



東京都立成瀬高等学校

Tokyo Metropolitan NARUSE High School

この3年間で
未来へつなぐ。

進学指導
研究校

理数
研究校

英語教育
研究校

海外学校間
交流推進校

成瀬
BB!プロジェクト

Think Positive! Be Active!



成瀬高校は、「高い知性と創造力を培う」、「広い視野をもち、品格ある豊かな人間性を養う」、「若さにあふれる健康な身体をつくる」を教育目標に、昭和52年の開校以来、さまざまな特色ある活動を行い、これまで幾多の人材を社会に送りだしてきました。

現在、東京都教育委員会より、「英語教育推進校（令和元年度指定）」、「理数研究校（平成27年度指定）」、「海外学校間交流推進校（平成30年度指定）」の指定を受け、今年度も新たに「進学指導研究校」に指定されました。

これからの社会、世界は、私たちの想像を遙かに超えた速度でグローバル化、情報化（AI・IoTなど）が進み、Society 5.0の社会を迎えようとしています。そのような社会を、賢く、そして逞しく生き抜いていくためには、世界共通言語である英語を駆使して自分の意志を伝え、相手の意向を理解するコミュニケーション能力と、理数分野への興味関心と知識・技能を深めていくことが必要です。そのために、本校では、「英語教育推進校」として英語の4技能（reading、writing、speaking、listening）を確実に伸ばし、「海外学校間交流推進校」としてその英語力を実際に活用する数多くの機会が設定されています。また、「理数研究校」として理数分野に関わるさまざまな企業に訪問し、先端技術を学ぶとともに、講演会、フィールドワーク（野外実習）、大学の研究室と連携するなどの取組を行っています。さらに、令和4年度から年次進行で実施される次期学習指導要領の先行実施科目「総合的な探究の時間」は、今年3年目に入り、その内容の充実を強力に推し進めています。

高校3年間で、これからの社会で活躍できる人間力を身につけ、進学指導研究校として東京都教育委員会と連携しながら、次のステップである国公立大学をはじめ難関私立大学など、生徒一人ひとりの進路実現を図っていきます。

このように成瀬高校は、あらゆる教育活動をとおして、皆さんの国公立大学や難関私立大学進学などを目標にチャレンジする意欲や姿勢を育み、「確かな学力」を身につけ「確かな未来」をつかむための絶好の環境を提供します。

