

NARUSE FOOTBALL NEWS Vol.3

R.1.9.2

～2019夏合宿☀～

こんにちは、41期マネージャーです！！

7月21日～24日の3泊4日、長野県菅平で夏合宿を行いました！

東京とは違い、気温は20℃台で湿度も低く、とても過ごしやすい気候でした。

グラウンドは綺麗な人工芝と素晴らしい環境でサッカーに集中することができました。

1日目 AM:バス移動 PM:トレーニング(テーマ:フィジカル)

2日目 AM:トレーニング(テーマ:ファーストタッチ) PM:練習試合 vs都・青山



3日目 AM:練習試合 vs都・武蔵野北

PM:練習試合 Aチーム vs都・小金井北 Bチーム vs都・東久留米総合

試合の様子です↓



4 日 目 AM:成瀬カップ(ミニゲーム大会) PM:移動
ミニゲーム大会ではマネージャーや顧問の先生、トレーナーさんも入り、9チームに分かれて行いました。優勝したチームから順にお菓子が貰えるため、白熱したゲームになり、とても楽しく合宿を締めくくることができました。

以上が、3泊4日の流れです！

午前・午後試合や A チーム B チーム分かれての試合など盛り沢山で、個人・チームでそれぞれに収穫と課題があり実りある合宿となりました。

何より、大きな怪我をする選手が出ず、参加者全員が最後までやり切ることができて良かったです。

続いて3日目の夜に行ったBBQと花火の様子をお届けします





みんな良い表情ですね！（笑）

花火を持って小学生のように走り回っている選手がいたりとサッカーをしている時とはまた違った、リラックスした雰囲気でもとても楽しそうでした。

最後は選手がカメラマンをしてくれたオフショットです！



みなさんお疲れ様でした😊

4日間お世話になった宿の方や長野県まで応援に来てくれた保護者の方々、
沢山差し入れも頂き本当にありがとうございました。

