主に行っています。また『新着図書案内』や『書窓』の発行、雑誌のバックナンバーの配布やビブリオバトルの開催など、4つの部が仕事をします。また、図書館内の机で毎月テーマごとの装飾と本の紹介をしたり、図書委員が直接入荷する本を選定するブックハンティングを行ったりしています。今後もより良い図書館づくりのために精進していきますので、西高にお立ち寄りの際はぜひ図書館を覗きにきてください。

10

修学旅行(2年)
中間考査
生徒会役員選挙
模擬試験(全)

11

生徒総会
校内実力考査(3年)
文化講演会(2年)

12

期末考査
2学期終業式

1

3学期始業式
校内実力考査
(1・2年)

2

模擬試験(1・2年)

3

期末考査(1・2年)
卒業式
春季クラスマッチ
藝術鑑賞教室
修了式
アメリカ研修



入学式直後の部活動勧誘



クラスマッチ (キックベース)



運動会



修学旅行 (京都)



記念祭 (吹奏楽部)



中庭のケヤキ (昼休み)

部活動

西高では現在、20の運動部、20の文化部、2つの特別部が活動しており、そのほかに同好会などもある。部活動は自由参加であるが、大多数の生徒はいずれかの部に所属しており、複数の団体で活動している者も少なくない。

活動は、主として放課後に約2時間行い、定期考査前の1週間を除き週3～5日程度活動する部が多い。どの部にとっても勉強と部活動のどちらも充実させることが基本となっている。

●運動部 アメリカンフットボール部、サッカー部、硬式野球部、陸上競技部、硬式テニス部（男・女）、ソフトテニス部、水泳部、ハンドボール部（男・女）、バレーボール部（男・女）、バスケットボール部（男・女）、バドミントン部、体操部、剣道部、卓球部、ダンス部、ワンダーフォーゲル部

●文化部 管弦楽部、吹奏楽部、ゴスペルフリース部、演劇部、物理部、化学部、生物部、美術部、茶道部、華道部、園芸部、文芸部、写真部、歴史研究部、宇宙研究部、イラスト研究部、囲碁将棋部、かるた部、CR東日本、ディベート部