是非、皆さんも成瀬高校の一員となって、充実した3年間を過ごしてください。

校長 高野 修 一



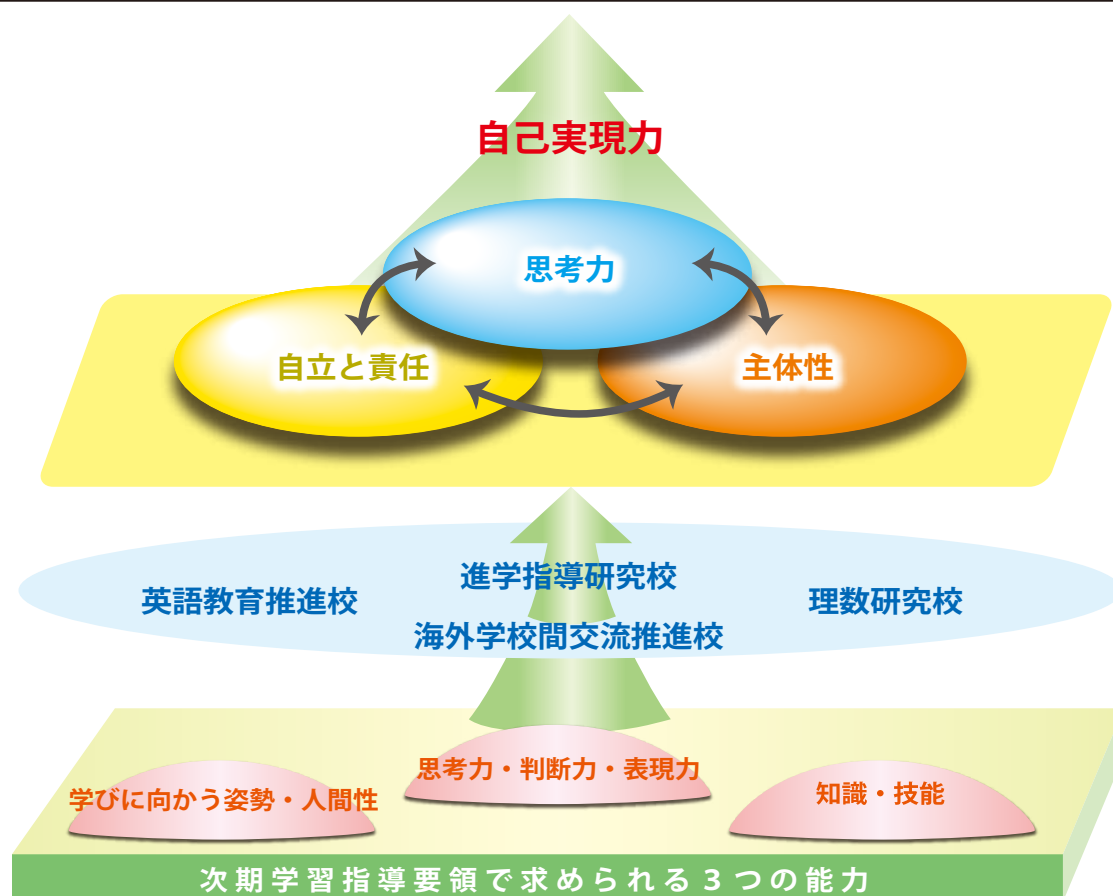
都立成瀬高等学校 グランドデザイン

教育目標

高い知性と創造力を培う
広い視野をもち、品格のある豊かな人間性を養う
若さにあふれる健康な身体をつくる

生徒像

主体的に自らの人生を切り拓き、グローバルな視点をもって
地域及び社会に貢献するリーダーの育成



新型コロナウイルス 感染症対策について

本校では、東京都教育委員会ガイドラインに沿い、地域の状況に応じた対応を取りながら教育活動を進めております。

学校生活が安全、安心であることを最優先として、様々な工夫をしながら特色ある授業を行ってまいります。



東京都指定 4 事業

成瀬高校の特色 1 進学指導研究校

進学指導研究校とは教科指導及び進学指導の実践力を高めるための研究協議を深めるとともに、生徒の進学希望を実現するための教育活動を積極的に行う学校です。本校では今年度より指定を受け、より良い授業づくりに一層力を注ぎ、進学指導の充実を図っていきます。



成瀬高校の特色 2 理数研究校

全学年から希望生徒を募り、近隣企業訪問や大学研究室訪問、有名大学の教授等をお招きしての講演会の開催、地元の生態系調査の実施など、様々な分野の企画や取組を実施しています。また、天文部や生物部を中心として課題研究を実施し、校外のコンテストに参加する等の取組を行うとともに「総合的な探究の時間」と連携させて深い学びへとつなげています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら企画数が減少しましたが、のべ約110名の参加がありました。今後も、理数分野に興味関心をもつ生徒を増やすとともに、優れた素質をもつ生徒の才能を伸ばすために様々な企画を実施していきます。

〈昨年度の主な取り組み〉

校内科学のタネコンテスト／放射線に関する講演会／京大高大連携出前授業／都立大教授による「クモ」講演会／HONDA×リバネス次世代水素教育プロジェクト



都立大教授による「クモ」講演会



HONDA×リバネス次世代水素教育プロジェクト



京大高大連携出前授業

次世代水素教育プロジェクトに参加して

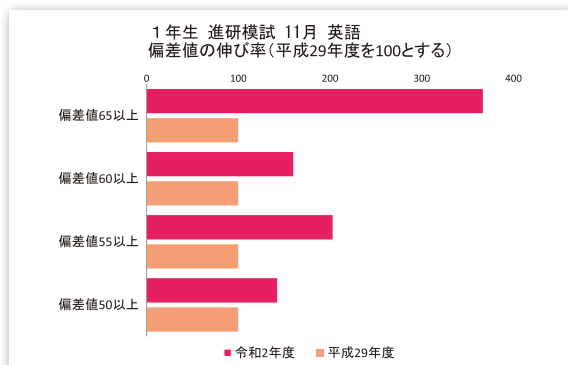
- ・水素エネルギー利用の利点（高出力、有害物質が出ない、静かなど）が理解できた！
- ・水素燃料電池自動車を将来運転してみたい。実際に見ることができて良かった！
- ・理系志望の自分は、有識者の意見はとても興味深く、心の底から楽しめるものでした。

「クモ」講演会に参加して

- ・すべて英語での講演を受けるのは初めてでした。分からない単語をその場で調べるなどして、なんとかフランチェスコ先生の話を理解できました。質疑応答で、教授に直接英語で質問し答えていただくなど、今回の講演はいつも以上に印象深いものでした。
- ・クモの観察では、大学生の方がとても分かりやすく色々教えてくださいました。大学生ってすごい。私も英語を頑張ろうと思います。

成瀬高校の特色 3 英語教育推進校

英語教育推進校に指定され、3年目を迎えました。英語指導助手（JET）2名を活用し、ますます英語4技能の伸長と外部検定試験の受験促進を図るとともに、生きた英語を学ぶ環境を一層充実させていきます。



