

令和7年度 トライ&チャレンジ(部活動体験)

東京都立西高等学校

【実施日】 令和7年10月4日(土) 学校説明会・授業公開日の午後

※授業公開(8:30-12:20)は申込不要です。学校説明会の申込は別途お知らせを出していますのでご確認ください。

【対象】 中学生

【申込方法・注意事項】

- ・申し込みは電子申請で行います。下記URLまたはQRコードから申請をしてください。
- ・申し込み期限は、**9月16日(火)から9月29日(月)まで**です。
- ・申し込みは「**先着順**」で行います。募集人数に達した部活動は申込できませんのでご了承ください。
- ・体験できる部活動は1人1部活までです。複数の申請はご遠慮ください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1199624>

【申込QRコード】



【備考】

- ・活動は全て西高の施設で行います。
- ・西高内での集合場所は「**会議室(北校舎2階)**」です。
- ・どの部活動でも、上履き・飲み物を持参してください。
- ・学校側で保険は加入しません。運動部に参加する場合は、必ず個人でスポーツ保険等に参加してください。

No	部活動名	集合時間	活動時間	活動の内容	募集人数	連絡事項
1	硬式野球部	14:40	15:00-17:00	硬式野球の体験	20人	ウェア・シューズを持参する
2	男子硬式テニス部	14:40	15:00-17:00	部活動体験(硬式テニス)	10人	・運動できる服装、運動靴、タオルを持参する。 ・ラケット・テニスシューズを持っている人は持参する。
3	女子硬式テニス部	12:40	13:00-15:00	部活動体験(硬式テニス)	10人	・運動のできる服装、運動靴、水筒、タオルを持参する。 ・ラケット、テニスシューズを持っている人は持参する。
4	剣道部	12:40	13:00-15:00	未体験者は外部指導員と部員による指導で、剣道体験を行う。経験者は防具持参で通常稽古を行う。	20人程度	・ジャージなど運動のできる服装、タオル、飲み物を持参する。 ・経験者は剣道着・防具持参が望ましい。
5	吹奏楽部	12:40	13:00-15:00	楽器体験および合奏	30人	・自分の楽器を持っている人は、持参してください。 ・人数によっては、希望する楽器の体験ができない場合があります。
6	管弦楽部	14:40	15:00-17:00	楽器体験および合奏	20人程度	・自分の楽器を持っている人は、持参してください。 ・人数によっては、希望する楽器の体験ができない場合があります。
7	男子バレーボール部	15:40	16:00-17:30	基本的な練習及びゲーム	20人	ウェア・シューズを持参する
8	女子バレーボール部	15:40	16:00-17:30	バレーボール体験	10人	ウェア・シューズを持参する
9	バドミントン部	12:40	13:00-14:30	経験者は基礎打ちなどのラケットを使った練習、初心者はバドミントンに関する運動を行う。	10人程度	・水筒・タオル・シューズ・ラケットを持参する。 ・ラケットを持っている人は持参する。
10	男子バスケットボール部	14:10	14:30-16:00	基本的な練習及びゲーム	20人	ウェア・シューズを持参する
11	女子バスケットボール部	14:10	14:30-16:00	部員達と一緒に部活動体験	10人	ウェア・シューズを持参する