

練馬高校 令和5年度【科目名】年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育)単位数:(2)対象:(第3学年1組～6組)

使用教科書:大修館書店「現代保健体育」

使用教材:なし

	指導内容 【年間授業計画】	科目 体育 の具体的な指導目標 【年間授業計画】	評価の観点 方法	予定 時数
4月	オリエンテーション	体育の授業の約束事、年間授業計画、履修未履修について、評価基準についてそれぞれ説明する。	なし	1
	新体力テスト	各人が現状の体力を把握し、体力増進のための対策を講じる資料とする。	新体力テスト得点表に基づく	3
5月	体育祭練習	体育祭プログラムの学年種目を中心に、招集場所等も含め指導する。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	5
6月	水泳(男子)	クロール、平泳ぎ、背泳ぎの3種目による75m個人メドレーが泳ぎ切れるように指導する。	入水率、授業態度により判断する。	8
	バレーボール(女子)	オーバーハンド、アンダーハンドパスの技術を習得する。	出席状況、授業態度、技術の3点を総合的に判断する	8
7月	水泳(女子)	クロール、平泳ぎ、背泳ぎの3種目による75m個人メドレーが泳ぎ切れるように指導する。	入水率、授業態度により判断する。	4
	バレーボール(男子)	オーバーハンド、アンダーハンドパスの技術を習得する。	出席状況、授業態度、技術の3点を総合的に判断する	4
9月	水泳(女子)	クロール、平泳ぎ、背泳ぎの3種目による75m個人メドレーが泳ぎ切れるように指導する。	入水率、授業態度により判断する。	4
	バレーボール(男子)	オーバーハンド、アンダーハンドパスの技術を習得する。	出席状況、授業態度、技術の3点を総合的に判断する	4
	・バスケットボール ・バドミントン・卓球 ・テニス ・ソフトボール	各自が選択した種目について、種目ごとにグループを形成し、授業の計画・立案・実施を繰り返す。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	4
10月	・バスケットボール ・バドミントン・卓球 ・テニス ・ソフトボール	各自が選択した種目について、種目ごとにグループを形成し、授業の計画・立案・実施を繰り返す。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	8
11月	・バレーボール ・バドミントン・卓球 ・テニス ・サッカー	各自が選択した種目について、種目ごとにグループを形成し、授業の計画・立案・実施を繰り返す。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	8
12月	・バレーボール ・バドミントン・卓球 ・テニス ・サッカー	各自が選択した種目について、種目ごとにグループを形成し、授業の計画・立案・実施を繰り返す。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	4
1月	・バレーボール ・バドミントン・卓球 ・テニス ・サッカー	各自が選択した種目について、種目ごとにグループを形成し、授業の計画・立案・実施を繰り返す。	出席状況、授業への取り組み、技術の3点を総合的に判断する	3