成瀬高校の特色 4 海外学校間交流推進校

〈昨年度新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期となった取り組み〉

◆台湾修学旅行、オーストラリア海外研修旅行、長期留学生受け入れ交流、短期国際交流、短期ホームステイ受け入れ、東京グローバルゲートウェイ体験

〈昨年度実施した取り組み〉

- ◆マレーシア大使館講演会
- ◆海外交流研修（英語プレゼンテーション研修+海外オンライン交流）
- ◆海外高校生とのメール交換・ビデオレター交流

今後に向けて直接交流が再開するまで、様々な形での交流を企画して継続していきます。



海外交流研修でのプレゼンテーション



海外高校生へのビデオレター



マレーシア大使館による講演会



海外交流研修 外国人講師との交流

海外交流研修に参加して

はじめは不安なところも多かったけれど、研修講師の先生や留学生、オンライン交流でのホストファミリー、海外の学生の皆さんは皆優しく、フレンドリーだったので安心しました。英語のSpeakingやListening力の向上はもちろん、海外の文化などについて学ぶこともできました。また、この研修に参加した成高生も含め、沢山の人とコミュニケーションをとることで自分に自信を持てるようになりました。参加して本当に良かったです！



海外交流研修を終えて

成瀬高校の学習について

思考力

自立と責任

主体性

成瀬高校で育成する3つの資質のうち、「思考力」を育成する核になる部分です。

成瀬高校の教育課程（カリキュラム）は、国公立大学、難関私立大学の進学に対応し、第一希望の進路実現に向けた確かな学力を身につけることができます。

1年では国語、英語等の基礎力向上、2年ではゆるやかな文系・理系の選択希望科目を履修します。3年で各々の進路希望を意識した多様な選択科目を置いて、生徒達の様々な進路希望に応えられるように配置しています。さらに、英語と数学では習熟度別授業や少人数授業を実施して、多様な生徒に対応しています。

また、土曜授業の実施（年間18回以上）で授業時数を確保するとともに、長期休業中や平常授業日の講習・補習等により、強力に授業をフォローします。

また、Microsoft Teamsを活用し、オンライン授業等、自宅での学習環境にも随時適切に対応しています。

新教育課程（令和4年度入学 45期生）（予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		◆数 学 Ⅰ			数 学 Ⅰ A		化学基礎		生物基礎		体 育		保 健		芸 術		ケ ー 英 Ⅰ 語 シ コ ム ユ ニ Ⅰ			◇論理・表現Ⅰ			情 報 Ⅰ		H R	総合的な探究
	②		②		②		③		③			②		②		②		②		①		②		③			③			②		①	①
2年	文学国語		古典探究		公 共		◆数 学 Ⅱ			数 学 Ⅱ B		物 理 基 礎		体 育		保 健		芸 術		ケ ー 英 Ⅰ 語 シ コ ム ユ ニ Ⅱ			論理・表現Ⅱ		家 庭 基 礎		※ 選択日本史(2) 選択世界史(2) 選択物理(2) 選択化学(2) 選択生物(2)			H R		総合的な探究	
	②		③		②		④			②		②		②		①		①		④			②		②		④			①		①	
3年	論理国語		体 育		ケ ー 英 Ⅰ 語 シ コ ム ユ ニ Ⅲ			◇論理・表現Ⅲ		必修選択(12)												自由選択(6)						H R	総合的な探究				
	③		③		④			②		古典演習 現代国語演習+文学国語演習 日本史探究 世界史探究 数学ⅠA演習 数学ⅡB演習 数学Ⅲ 物理(4+自選2) 国語表現+数Ⅰ基礎				古典演習 日本史探究 世界史探究 数学ⅠA演習 数学Ⅲ 物理(4+自選2) 化学 生物 倫理+理科総合				日本史演習 世界史演習 地理演習 政治・経済 物理演習 化学演習 生物演習 幼児教育音楽 総合英語				現代国語演習 文学国語演習 地理探究 政経演習 数学Ⅲ 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 中国語基礎 保育 情報Ⅱ		古典演習 数学ⅡB演習 化学		国語表現 物理 英語演習				スポーツⅡ男 スポーツⅡ女		② 	

◇一部少人数 ◆習熟度別授業 ※2科目選択

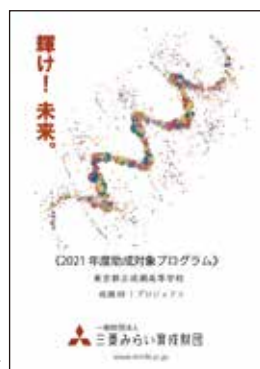


総合的な探究の時間「成瀬 BB！プロジェクト」



成瀬高校では、令和2年度1学年から次期学習指導要領の要となる「総合的な探究の時間」を強力に推進しています。昨年度からは内容をさらに充実させ、1学年では7つのテーマごとの取組を実施しています。「地域」をテーマとしてFC町田ゼルビア、「広告」をテーマにして電通、「生物」をテーマにして都立大学というように外部機関と連携し、実社会での課題に対して自分達で解決法を見いだすだけでなく、実際に行動に移す「探究」活動を行っています。この一連の活動を『成瀬BB！プロジェクト』と名付けました。1年では「社会とつながるチームプロジェクト」、2年では「自己とつなげるマイプロジェクト」、3年では「未来へつなぐフューチャープロジェクト」。この3つの「つなぐ」を柱にして探究活動を行います。その過程で、予測困難な時代の様々な課題と正面から向き合い、他者と協力してあらゆる可能性を探り、行動し、自らの手で未来を創造しようと挑戦することの出来る人材を育成することを目的としています。

