

練馬高校サッカー部について

1. 部員数： 30名（選手・マネージャー）令和5年4月現在

2. 活動日：

月・水・金（グラウンド）、土・日（練習または練習試合）、火・木（オフ）

平日はボールを使ったゲーム形式のトレーニングやフィジカル・コーディネーショントレーニングをメインに行う。

土日は実戦形式のトレーニングや練習試合を行う。

1週間に1度は他校またはクラブチームとの練習試合・ゲームを確保する。

3. 目標：

全ての大会で都大会出場を目指す。

4. チーム紹介：

「楽しくかつ強く」・「サッカーを観ている人もやっている人も楽しめる魅力的なサッカー」を目指し、日々の活動に取り組んでいます。

サッカー部の活動にご協力頂いているすべての方々への感謝を忘れず、応援してもらえようなプレーとゲームを目指します。

サッカー部の活動を通じて、人としてさらなる成長をできるようにオフザピッチでの行動を大切にしています。

5. 活動場所：

本校グラウンド

雨天時は、剣道場や体育館、トレーニングルームも使用

6. 部活のルール

【オフザピッチでの生活を大切にする。】

- ①学校生活、勉強に集中して取り組む。
- ②体調・時間の管理を行う。
- ③相手に敬意を持って接する。
- ④積極的に挨拶やコミュニケーションを取る。
- ⑤報告・連絡・相談をこまめに行う。
- ⑥準備・片付けを丁寧に行う。
- ⑦用具を大切に扱う。
- ⑧感謝の気持ちを持って物事に取り組む。

7. ユニフォームカラー：

	フィールドプレーヤー			ゴールキーパー		
	シャツ	ショーツ	ソックス	シャツ	ショーツ	ソックス
正	えんじ	えんじ	えんじ	緑	緑	緑
副	青	青	青	黄	黄	黄

8. 年間試合予定

4月～6月	全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会東京都支部予選
8月～11月	全国高校サッカー選手権大会 東京都大会
11月～3月	地区新人選手権大会
4月～9月	NSリーグ
10月～2月	NSリーグ順位決定戦

9. 令和5年度大会結果

・総体支部予選南支部

1回戦 vs 和光高校	○ 1 - 0	(前半 0 - 0、後半 1 - 0)
2回戦 vs 東京農業大学第一高等学校	● 0 - 6	(前半 0 - 5、後半 0 - 1)

・東京都選手権予選1次予選

1回戦 vs 新宿高校	● 0 - 1	(前半 0 - 1、後半 0 - 0)
-------------	---------	---------------------

・NSリーグ3部(リーグ戦途中経過)

第1節 vs 鷺宮高校 B	● 0 - 1	(前半 0 - 0、後半 0 - 1)
第2節 vs 杉並アヤックス	○ 4 - 1	(前半 2 - 0、後半 2 - 1)
第3節 vs 第四商業高校	○ 3 - 0	(前半 2 - 0、後半 1 - 0)
第4節 vs 杉並高校 B	○ 4 - 1	(前半 2 - 0、後半 2 - 1)
第5節 vs 豊多摩高校 B		

10. 中学生部活動体験について

練習参加・見学を希望する場合は、いつでもサッカー部顧問までご連絡ください。

TEL：03-3990-8643