●特別部 新聞部、放送部

●同好会 軽音楽、シブ楽隊、つるばみ、数学研究、クイズ研究



アメリカンフットボール部



園芸部

生徒の主な活動状況（過去2年分）

令和4年度

アメリカンフットボール部	春季関東高校アメフト大会都予選 兼春季東京都大会 ベスト8 東京都選抜チームに2名選出 大阪選抜チームと対戦
サッカー部	第5地区ユースリーグ2部 5位
陸上競技部	第75回東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 都大会進出者（都ベスト48）：男子800m、男子5000m、男子4×400m 女子200m、女子1500m、（決勝進出者11位）、女子3000m（2名）（うち1名決勝進出者14位） 第43回東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 選抜大会出場者（都ベスト48）：女子1500m、女子3000m、1年生女子走幅跳 第74回東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会（都大会出場者 都ベスト48）：女子3000m 全国高等学校駅伝競走大会東京都予選会 女子12位（都立で4位）、男子43位 第4・5・6支部新春駅伝競走大会 女子Aチーム4位、Bチーム11位、区間賞3km 10分30秒 男子Aチーム51位、Bチーム37位（76チーム参加）
男子硬式テニス部	東京都高校テニス選手権大会 シングルス（3年）5回戦、男子団体 5回戦 都立対抗テニス大会（団体）ベスト16 東京都新人テニス選手権大会（個人戦）シングルス（2年）5回戦、ダブルス（2年）5回戦 都立高校テニス選手権大会ダブルス（2年）ベスト16、シングルス2名（2年2名）ベスト32 三学区硬式テニス対抗戦 団体優勝 個人戦シングルス第2位、ダブルス優勝、第4位
女子硬式テニス部	東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス本選出場、団体ベスト32 東京都高校テニス選手権大会 ダブルスベスト32 三学区硬式テニス対抗戦 シングルス準優勝、ダブルス準優勝
男子ハンドボール部	春季大会全国選抜大会都予選 2回戦、東京都総体 2回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 1回戦
女子ハンドボール部	春季大会全国選抜大会都予選 2回戦、東京都総体 2回戦 秋季大会全国選抜大会都予選 3回戦
女子バスケットボール部	2022年度東京都高等学校関東予選東京都ベスト56（308校参加） 2022年度東京都高等学校総体予選東京都ベスト56（317校参加） 2022年度東京都高等学校新人大大会東京都ベスト56（299校参加） 東京都総体予選4回戦、東京都新人戦 本選出場 東京都国公立大会女子団体第3位
女子バレー部	令和4年度東京都高校演劇連盟城西地区大会奨励賞
剣道部	東京都高等学校吹奏楽コンクール A組 銅賞
演劇部	TAMAアンサンブルフェスタ 金管五重奏 銀賞、木管五重奏 銀賞
吹奏楽部	第46回 東京都アンサンブルコンテスト クラリネット四重奏 金賞、打楽器六重奏 金賞 第46回 東京都アンサンブルコンテスト 代表校 打楽器六重奏 銅賞 日本サクソフォン協会アンサンブルコンクール 本選出場 銅賞
管弦楽部	定期演奏会 演目 ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界から」
茶道部	第29回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加 第46回東京都高等学校文化祭東京大会 茶道部門推薦校 東京都高等学校文化連盟東京都教育委員会賞受賞
囲碁将棋部	第17回全国高等学校囲碁選抜大会9路盤戦（個人）準優勝
ディベート同好会	第26回関東甲信越地区中学・高校秋季ディベート大会 CoDa賞

令和5年度

アメリカンフットボール部	第54回全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会東京都予選ベスト8
硬式野球部	第105回全国高等学校野球選手権記念大会 西東京大会（7月）4回戦進出
陸上競技部	第35回全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選会 第7位 入賞 第75回東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会 女子5000m競歩 第3位 第27回関東高校選抜新人陸上競技選手権大会 女子5000m競歩 出場 第62回東京都高等学校新人テニス選手権大会シングルス：第5位（予選5回戦+本選4回戦）
男子硬式テニス部	第3回東京都高等学校新人テニス大会（団体の部）3回戦 第29回東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス：優勝 ダブルス：準優勝 東京都高校テニス選手権大会 シングルス（3年）5回戦、男子団体 5回戦
女子硬式テニス部	第29回東京都立高等学校テニス選手権大会 ダブルス：第3位
ソフトテニス部	関東大会個人予選、全国総体個人予選出場（4月） 新人大大会出場（8月）
男子ハンドボール部	令和5年度春季大会兼関東大会東京都予選（4月）3回戦 令和5年度東京都総合体育大会兼インターハイ東京都予選（5月、6月）3回戦 公立高校ハンドボール大会（8月）BEST 8 令和5年度秋季大会（10月）3回戦
女子ハンドボール部	令和5年度春季大会兼関東大会東京都予選（4月）3回戦 令和5年度東京都総合体育大会兼インターハイ東京都予選（5月、6月）3回戦 公立高校ハンドボール大会（8月）BEST 8 秋季大会全国選抜大会都予選（10月）4回戦
男子バスケットボール部	令和5年度 東京都高等学校新人大大会 3回戦進出 支部選抜メンバーに2名選ばれる
女子バスケットボール部	令和5年度 東京都高等学校春季大会（関東予選） 都ベスト56（300校中） 令和5年度 東京都高等学校総合体育大会（H予選） 都ベスト32（306校中） 令和5年度 東京都高等学校新人大大会 都ベスト32（参加300校中）
男子バレー部	全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選4回戦（東京都ベスト40）
女子バレー部	令和5年度東京都春季大会 2部大会Bブロック第3位 令和5年度東京都総体予選 2回戦 東京都新人選手権リーグ戦1位、新人戦2回戦
剣道部	令和5年度 インターハイ支部予選 女子団体 男子個人 都予選に出場
水泳部	令和5年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 女子50m自由形 出場
演劇部	第18回 東京都高等学校城西地区演劇部門春季発表会 令和5年度東京都高等学校文化祭演劇部門大会城西地区大会 奨励賞「アオハラク」
吹奏楽部	第63回東京都高等学校吹奏楽コンクール A組銅賞 第47回東京都高等学校アンサンブルコンクール クラリネット八重奏 金賞、打楽器五重奏 金賞
管弦楽部	第22回都響マエストロ・ビジット実施 第30回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加
茶道部	第46回東京都高等学校文化祭東京大会 茶道部門推薦校 東京都高等学校文化連盟東京都教育委員会賞受賞
囲碁将棋部	第34回関東地区高等学校文化連盟将棋大会（群馬県）出場 第32回全国高等学校文化連盟将棋新人大大会（群馬県）出場 令和5年度東京都高等学校文化祭将棋部門中央大会奨励の部優勝
ディベート同好会	第28回関東甲信越地区中学・高校ディベート選手権 敢闘賞