本校は三菱みらい財団より最長3年間の助成を受けています



1年「社会とつながるチームプロジェクト」

まちづくりPJT「ハンカチ作りを通し、地域とのつながりを！」 43期生 M.T



鶴間公園で行われた「つままパーク大作戦」で、試行錯誤して考えた「ハンカチ作り体験」を実施し、お客さんが喜んで下さった瞬間に達成感を感じました。中間発表では先生の鋭い質問に応えることはできず、ボロボロでした。甘かった考えは、中間発表がきっかけとなり良いものになることができました。

英語塾PJT「楽しみながら動物の名前を覚えよう！」 43期生 R.K



小学生の目線で楽しく飽きない授業」を作るため、グループで工夫を重ねました。小学生が「自分から英語を話したくなる環境づくりが大切」と気づきました。仲間や自分自身と何度も案を練り直し、納得のいくプロジェクトを進めていって下さい！

新聞PJT「老若男女楽しめる新聞を作る」 43期生 K.Y



編集長を初めて経験しました。自分たちで足を運び、調べた記事が手元に紙の新聞となったときに達成感を感じました。プロジェクトでは初対面の人とコミュニケーションを取り、議論することもあります。この経験は大学生、社会人となっても生かすことができます。

ゼルビアPJT「FCゼルビアホームタウン活動」 43期生 T.K



FC町田ゼルビアのホームタウン活動として、小学生に3R（リユース、リデュース、リサイクル）を同時に学んでもらえるサッカー教室を考案しました。残念ながらコロナの影響でサッカー教室は実施できませんでしたが、プレゼン方法など、多くを学びました。探究には正解はありません。周囲と意見を出し合い、より良い答えを出していくことに活動の楽しさがあります。

CMPJT「人の心に響かせるためには？」 43期生 A.M



一番伝えたいことをはっきりさせるには、まずはよく知る段階（調べつくす）を時間をかけて踏んでいくことです。それは自分にしかない視点、考えを生む第一歩だからです。1年から探究に正面から向き合い行動として挑戦すれば必ず探究の楽しさややりがいを感じます！CMを見て、これいいね！と多くの人から言っていただき達成感を感じました！

アリPJT「成瀬地区におけるアリ類の種多様性と分布」 43期生 A.G



採集したアリを一匹ずつ実体顕微鏡を用いて分類分けし、同定を行いました。似たアリ同士の種類分けが難しかったです。2年生では特にアリの外来種について引き続き学びを深めていきます。一つひとつの言葉を詳しく調べ、そこで新たに出た気づきをつなぎ合わせていくことで新たな発見にたどり着くのだと学びました。

ルワンダPJT「ルワンダの都市と地方ヨミベの地域格差を小さくする」 43期生 H.T



企画書は、相手にわかりやすくするために、自分の想像より何倍も詳しく書かないといけないことを学びました。2年生ではこの企画書をルワンダ大使館に送るために仕上げていきます。探究は普段以上に頭を使い、それでもなかなか良いアイデアが出てこない時もあります。周囲に意見を聞くことで一歩前進することができます！

2年「自己とつなげるマイプロジェクト」

「子どもに着ぐるみの中の人を見せるのは『夢』が壊れる。その『夢』とは何か？」

42期生 Y.N



小さな子に「中の人知ってる？」と聞く訳にはいかず、子どもの視点から着ぐるみの印象を知ることの苦労しました。自分が調べた専門用語は聞く人にはずっと頭には入らない。それがきっかけで聞く気が失せてしまうことに気がつきました。論文、動画などの共通点を発見した時には達成感を感じました。3年生では読み手を納得させられるような論文を書きます。

42期探究テーマ

- ◆なぜ感染症が拡大する中で社会的な差別や偏見が生じるのか
- ◆花火の音で声は聞こえなくなるのか
- ◆eスポーツはスポーツなのか
- ◆不老不死とは何か
- ◆将来なくなる可能性が低いスーパーのロングセラーお菓子とは
- ◆他多数

1年生を担当して

探究研修部 宇都宮 裕

生徒のチャレンジ精神が旺盛で驚きました。プレゼンテーションにより、自分達の企画を決めていく過程では、外部審査員の指摘を入れ軌道修正しながらも自分達の軸を持ち企画を進めていきました。「大人の言うことをそのまま鵜呑みにしない姿勢」が嬉しかったです。外部コンテストへの出場は、しっかり積み重ねをしたからこそ。様々な批判を受けながらも勉強になったと感じている生徒を頼もしく感じました。



また、最終発表会は全て生徒が運営し、成功を収めました。43期生の無限の可能性を感じました。44期生には、外部の方や教員等との打ち合わせにも参加し、意見を出してもらおう予定です。より一層、生徒主体の探究活動を実現していきます。

