

新島高校 令和5年度 食の自立(自選) 年間授業計画

教科:(学校設定)科目:(食の自立) 対象:(第3学年1組) 単位数:(2)

教科担当者:(1組: 内堀 淳子)

使用教科書

仕様教材

指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
オリエンテーション・農作物の育成・床作り	作業内容を確認し、農機具の扱いを習得する。野菜の生育に適した土壌を作る。	提出物 授業態度	4
農作物の育成・苗植え	地域がらにあった野菜の苗を購入して、栽培の準備を整えるとともに苗の植え付けなどの実作業を行う。	提出物 授業態度	2
4 月			

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
5 月	農作物の育成・苗植え	地域がらにあった野菜の苗を購入して、栽培の準備を整えるとともに苗の植え付けなどの実作業を行う。	提出物 授業態度	2
	課題・自分の食生活を見直してみよう。	自分の食生活を調査して、栄養的な観点から、問題点はないかの確認を見直しを試みる。	提出物 授業態度	2

指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
農作物の育成・床作り・苗植え	地域がらにあったさつま芋の苗を購入して、栽培の準備を整えとともに苗の植え付けなどの実作業を行う。	提出物 授業態度	4
調理実習の計画・調理実習	収穫された作物などを活用した献立を考え、料理を作ることができる。	提出物 授業態度	6
6月			

指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
農作物の育成・夏休みに向けてのまとめ	畑の手入れを行い、農作物が作られる手順などについて理解を深める。	提出物 授業態度	2
7 月			

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
9 月	農作物の育成	畑の手入れを行い、農作物が作られる手順などについて理解を深める。	提出物 授業態度	4
	調理実習の計画・調理実習	収穫された作物などを活用した献立を考え、料理を作ることができる。	提出物 授業態度	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
10 月	農作物の育成	栽培した作物を収穫し、冬に向けた作付の準備をすることができる。	提出物 授業態度	4
	一人暮らしと食生活	都内での一人暮らしを想定した場合にかかる生活費や住居費、食費などをシミュレーションし、1日あたり、1食あたりの食費や外食、中食の割合などを試算した結果の発表することができる。	提出物 授業態度	2

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
11 月	農作物の育成・床作り・苗植え	地域がらにあった野菜の苗を購入して、栽培の準備を整えるとともに苗の植え付けなどの実作業を行う。	提出物 授業態度	8

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
12 月	畑の管理・まとめ	畑の手入れおよび収穫可能な作物の収穫を行うことができる。	提出物 授業態度	2

指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
課題研究	新年に向けての自分の家の年末・年始料理の調査を発表することができる。	提出物 授業態度	4
畑の管理	次年度に向けた畑の手入れおよび収穫可能な作物の収穫を行うことができる。	提出物 授業態度	2

1
月

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
2 月				

	指導内容 【年間授業計画】	科目「食の自立」の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
3 月				