

年 間 授 業 計 画

1 科目名	体育	2 履修学年	2学年
3 必修・選択	必修	4 履修単位	3単位
5 教科書	現代高等保健体育(大修館)		
6 副教材等			
7 学習目標	年間を通して体力を高める運動を行い、体力の向上を図る。自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、仲間とかかわり合いながら主体的に取り組む態度を身に付けさせる。		

8 年間授業計画			
月	学 習 単 元	学 習 事 項 等	
4	男女共通: 体づくり運動、体育理論	体力について理解する。また、自己の体力を自覚し、適切な目標を設定し、積極的に運動に取り組む基礎をつくる。 9時間	
5	男子:【武道】合気道 女子:ダンス 男女共通: 陸上競技	競技の特性を理解し、協力する態度や運動能力を育てる。 9時間	
6	男子:【武道】合気道 女子:ダンス 男女共通: 体力テスト、体づくり運動、水泳	競技の特性を理解し、協力する態度や運動能力を育てる。 12時間	
7	男子: 合気道 女子:ダンス 男女共通: 水泳	自己に適した泳法を見つけるとともに、健康・安全を確保できるようにする。 9時間	
9	男子:【武道】合気道 女子:ダンス 男女共通: 水泳、体育理論	グループ学習を通して、各運動種目の実践を深め楽しくゲームを行える能力や態度を育てる。 9時間	
10	男子:【武道】合気道 【球技】バスケットボール、ソフトボール 女子:ダンス 【球技】ソフトボール、バスケットボール	グループ学習を通して、各運動種目の実践を深め楽しくゲームを行える能力や態度を育てる。 12時間	
11	男子:【武道】合気道 【球技】バスケットボール、ソフトボール 女子:ダンス 【球技】ソフトボール、バスケットボール	グループ学習を通して、各運動種目の実践を深め楽しくゲームを行える能力や態度を育てる。 12時間	
12	男子:【武道】合気道 【球技】バスケットボール、ソフトボール 女子:ダンス 【球技】ソフトボール、バスケットボール 男女共通: 体育理論、体づくり運動	グループ学習を通して、各運動種目の実践を深め楽しくゲームや発表を行える能力や態度を育てる。 9時間	
1	男子:【武道】合気道 女子:ダンス 男女共通: 陸上競技(長距離走)	自己に適したペースを維持して、長距離走特有の技能を高める。 9時間	
2	男子:【武道】合気道 女子:【球技】バレーボール 男女共通: 陸上競技(長距離走)、体育理論	自己に適したペースを維持して、長距離走特有の技能を高める。 9時間	
3	男子:【武道】合気道 女子:【球技】バレーボール 男女共通: 陸上競技(長距離走)、体育理論	グループ学習を通して、各運動種目の実践を深め楽しくゲームを行える能力や態度を育てる。 6時間	

9 評価の観点・方法	主体的な取り組みや積極的な態度、また、仲間と主体的にかかわり合おうとする態度を観察する。それらに加え、タイム計測やスキルテストを行い総合的に評価を行う。
------------	--

10 学習上の留意点	用具の安全確認の仕方や段階的な練習の仕方を理解させる。体力の違いを配慮させ、安全を確保しながら取り組ませる。十分な運動量を確保し、体力の向上を図らせる。
------------	--