令和 7 年度向け 学校説明会等の予定

(令和 6 年度実施予定)

●入試問題解説会(中学生対象)★

第1回 6月29日(土) 9:30・14:00
第2回 11月30日(土) 9:30

●夏の学校見学会★

7月20日(土) 9:30・11:30・14:00
21日(日) 9:30・11:30・14:00
22日(月) 9:30・11:30・14:00
8月21日(水) 9:30・11:30・14:00
※22日(木) 実施無し
23日(金) 9:30・11:30・14:00
24日(土) 9:30・11:30

●小学校保護者対象学校紹介★

8月24日(土) 14:00

●学校説明会★

第1回 10月 5日(土) 9:30・11:30・14:00
※あわせて授業公開(午前)、部活動見学、部活動体験(トライ&チャレンジ)を実施します。
第2回 11月 9日(土) 9:30・11:30・14:00
※第2回に授業公開はありません。

●授業公開

6月17日(月)～20日(木)
7月13日(土)
10月 5日(土)
11月18日(月)～22日(金)
※中学生の参加は、平日不可とします。

●記念祭 入試個別相談会

9月15日(日)、16日(月) 10:00・14:30

☐詳しくはHPでご確認ください。

☐★印は電子申請による事前申し込みが必要です。

入学者選抜から

入学者選抜の実質倍率

	推薦に基づく選抜		第一次募集	
令和6年度 男女合同選抜	2.95		1.46	
	男子	女子	男子	女子
令和5年度	3.06	5.80	1.46	1.65
令和4年度	3.09	4.57	1.54	1.46