成瀬高校の進路指導

成瀬高校の進路指導は、学校での全教育活動の場面をとおして行われるものです。ここでは主な進路行事や講習補習について紹介します。

目標および主な進路行事

	1 年	2 年	3 年
目 標	自己発見・自己理解と職業観の育成	自己理解の深化と進路の具体的研究	進路目標の設定と目標実現への努力
進路行事	スタディサポート 法政大学1日体験入学 模擬試験（年3回）・GTEC 夏季講習・冬季講習・春季講習 進路保護者会 など	学部学科ガイダンス 模擬試験（年3回）・小論文模試 青山学院大学1日体験入学 夏季講習・冬季講習・春季講習 進路情報交換会・進路保護者会 など	夏季講習・冬季講習 模擬試験（年3回）・小論文指導 推薦AO説明会・面接ガイダンス 共通テスト説明会 三者面談・出願検討会 など

令和3年度大学入試結果（令和3年3月末）

国公立			早慶上理			GMARCH			成成明國武			日東駒専		
大学名	現役	既卒	大学名	現役	既卒	大学名	現役	既卒	大学名	現役	既卒	大学名	現役	既卒
東京外国語		1	早 稲 田	2		学 習 院	4		成 城	9	2	日 本	24	2
茨 城	1		慶應義塾			明 治	4		成 蹊	1		東 洋	12	2
東京都立	3		上 智	2	1	青山学院	5		明治学院	3	1	駒 澤	22	2
愛知県立	1		東京理科	1		立 教	5	5	國 學 院	7		専 修	40	2
国立看護大学校	1		計	5	1	中 央	12	3	武 蔵	2	1	計	98	8
計	6	1				法 政	16	3	計	22	4			
						計	46	11						

講習補習など

長期休業中の講習はもちろん、平常授業日の放課後や土曜授業日の午後にも補習や講習を行っています。成瀬高校は、「発展的な内容を積極的に学びたい」、「苦手な教科・科目の基礎力をしっかり固めたい」など、様々な生徒の進路希望や学習状況に寄り添って学習機会を設定しています。

さらに、令和元年度より、夏季休業中に「講習優先期間」を設定しています。これは、部活動や文化祭準備等のあらゆる活動よりも講習を優先する期間で、この期間は何にも邪魔されることなく講習に参加して、思う存分学ぶことが出来ます。

新型コロナウイルス感染症対策について

本校では、東京都教育委員会ガイドラインに沿い、地域の状況に応じた対応を取りながら教育活動を進めております。「大学1日体験入学」等は、状況に応じて今後再開してまいります。

夏季講習（41期生 3年次）

教 科	講座数	生徒数
国 語	10	86
社 会	2	29
数 学	10	67
理 科	9	72
英 語	14	82
講座数合計	45	
参加延べ人数		336

卒業生の声

41期 有馬 草太

（町田市立つくし野中学校 進路委員会）

早稲田大学国際教養学部



「私にとっての成瀬高校」

成瀬高校の魅力は学校行事と学習サポートだと思います。すべての行事で生徒が主体的に行動します。生徒たちの意見がよく反映され団結力はとても高くなります。一番印象に残っているのは修学旅行です。異国の地で友人と観光し、現地の方々と交流したことはかけがえのない思い出となりました。学習面ではサポートが比較的手厚いと思います。夏休みや冬休みには大学入試を意識した講習が多く行われます。また赤本の貸し出しも多く大学のものが揃い非常に助かります。学校生活を楽しみ受験勉強も頑張りたい方はぜひ成瀬高校に来てください。

41期 大谷 聖奈

（町田市立小山田中学校出身 バドミントン部 広報委員会）

明治大学理工学部電気電子生命学科電気電子工学専攻



「勉強と部活動の両立が可能な学校」

先生方は私たちがより深い理解を得られるよう、工夫された授業を行ってくれます。それは知識を与えられるだけでなく、得た知識を使える場を設けてくれているからです。インプットとアウトプットが授業で完結されているからこそ、勉強以外に部活動にも打ち込めることができたのだと思います。私は3年間バドミントン部に所属しており、勉強と同じくらい全力で取り組みました。今振り返ると部活動は、技術面以外でも自分を成長させられる場でした。3年間続けてきたからこそ、自分が何かに取り組む時の姿勢や物事に関する考え方が大きく変化し、そのことは勉強面やその他の面でも大きく活きていると感じています。私は成瀬高校だったからこそ、成長し、充実した3年間を送れました。

41期 山本 莉紗

(八王子市立第三中学校出身 吹奏楽部 アルバム委員会)

上智大学法学部法律学科



「成瀬高校の魅力」

成瀬高校の魅力は部活動や学校行事を全力で楽しみつつ勉強と両立する環境が整っていることです。真面目に取り組む生徒が多いので、周りに流されて勉強に集中できないなどのマイナス面はなく、行事と勉強のメリハリをつけて学校生活を送ることができました。

また学校独自の取り組みが多いのも特徴です。英語教育推進校や海外学校間交流推進校として指定されていることもあり、同年代の外国人の方々をお招きして交流する機会も多く、多様な価値観を身につけることができました。

