女子バスケットボール部４月活動報告

2021.4.30

～春季大会～

４月 11 日に春季大会(関東大会予選)が行われました。初戦の開智日本橋学園とのゲームは 61 対 54 で 1 回戦を突破することができました。一時は 7 点差とギリギリの展開にはなりましたが、試合開始から終了まで、リードをしたまま試合を進めることができ、さらにメンバー全員で得点をとることができました。翌週の４月 18 日。相手は国立高校。パスの正確さやボールへの執着心、シュートの確率など、力の差を感じました。結果は 133 対 20 で 2 回戦敗退となりました。

この試合を受けて、個人の DF スキルの強化と、チームの DF の強化が課題として上がりました。1 対 1 の強さ、コートバランスを意識した位置取り、DF から OF への動き出しのタイミング、切り換えなどを今後の練習で確認していき、お互いに気づいた点を話していきたいです。また、体力面の課題の克服のため、継続的にランメニューを取り入れ、1 試合を通して、走りきれる体力をつけていきたいです。

次の大会では、1 試合でも多く勝てるよう日々練習していきたいと思います。

春季大会

新入部員

～新入生～

第 44 期。選手 2 名、マネージャー2 名の計 4 人が新入部員として加わりました。まだ新型コロナウイルスの影響により思うような活動は出来ませんが、3 年という長いようで短い期間。明るく楽しく強く成長していきたいです。 2・3 年生と笑ってバスケができるよう個々の練習を怠らず強くなれるよう頑張っていきたいと思います！

～５月の予定～

・インターハイ予選

～中学生へ～

私たち、女子バスケットボール部はいつでも体験や見学を受け付けています！！興味がある方は女子バスケットボール部顧問の先生までお電話ください！！待ってます！！　　成瀬高校電話番号 042-725-1533

女子バスケットボール部 1・2 年部員