

令和8年度 トライ&チャレンジ(部活動体験)

東京都立西高等学校

【実施日】 令和8年10月3日(土)学校説明会・授業公開日の午後
※授業公開(8:30-12:20)は申込不要です。学校説明会の申込は別途お知らせを出していますのでご確認ください。

【対象】 中学生

【申込方法・注意事項】 【申込QRコード】

- ・申し込みは電子申請で行います。下記URLまたはQRコードから申請をしてください。
 - ・申し込み期限は、9月16日(水)から9月30日(水)までです。
 - ・申し込みは「先着順」で行います。募集人数に達した部活動は申込できませんのでご了承ください。
 - ・体験できる部活動は1人1部活までです。複数の申請はご遠慮ください。
- <https://logoform.jp/form/tmgform/1780411>



- 【備考】
- ・活動は全て西高の施設で行います。
 - ・西高内での集合場所は「会議室(北校舎2階)」です。
 - ・どの部活動でも、上履き・飲み物を持参してください。
 - ・学校側で保険は加入しません。運動部に参加する場合は、必ず個人でスポーツ保険等に参加してください。

No	部活動名	集合時間	活動時間	活動の内容	募集人数	連絡事項
1	硬式野球部	15:25	15:45-18:00	ウォーミングアップ、キャッチボール 守備、バッティング 等	制限なし	・運動できる服装、運動靴、タオルを持参 ・持っている方は、野球道具を持参
2	男子硬式テニス部	15:25	15:45-18:00	ストローク、サーブ、ボレーの基礎練 実戦形式 等	3～5人	・運動できる服装、運動靴、タオルを持参 ・ラケット・テニスシューズを持っている人は持参
3	女子硬式テニス部	13:10	13:30-15:45	テニスを通じて部員と交流しながら 西高を知ってもらう	5名	・運動できる服装、運動靴、タオルを持参 ・ラケット・テニスシューズを持っている人は持参
4	体操部	12:40	13:00-14:30	男子はゆか、あん馬、平行棒 女子はゆか、平均台 の体験ができます	10名	・運動できる服装、飲み物、タオル等を持参
5	卓球部	14:10	14:30-16:00	卓球部の活動内容の紹介 部活への参加	5名	・運動できる服装、飲み物、タオル、シューズを持参 ・ラケットは貸し出しできます ・ぜひ気軽に参加してください。経験者も初心者も 大歓迎です！
6	剣道部	15:40	16:00-17:30	素振り、足さばき、基本うち	10名	・運動できる服装、飲み物、タオルを持参 ・経験者は剣道着・防具持参が望ましい。
7	吹奏楽部	13:10	13:30-15:45	楽器体験および合奏	30人	・自分の楽器を持っている人は、持参してください。 ・人数によっては、希望する楽器の体験ができない場合があります。
8	管弦楽部	15:25	15:45-18:00	演奏・説明、楽器・指揮者体験	20人	・自分の楽器を持っている人は、持参 ・人数によっては、希望する楽器の体験ができない場合があります
9	男子バレーボール部	12:40	13:00-14:30	パス練習、スパイク練習 ブロック練習、ミニゲーム 等	5～10名	・運動できる服装、体育館履き、飲み物、タオル (必要に応じてサポーター)を持参
10	女子バレーボール部	12:40	13:00-14:30	アタック、サーブ、パス、ミニゲーム	10人	・運動できる服装、体育館履き、飲み物、タオル (必要に応じてサポーター)を持参
11	バドミントン部	14:10	14:30-16:00	バドミントンに親しんでもらうとともに 部活や西高生の雰囲気を知ってもらうための 質問コーナー 等	10人	・運動できる服装、シューズ、飲み物、タオルを持参 ・ラケットを持っている人は持参(貸し出しもあり)
12	男子バスケットボール部	15:40	16:00-17:30	練習の体験	15～20人	・運動できる服装、シューズ、飲み物、タオルを持参
13	女子バスケットボール部	15:40	16:00-17:30	基礎練習やミニゲームの体験・見学	20人	・運動できる服装、シューズ、飲み物、タオルを持参