学校行事や学校の独自事業など、様々な成長する機会を提供してくれる成瀬高校では最高の高校生活を送ることができると思います。部活動は結構ハードでした。休日は朝から夕方まで部活動に打ち込み、本当に勉強との両立が大変で、正直何回も辞めたいと思いましたが、同じ部活の仲間の支えもあり、挫けそうになってもなんとか立ち直り、最終的には最後まで部活を続けつつ勉強と両立することが出来たと思います。

41期 友野 駿

(町田市立忠生中学校出身 男子バスケットボール部)

法政大学生命科学部環境応用化学科



「高校生活での経験」

皆さんが高校生活を送っている間には、様々な出会いや経験があると思います。ぜひ、それらを大切にしてください。出会いは自分に新たな世界を見せてくれて、大きな経験は思い出や今後の人生の糧に、小さな経験は青春として残りますから。それと選択を迫られたとき、「だるい」「めんどくさい」で物事を判断するのはとてももったいないです。せっかくの高校生活という限られた時間、たまにはめんどくさいことに挑戦してみるのもいいかもしれません。それこそいい経験になるかもしれないので。それでは皆さん、後に思い返したとき、後悔のない高校生活を送れるよう、頑張ってください。

41期 小口 笑叶

(町田市立忠生中学校出身 柔道部 HR委員)

上智大学経済学部経営学科



「自分を磨くことのできる場所」

成瀬高校は自分の興味のあることを磨ける場所です。私の場合は英語が好きだったので、英検のための面接をネイティブスピーカーの先生にみてもらっていました。教科の先生方は質問に行くと親身に教え、わかるまで説明してくださいました。受験でつらかった時期はたくさんの激励をいただき、無事第一志望の大学に入ることができました。本気で頑張る生徒に真剣に向き合ってくれる先生がとても多い高校です。行事でも力を入れていて、体育祭では応援団の演舞が特に盛り上がります。文化祭でも成瀬高校にしかないユニークな伝統があるので、楽しい高校生活を過ごしたい方にもぴったりだと思います。勉強、部活、遊び、どれも全力で取り組み楽しめるのが成瀬の魅力です。

41期 石田 拓夢

(八王子市立由井中学校出身 サッカー部 HR委員)

東京都立大学理学部化学科



「逆転満塁サヨナラホームラン」

僕の受験勉強は高2の12月に始まりました。高3の夏までだった部活も春にはなくなり、そこからは勉強一本に集中しました。当初は私立大学を考え、理系科目である数学、物理、化学、そして英語を勉強し始めました。数学に関しては自分の中で最も得意としている教科だと思っていましたが、数学IAIIBから始めました。いかに数学IAIIBを早く完璧にし数学IIIに時間をかけられるかが鍵だと思います。物理、化学に関しては頭を使う問題も多いですが基本もないがしろにはできません。基本がわかっているれば解ける問題は多くあります。英語に関しては単語の暗記が重要なのはもちろん発音は特に意識して音で覚えるようにしていました。あとはひたすら英文を読みます。また、文法問題の勉強は文法を学ぶ参考書などがあり、僕もやってみましたがいディオム、文法は文章を読んでいると何回も出てくるので僕はそこで多くを吸収できた気がします。最後に受験はつらいものと思われがちですが友達と昼食をとったり一緒に帰ったり話したりすることでだいぶストレスも解消されます。友達は大切にしたいほうがいいです。

41期 山田 誠一郎

(町田市立つくし野中学校出身 男子テニス部 体育委員会)

愛知県立大学外国語学部ヨーロッパ学科フランス語専攻



「国公立大学に行こう」

私がこの大学に惹かれた理由は留学や第二言語の習得に力を入れ、1クラス40人程度の少数先鋭で語学を学ぶところです。第二言語だけでなく、第三言語まで大学生のうちに身につけたいと考えていた自分にはうってつけの環境でした。また、国公立大学の特徴でもある、授業料の安さも決め手でした。自分が頑張ればやりたい事がやれる大学にいけるし、親孝行にもなるので、科目数が多いし無理だ、と諦めず国公立大学を第一志望にする事をお勧めします。コロナの世代とかなんとか言われていますが、結局は自分が勉強するか、しないかということだけなので、これからの人生に関わる選択を間違えないでください。

40期 中村 勇平

(八王子市立松木中学校出身 体育委員 クラス文化委員)

東京外国語大学言語文化学部言語文化科英語専攻

「遊びと学びを両立しよう」

成瀬高校は学校行事が盛んで、体育祭、文化祭、修学旅行などたくさんの思い出ができました。部活動には所属していませんでしたが、学校で出会えた友達のおかげで、とても楽しく過ごせました。

私は現役時代の受験結果に納得がいかず、もっと努力するべきだったと痛感し浪人を決めました。振り返れば、早くから日々の学習を積み重ねるべきだったと思います。

高校3年間は仲間と共に全力で楽しみ、全力で学ぶ貴重な時間です。周りの人達への感謝の気持ちを忘れず、かけがえない時間を過ごしてください。

学校行事と部活動

思考力

自立と
責任

主体性



学校行事

学校行事には大きく分けて、進路学習（キャリア教育）に関わる行事と、生徒会行事（樺祭 体育部門、樺祭文化部門、合唱祭）があります。生徒会行事はすべて生徒の実行委員会が企画から関わっています。

