

令和5年度 東京都立日本橋高等学校 部活動等に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・2020東京オリンピック・パラリンピックレガシーの観点から、部活動の充実・体力向上・文化的素養の充実を図り生徒の心身の成長を図る。 ・部活動等を充実させ、基本的な生活習慣の確立及び社会的マナーの育成をはかる。 ・部活動等を充実させ、生徒の学校への帰属意識を高める。 ・部活動等の公式戦・展覧会等で上位入賞に向けた練習や成果を通して、健全な心身を育成する。 ・部活動等の入賞・出展など様々な機会を活用して生徒を称賛し自尊感情を高める。
<p>休養日等の設定方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動等について、教員の負担軽減や指導体制の充実に向けて、休養日を含め適切な活動時間の設定を行う。 ① 施設を割り振りして活動しているため、体育館、校庭で活動する部は必然的に週2日以上以上の休養日が設定される。 ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日設けるが、大会や施設等の関係から土、日に活動することもある。その際には、平日に適切な休養日設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、活動時間を平日2時間程度・週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
<p>設置されている運動部等名</p>	<p>【運動部】ボート・野球・サッカー・テニス・陸上・男子バスケットボール・女子バスケットボール・バドミントン・男子バレーボール・女子バレーボール・卓球・ヨット・水泳</p> <p>【同好会】剣道・柔道・ソフトボール</p>
<p>設置されている文化部等名</p>	<p>【文化部】ダンス・軽音楽・吹奏楽・ボランティア・美術・放送</p> <p>【同好会】写真・クッキング・漫画イラスト・園芸・茶道・華道</p>
<p>活動計画</p>	<p>各部活動の活動計画のとおり</p>