

令和6年度 練馬高等学校 公開講座のご案内

◆申込み方法

方法1または方法2のいずれかにより、お申し込みください。

方法1 **往復はがき**で学校へお申し込みください。(〒179-0074 練馬区春日町4-28-25)
往信裏面に以下①～⑥の項目をご記入ください。

① 講座名 ②郵便番号と住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

方法2 **共同運営電子サービスのページ**からお申し込みください。

<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/koukaidenshi.html>

東京都教育委員会ホームページ「学校開放事業」からもアクセスできます。

※ 対象は、都内在住・在学の中学校1年生から高等学校3年生までの方です。

※ 応募者が多数の場合は、抽選で決定させていただきます。

◆講座 No. 40324-1 都立練馬高等学校ソフトテニス教室

講座名・定員	都立練馬高等学校ソフトテニス教室 (定員：学生(中1～高3)のみ20名)
日時・会場	①12/21(土) ②1/18(土) ③2/1(土) ④2/8(土) ⑤3/15(土) 計5回 各回とも13時から16時まで 練馬高等学校 テニスコート
募集期間	11月11日(月)から11月27日(水)まで
費用	受講料無料 ※初日に都内在住・在学の中・高校生であることを示す書類(生徒証など)を提示していただきます。なおそれらを提示いただけない場合は、原則として受講できません。 実費(保険料) 傷害保険に加入するため、 保険料(165円)を事前にお支払いいただきます。 支払方法は指定する日までに、①本校窓口で現金で支払う、②現金書留にて現金を郵送する、③定額小為替或いは普通為替を郵便局で購入し本校へ郵送する、のいずれかとなります(いずれも お釣りのないよう丁度の金額でお願いします。)。予めご承知おきください。
持ち物・服装など	持ち物…ラケット、運動靴(テニス用シューズが望ましい。スパイク、革靴は不可) その他必要に応じて持参(飲み物・タオル・防寒具等) 服装…ソフトテニスができる格好でお越しください。(運動着等) 受講者の来校方法 自動車は不可。自転車または公共交通機関をご利用ください。 ・都営大江戸線「練馬春日町」下車徒歩12分 ・東京メトロ有楽町線「平和台」より国際興業バス光が丘駅行き「田柄中学校」下車徒歩3分 ・東武東上線「下赤塚」より西武バス練馬駅行き「練馬高校」下車徒歩5分 ・西武池袋線「練馬」より西武バス成増駅南口行き「練馬高校」下車徒歩5分
講座概要	本校部活動指導員・外部指導員がレッスンや試合を行い、ソフトテニスの技術向上を図ります。
師等紹介	講師は2名で、平成28年度および令和5年度から本校ソフトテニス部を指導しています。両名ともに現在も現役選手として各種大会で活躍中です。指導した生徒たちをインターハイ・関東大会等に多数輩出した指導実績があり、令和6年度のインターハイ団体予選では、東京都ベスト8(5位)の実績を残しています。