生徒会長 布施 知重（町田市立鶴川中学校出身 男子バレー部）

成瀬高校では生徒全員が様々なことにチャレンジしています。特に学校行事である体育祭、文化祭、合唱祭では生徒が主体となり企画、運営をおこなっています。昨年は新型コロナウイルスの影響で開催出来ませんでしたが、今年は開催出来るように成瀬高生全員でコロナ対策などを考えながら企画の準備に取り組んでいます。このような行事などで培われていく主体性や思考力は勉強や新しいことにチャレンジするときの自信にも繋がります。成瀬高校で一緒に成長していきましょう。

（1年生対象行事を中心に）

4月

入学式
新入生歓迎会
NSC

5月

生徒総会
樺祭体育部門
中間考査

6月

進路ガイダンス
短期国際交流※
模擬試験
大学1日体験入学※

7月

期末考査
国際理解教育
短期留学生受け入れ※
模擬試験
部活動合宿※

8月

夏期講習

9月

長期留学生受け入れ※
樺祭文化部門

10月

中間考査

11月

模擬試験
海外修学旅行（2年）※
生徒会役員選挙

12月

期末考査
進路ガイダンス
短期留学生受け入れ※

1月

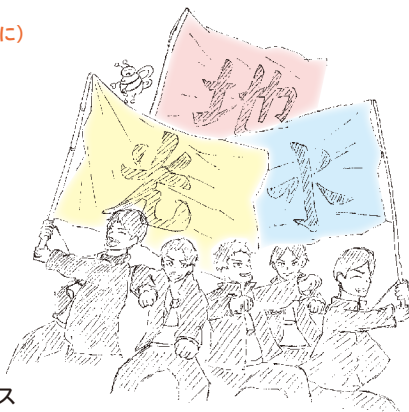
模擬試験

2月

合唱祭

3月

学年末考査
卒業式（3年）
芸術鑑賞教室
修了式
海外研修旅行（希望者）※



一昨年度体育祭の様子

文化本部長

中垣内 啓輔

（町田市立南大谷中学校出身 剣道部）

文化祭は成瀬高校の中でも最も盛り上がる行事の一つです。文化本部では、文化祭の企画から運営まで全て生徒が団結して行っています！後夜祭や花火などやりがいのある仕事、ここでしかできない経験が盛りだくさんです！ぜひ成瀬高校に入学して一緒に文化祭を作り上げましょう！



一昨年度文化祭の様子



入学式での新入生歓迎合唱

体育本部長

石野 結菜

（町田市立鶴川中学校出身 陸上競技部）

今年のテーマは、昨年度中止になってしまった全ての行事の分まで体育祭を楽しみ、私たちならではの青春を描こうという意味を込めて「青春謳歌」にしました。成瀬高校の体育祭は地・水・光の3つの団に別れて行われます。そのため、クラスの友達だけでなく他クラスや他学年とも絆を深めることができ、毎年とても盛り上がります！ぜひ成瀬高校に入学して、私達と一緒に青春を謳歌しましょう！！

合唱祭委員長

中本 樹伽

（町田市立山崎中学校出身 吹奏楽部）

3大行事の一つ、合唱祭。課題曲と自由曲の選曲から当日の運営を委員を中心に行います。中学では体験したことのない大変さがありますが、その分達成感を味わうことができます。人の前に立った時、正しい方法だけを言うのではなく、仲間に合った方法を見つけ出し実践する力が身につく、楽しくもあり学びのある行事です。全員が輝くことのできる合唱祭は、忘れられない素敵な思い出になります。

※新型コロナウイルス感染症対策について

本校では、東京都教育委員会ガイドラインに沿い、地域の状況に応じた対応を取りながら教育活動を進めており、樺祭（体育部門）の実施形態については、変更を検討中です。生徒の安全を最優先に、生徒主体の学校行事を大切に考えております。

部活動

部活動は、運動系15、文科系13、計28の団体が活動しています。

運動系 15	男子バレーボール部、女子バレーボール部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、バドミントン部、硬式テニス部、ソフトテニス部、水泳部、ダンス部、剣道部、サッカー部、陸上競技部、卓球部、硬式野球部、柔道部
文化系 13	吹奏楽部、ボランティア部、演劇部、美術部、漫画・イラスト部、茶道部、合唱部、パソコン部、生物部、天文部、ハンドメイキング部、競技かるた部、文芸部



野球部

主将 浅野 翼
(町田市立第三中学校出身)

月曜日以外の週6日活動しています。コロナ禍で色々な制限がある中で、選手一人ひとりが目標を持ち活動しています。チーム全体では強豪私立に勝つことを目標に打撃、守備はもちろん走力にも力を入れて活動しています。

成高全体では文武両道を目標に活動しており、勉強はもちろんのこと色々な部活が積極的に活動しています。



男子バスケットボール部

主将 藤井 智朗
(町田市立町田南中学校出身)

チーム・個人の目標を明確にし、日々の練習に励んでいます。中学のときと比べて高校生は体が大きくなり、接触が激しくなりますが、その分バスケットボールの醍醐味を味わうことができ、より楽しむことができます。勉強との両立は、どの学校でも大変なところがあると思いますが、成瀬高校では勉強や部活動などの目標を達成する楽しさを感じることが出来ます。是非、一緒にバスケットボールをしましょう!!

