

令和4年度 年間授業計画

東京都立練馬工業高等学校

教科	保健体育					科目	保健
クラス又は班	11	12	13	14	15	単位数	使用教科書・教材
担当者						1	現代高等保健体育

教科・科目のねらい(目標)

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【主体的に学習に取り組む態度等】
知識・技能を問う問題について、おおむね解答することができる。学習した内容の知識・技能についてよく書き出している。学習した内容の知識・技能についてよく発言している。	思考・判断・表現を問う問題に対して積極的に取り組み、おおむね解答できる。自分の考えをよく書き出したり、まとめることができる。自分の考えをよく発言したりまとめることができる。	欠席・遅刻なく授業に参加している。ルールを守り、話や指示をよく聞きながらも、積極的に自分の意見を発言し、周りの生徒と協力することができる。授業を振り返り、客観的に取り組みを見直すことができる。

学期(月)	指導項目	指導内容	評価基準			予定時数
			知	思	態	
1 学期	4 オリエンテーション 現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち				1
		私たちの健康のすがた				1
	5 生活習慣病の予防と回復 がんの原因と予防 がんの治療と回復	運動と健康				1
		食事と健康				1
		休養・睡眠と健康				1
	7 確認テスト対策 確認テスト 答案返却	確認テスト				1
		答案返却				1
2 学期	9 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康	現代の感染症				1
		感染症の予防				1
		性感染症・エイズとその予防				1
	10 精神疾患の特徴 精神疾患の予防 精神疾患からの回復	健康に関する意思決定・行動選択				1
		確認テスト対策・確認テスト・答案返却				3
		健康に関する環境づくり				1
		11 現代の感染症 感染症の予防 性感染症・エイズとその予防				1
3 学期	1 事故の現状と発生要因 安全な社会の形成 交通における安全	確認テスト対策				1
		確認テスト				1
		答案返却				1
2 1 2 3	2 応急手当の意義とその基本 日常的な応急手当 心肺蘇生法					1
						1
						1
					年間予定授業時間数	35

評価の方法	<ul style="list-style-type: none"> ・知識及び技能 ・思考力、判断力、表現力 ・主体的に学習に取り組む態度等 ・各学期確認テスト 以上の点を総合的に見て評価する。
備考	

年間授業計画

令和4年度 教科[保健体育] 科目[保健]

No.1

クラス又は班	2年1組	2年2組	2年3組	2年4組	2年5組	単位数	使用教科書・教材
担当者						1	大修館 現代保健体育

教科・科目のねらい(目標)	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を高める。
---------------	---

学期	(月)	指導項目	指導内容	予定時数
1 学 期	4	生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・結婚生活と健康 ・妊娠・出産と健康 ・家族計画と人工妊娠中絶 ・加齢と健康 ・高齢者のための社会的取り組み 	14
	5			
	6			
	7			
2 学 期	9	生涯を通じる健康 社会生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・保険制度と保健サービスの活用 ・医療制度と医療費 ・医療機関と医療サービスの活用 ・大気汚染と健康 ・水質汚濁と健康 ・土壌汚染と健康 ・健康被害の防止と環境対策 ・環境衛生活動の仕組みと働き ・食品と環境の保健と私たち 	15
	10			
	11			
	12			
3 学 期	1	社会生活と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・働くことと健康 ・労働災害・職業病と健康 ・健康的な職業生活 	6
	2			
	3			

年間予定授業時間数 35

評価の観点・方法	授業への参加態度、ノートやプリントへの取り組みを評価する。また、それまでの授業で取り組んだノートやプリントを用いながら解答する小テストを実施し、健康に対する関心や理解度を評価する。そのほか、出欠席等をふまえて総合的に判断していく。
----------	---

備考	
----	--