

年間授業計画

令和4年度 教科[保健体育] 科目[体育]

No.1

クラス又は班	3学年					単位数	使用教科書・教材
担当者						3	現代保健体育・ニューカラススポーツ

教科・科目のねらい(目標)	体育・スポーツに関する知識を理解できるようにし、運動の合理的な実践及び健康の増進と体力の向上に活用することができる資質や能力を育てる。
---------------	---

学期	(月)	指導項目	指導内容	予定時数
1 学期	4	スポーツテスト	各種スポーツテスト(50m走・ハンドボール投げ・立ち幅跳び・20Mシャトルラン・握力・長座体前屈・上体起こし・反復横跳び)	3
	5	バスケットボール	・ゲームに必要な力の育成 ・ゲームにおけるポジショニングと戦術理解	14
		バドミントン サッカー	・実践で培われる力の育成 ・ゲーム ・基礎的な動きの修得	6
	6	体育理論	・サイドアタックを使ったゲーム ・生涯スポーツの見方・考え方	2
7	水泳		・ライフスタイルに応じたスポーツ	20
			・クロール(けのび、片手クロールなど) ・平泳ぎ(顔あげ練習、タイミング練習など) ・背泳ぎ(仰向けキック、片手プルなど) ・バタフライ(タイミング練習、片手バタフライなど)	
2 学期	9	水泳	・個人メドレー練習、タイムトライアル	11
	10	テニス ソフトボール バレーボール	・より高い技能の習得 ・個人技能の修得(打つ、捕る、投げるなど)	16
		体育理論	・ダブルスのゲームにおけるルールの理解と戦術 ・日本のスポーツ振興	
	11	バドミントン	・ゲーム ・ゲームの運営	10
12	サッカー	・ゲーム ・ゲームの運営	6	
3 学期	1	バスケットボール 卓球		13
	2	体育理論	・スポーツと環境	2
	3			

年間予定授業時間数	105
-----------	-----

評価の観点・方法	<p>以下の点を総合的に見て評価する。</p> <p>1) 授業への参加状況(欠席・遅刻・早退・見学など、少ないほうがよい)</p> <p>2) 授業中の活動状況(服装、態度、意欲、興味・関心、理解、安全、技術)</p> <p>3) 集団への協調・協力</p> <p>*決して技術的な面に偏ることはなく、各項目をバランスよく評価基準とする。</p>
----------	--

備考	
----	--