成高生の一日

予 鈴	8:35
S H R	8:40 ~ 8:50
1校時	8:50 ~ 9:40
2校時	9:50 ~ 10:40
3校時	10:50 ~ 11:40
4校時	11:50 ~ 12:40
昼休み	12:40 ~ 13:25
5校時	13:25 ~ 14:15
6校時	14:25 ~ 15:15
7校時	15:25 ~ 16:15
※週1回 木曜日に7校時あり	
清掃・部活動・委員会・自習など	
下 校	17:00
※部活動等延長による最終下校は18:00	

～部活両立プラン～

部活に加入する高校2年生の生活スケジュール(例)

平 日	休 日
部活動時間 朝 練 7:30-8:30 放課後 15:30-18:00 合計学習時間 4 時間	部活動時間 午前 8:30-12:00 午後 12:30-16:00 合計学習時間 8 時間

6:00 起床

朝練	朝勉 (30分)	朝勉 (30分)
9:00	授業	練習
12:00	昼学習 (30分)	昼食等
15:00	授業	学習時間 (3 時間)
18:00	放課後練習	食事・入浴 (60分)
21:00	食事・入浴 (60分)	学習時間 (4 時間30分)
24:00	学習時間 (3 時間)	

部活動を最後まで全うして強い精神力を養うとともに、粘り強く受験勉強をやりぬき進路希望を実現する力を育成するため、成瀬高校では「部活両立プラン」を策定して部活動と学習の両立をサポート。何事も最後までやり通す精神力を育成し、時間の有効な活用法を身に付けさせます。

制 服



詳細については、本校ホームページをご覧ください。

授業公開 事前予約制

授業の様子や、生徒の雰囲気を知っていただくことができます。

- 5月8日 土 中止
- 6月26日 土
- 10月23日 土
- 11月27日 土

学校説明会 事前予約制

本校の特色、卒業後の進路、入学者選抜等について学校から説明するとともに、生徒による学校紹介、個別相談も行います。

- 10月16日 土 [第1回] 10:00~11:00
[第2回] 15:00~16:00
- 11月27日 土 [第3回] 15:00~16:00

受付時間 各回開始30分前より

※第1回、第2回、第3回とも同じ内容です。

学校見学会 事前予約制

全体での学校説明と校内見学を行います。
開催日による内容の違いはありません。

- 7月29日 木 各日4回開催
9:00~10:00
- 8月7日 土 11:00~12:00
13:30~14:30
- 8月20日 金 15:30~16:30

個別相談会 事前予約制

個別相談を受け付けます。

- 12月11日 土 9:00~12:00

けやき 櫨祭(文化部門)

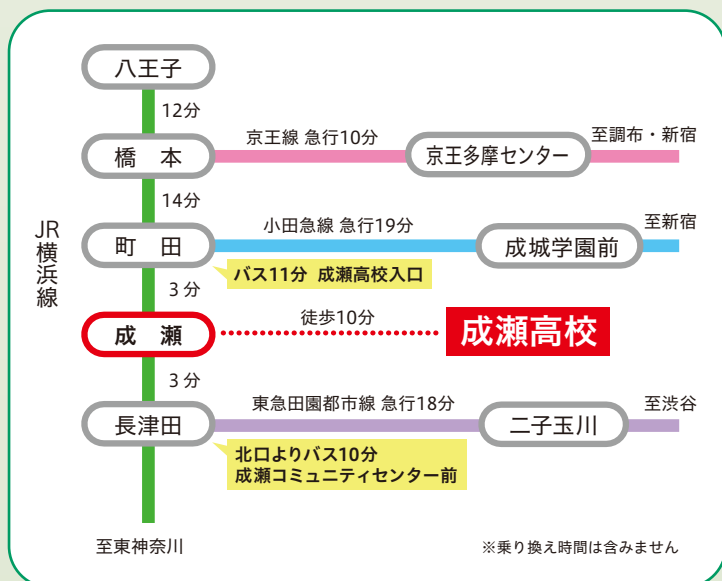
本校の文化祭です。

生徒達のエネルギーをご覧ください。

- 9月4日 土
- 9月5日 日

今後の状況によって、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

アクセスマップ



最寄り駅からの経路



東京都立成瀬高等学校

〒194-0044 東京都町田市成瀬7-4-1
TEL. 042-725-1533(代) FAX. 042-724-1336
<http://www.naruse-h.metro.tokyo.jp>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。