

成瀬高校 女子バレーボール部 活動報告【2019 夏】

① 7月22日（月）～ 25日（火）

夏季合同合宿【長野県上伊那郡箕輪町「ながた荘」にて】

…男子バレーボール部、バドミントン部、卓球部と一緒に3泊4日の合宿を行いました。個々のスキルアップと、チーム力の向上を目的に行い、充実した4日間を過ごすことができました。

② 8月2日（金）

中学生部活動体験

…中学3年生11名が参加してくれました。普段の練習を確認し、教えながら行うことで、高校生も良い刺激を受けることができました。今回参加してくれた皆さん、ありがとうございました！ 体験・見学・練習試合は随時受け付けていますので、お気軽に顧問までご連絡ください。

③ 8月10日（土）11日（日）

多摩フェスティバル

…多摩地区の高校32校が参加する多摩フェスに今回も参加させていただきました。2日間で9校と対戦し、自分たちの課題を明確にすることができました。今回の内容を今後の糧として、成長を結果で示せるよう、ここから頑張っていきます。

④ 8月17日（土）

夏季大会【右トーナメント表】

…王子総合会場で鷺宮高校、日比谷高校と対戦しました。攻撃力のある選手のいるチームとどう戦うかを考える、とても良い機会になりました。

次の公式戦である11月の新人戦に向けて、戦術についてもさらに研究していきたいと思います。

⑤ 8月21日（水）22日（木）

武相大会

…武相地区の高校を中心に行われる武相大会に数年ぶり（？）に参加しました。今回は26チームが参加し、そのうちの4チームと対戦しました。長く続くラリーが多くあり、粘り強さを見せることができた反面、ミスの多さが目立つ試合もありました。今後の大きな課題として、2学期からの練習に励んでいきます。

