

「オリンピック・パラリンピック講演会～海淵 萌さんをお迎えして～」



12月8日(水)14:35～、本校体育館において、オリンピック・パラリンピック講演会を実施しました。講師は海淵 萌さんです。海淵さんは成瀬高校入学後も多くの国内大会で活躍し、高校2年時には当時の強豪チームからの誘いを受けて成瀬高校から転校しました。以後、世界選手権・オリンピックと活躍の場を大きく広げていきました。



海淵さん使用カヌー



HR 委員生徒と



講演会内容

- 1、幼少期～高校生時代
- 2、オリンピック出場まで
- 3、オリンピックを経験して
- 4、高校生に伝えたいこと 他

海淵 萌さんプロフィール

3歳の頃より父親の影響でカヌーに親しみ、小学4年生から本格的に競技を始める。小学6年時に出場した全国少年少女カヌー大会ではパラレルスラロームと普及艇の部で優勝し頭角を現すと、中学2年時にはジュニア日本代表に選出され、翌年カヌースラロームジャパンカップで3位入賞を果たす。高校入学後も多くの国内大会で活躍し、高校2年時に当時の強豪チームからの誘いを受けて転校を決意。秋田県に拠点を移す。高校卒業後、競技に専念するために国内で唯一部活動としてスラロームに取り組むことができた駿河台大学へ入学。大学卒業後、2009年ジャパンカップ第一戦で優勝を飾り、ワールドカップ、同世界選手権初出場を果たす。オリンピック出場を目指して翌年単身でイギリスへ渡り更に実力をつけると、2011年ジャパンカップ第一戦優勝、同年アジア選手権大会では日本人選手最高位となる3位、国別では中国に次ぐ2位となり、翌年ロンドン五輪への出場を果たす。その後もリオ五輪、東京五輪を目指し国内外で競技活動を続けるが長年怪我に苦しむ。現在はカヌーの普及、後進の育成に取り組む傍ら、マット/マシンピラティスの資格を取得し指導する等、幅広く活動している。

生徒の感想より(抜粋)

- ◆ オリンピックに出る選手は、才能やセンスで色々こなせるのだと思っていたが、日本代表になるまで何回も苦労して挫折しそうになったと聞いて、やはり「同じ人間なんだ・・・」と安心しました。
- ◆ どんなにカヌーが好きなのかということが伝わってきた。自分が好きだ！と思って競技をやっている人は強いし、もっと成長してやろうという意欲が湧いてくるのも理解できた。私も競技者として冬トレを頑張ろう。
- ◆ 周囲の支えの大切さを知りました。海淵さんの体験と自分を照らし合わせると、私にすべきことは勉強や部活動だと思いました。「何か全力で取り組むことで、必ず何か良いことにつながる」、努力すること自体が将来自分のやることにつながるのだと思いました。
- ◆ 「興味を持ったことに挑戦することは大切」とよく聞きますが、実際に実行された海淵選手のお話は説得力が違ふなと思いました。私も良い結果が出ると信じて努力することを忘れないようにしたいです。
- ◆ 骨折したり、思った通りのパフォーマンスが出来なかった時でもモチベーションを保ち、ロンドン五輪に出場したことは本当にすごいなと思いました。自分もいつか成瀬高校で講演会ができるように頑張ります！



ありがとうございました！

- ◆ 成瀬高校に通っていた方と聞いてワクワクしていました。落ち込むと引きずりやすいという性格が私と似ていました！
- ◆ 悩みを長い間ひきずることは良いこととは言えないかもしれないけれど、そんなにも長い間真摯に悩みに向き合えることがすごいと思った。一つの悩みごとに長い時間をかけて「ちゃんと悩んで」少しずつ努力をしてきた海淵さんの話を聞いて、「何かを成し遂げるのに近道はない」というのはまさにこういうことなんだと思った。自分がやるべきこと（カヌー）に向き合う芯の強さに心を動かされました。（多数）
- ◆ 私も幼い頃から続けている習い事を集中して練習し、プロ並みの実力まで伸ばしていきたいと思います！
- ◆ 特に印象に残ったことは「自分のためだけで行動しない」ということです。私も今後何か大きなことをする際には「みんなのために」と思えるよう、それに見合う努力をしたいと思います。
- ◆ カヌーと学業の両立は簡単な事ではなかっただろう、とても海淵さんが輝いて見えました。
- ◆ カヌーの実物を見ることができ感動しました！
- ◆ オリンピックの舞台裏や海外の話も聞けてとても楽しかったです。
- ◆ 私は今まで、何かに挑戦して報われた事がない。しかしどんなにつらくても、挑戦をやめてはならないのだ。海淵選手の話聞いて、何かに挑戦してそれに打ち込むことの大切さ、素晴らしさを改めて知った。



質問が相次ぐ！

担当教員 城所真也

今回は、ロンドンオリンピック出場のオリンピックであり、本校25期に在籍していた海淵さんをお招きしての講演会でした。海淵さんが成高生だった頃のお話では、生徒たちにとっても身近な視点でお話ししてくださいました。44期1学年生徒にとって、実りのある時間となりました。成瀬高校にお越しいただき、本当にありがとうございました。

