

成瀬高校 男子バスケットボール部 活動報告 Vol.3

【 町田市1年生大会 】

1月13日に行われた町田市1年生大会の大会報告です。

結果は以下の通りです。

第1試合・VS 町田総合	39-36	勝
第2試合・VS 和光	31-87	負
第3試合・VS 小川	44-25	勝

砂川ウインターキャンプを終えてからこの大会へ向けてほぼ毎日選手一人一人が個々やチームの弱点を克服する為の努力をしてきました。前回の反省にもあがった相手に崩されて流れを奪われてしまうということに関しては、チームで攻撃パターンを増やし”全員で戦うプレー”ができるようにパスの練習や声出しは入念に行いました。又、現在はシュート率を上げることも課題となっておりフリースローやミドルシュートなど、それぞれが得意とするシュートの質を高くするためにレイアップやシューティングの時間を毎日の練習の中に設けました。短い時間の中でしっかりと自分のシュートフォームなどを確認し、少しでも良いコンディションで大会にのぞむことができるよう個々の調整を行いました。当日は気温が低く寒さが厳しい中でしたが、誰一人怪我や体調を崩すことなく万全な状態で挑むことができました。

課題だったセットプレーが上手くいって得点することができ、選手たちも少しずつ感覚が掴めてきているようです。しかし、そのようなプレーによって点差をつけることが出来たことで気が抜けてしまいその隙を突かれて流れを奪われてしまったという場面が見られました。これに関して、せっかく点差をつけることが出来ても追いつかれてしまっては元も子もありません。終始気を抜くことなく全力で最後までやりきって欲しいと思います。これは逆の状況の時にも言えることで、もし点差をつけられてしまってもすぐに諦めることなく誰かが「諦めないで頑張ろう!!」という様な声を上げれば落ち込んでいる周りの雰囲気も変えていくことができます。苦しい時に仲間同士で支え合うということはとても単純で簡単そうですが実はとても難しく、これが出来るチームはどんどん強いチームへと成長していくことが出来るのではないかと試合を見て感じました。実際に和光高校と戦った時にその選手たちは自ら試合を盛り上げ、いい雰囲気を作ろうとする姿が見受けられ、「自分たちのプレー」がしっかり頭の中に入っているようでした。

今回は全ての試合において沢山の気づきがあり、それらを部内で共有し、今後の練習に活かすきっかけにしてもらえたらいいなと思います。三月末に行われる町田市大会で更にパワーupしたプレーをすることができるよう、また新たにでた目標、課題へ向かって部員一同頑張っていきたいと思います。

応援よろしくお願ひします！