

2018成瀬高校サッカー部＜夏季合宿報告＞



夏季合宿は、今年度も昨年同様に菅平高原で実施。7月21日～7月25日の4泊5日でした。東京が40℃の猛暑の時、（現地としては暑い）最高気温29℃後半、朝晩は19℃と過ごしやすい環境で、地区ユースリーグや選手権一次トーナメントに向けて、レベルアップ！～より良いチームを目指して～ というスローガン（生徒が決定）を掲げ、「コミュニケーションを深める」「サッカー力（=技術・戦術・体力・精神力）の向上」「規律の徹底と自己管理能力の向上」を目的として切磋琢磨してきました。

合宿の概要は以下の通りです。

- 初日 午前＝移動（貸し切りバス）、午後＝フィジカルトレーナーによるトレーニング
- 2日目 午前＝TR（テーマ＝攻撃の優先順位）、午後＝練習試合 対府ロク（中学生）07-2
- 3日目 午前＝TR（ // ＝数的優位で奪う）、午後＝練習試合 対東久留米総合高 Δ3-3
- 4日目 午前＝TR（ // ＝CKの攻撃守備）、午後＝練習試合 対都立広尾高 02-0
- 5日目 午前＝ハーフコートゲーム大会、午後＝移動

＜Jリーグ補助役員報告1＞



成高サッカー部の特別な活動として、Jリーグなどのボールパーソンや担架係などの補助役員を、東京都サッカー協会より委託されてボランティア活動をしています。今年度は、5月16日、味スタでの、Jリーグ・ルヴァンカップ、FC東京対コンサドーレ札幌戦、7月11日、町田陸上での、天皇杯4回戦、町田ゼルビア対鹿島アントラーズ、7月27日、味スタでの、J1リーグ、FC東京対ヴィファレン長崎、を担当させて頂きました。Jリーグをピッチレベルで間近に観ることが出来、試合球を選手に直接渡したり、希にですが、「遅い！」と怒鳴られたり・・・(笑)。それも貴重な体験・経験となります。

このような経験もプラスして、「レベルアップ！より良いチームを目指して」います。

※活動への体験参加は、体験部活動日以外でも、普段の活動への参加もOK。360日受け付けています。担当（沢辺）までご連絡下さい。