自校作成問題の受検者平均点

	国語	数学	英語
令和6年度	64.1	55.7	55.8
令和5年度	50.9	55.0	51.7
令和4年度	64.3	47.7	53.2

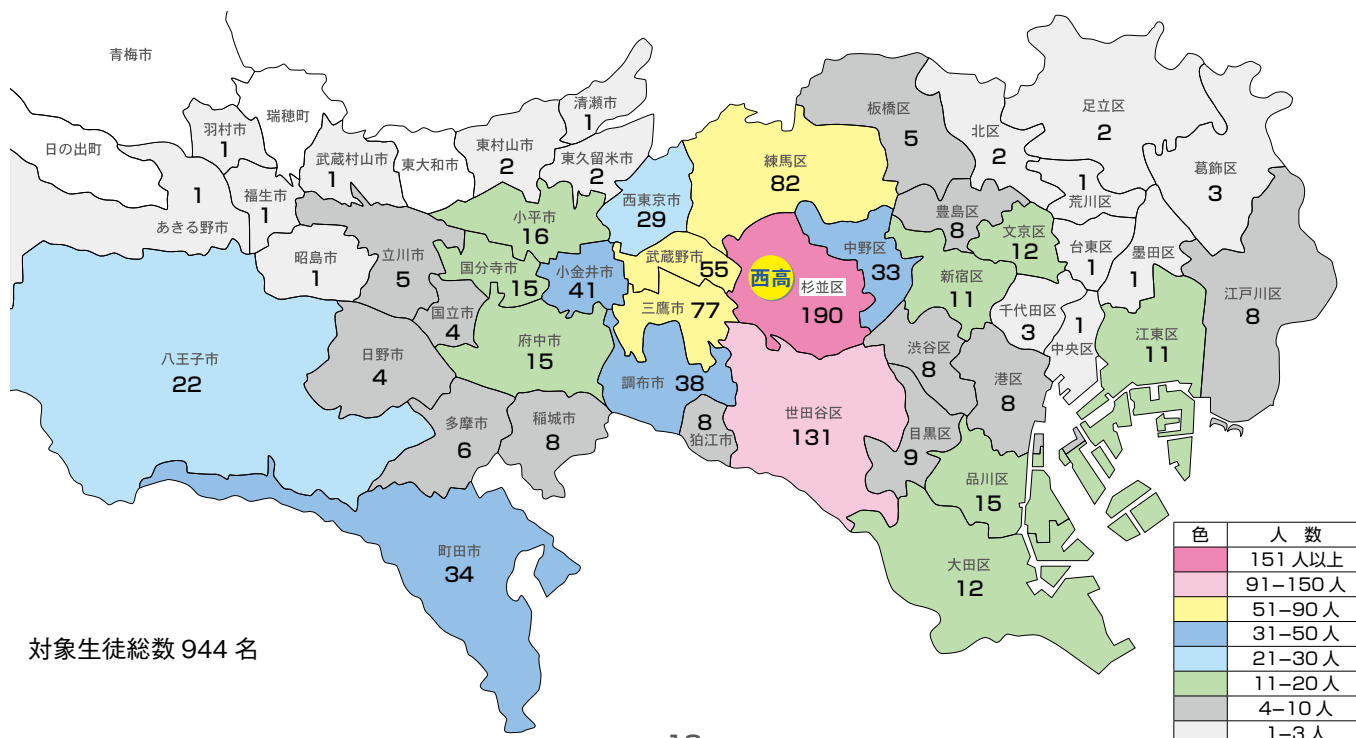


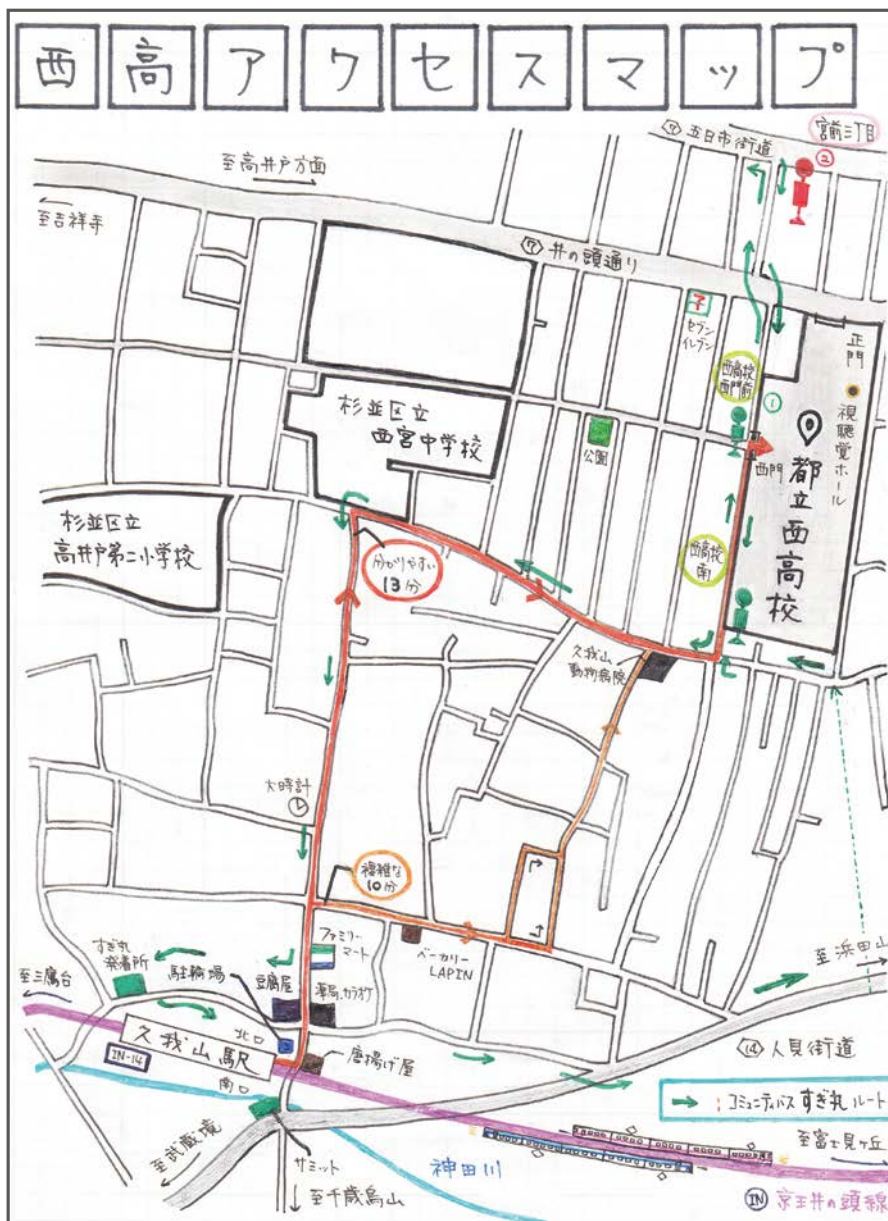
学校説明会(視聴覚ホール)



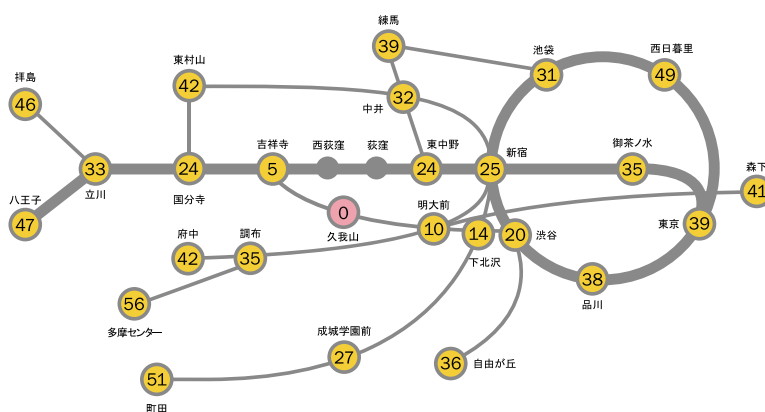
愛の泉と桜

令和 6 年度 在籍生徒の居住分布





- (西高への経路)
- (1) 京王井の頭線「久我山」駅北口下車徒歩12分
 - (2) JR中央線「荻窪」駅南口より関東バス宮前3丁目行き「宮前4丁目」下車徒歩3分
 - (3) JR中央線「西荻窪」駅よりバス「すぎ丸」久我山駅行き「西高校西門前」下車すぐ



令和7年度入学生用スクールガイド (令和6年5月発行)
東京都立西高等学校

表紙絵 伊藤 昂琉 (77期生)
マップ 横田 陸 (72期生)



西高HP

〒168-0081 東京都杉並区宮前4-21-32
Tel. 03-3333-7771
Fax. 03-3247-1340
<https://www.metro.ed.jp/nishi-h/>

