東京都立成瀬高等学校　　陸上競技　部

<table>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">陸上を通して仲間の大切さや、目標に向かって努力することを学ぶ。</td></tr>
<tr><td>部員数
(令和4年4月現在)</td><td colspan="4">１年：男　5　名、女　0名　　３年：男　７　名、女　３　名
２年：男　5　名、女　３　名　　合計　23　名</td></tr>
<tr><td>活動日</td><td colspan="4">月、火、水、木、金、土</td></tr>
<tr><td>活動場所</td><td colspan="4">グラウンド、恩田川、恩田町坂、トレーニングルーム</td></tr>
<tr><td>活動時間</td><td>平日</td><td>１５：３０～１８：００</td><td>休日</td><td>９：００～１2:００</td></tr>
<tr><td>休養日</td><td colspan="4">日曜日、その他不定期</td></tr>
<tr><td rowspan="12">主な活動予定</td><td>４月</td><td colspan="3">春季競技会、総体支部予選</td></tr>
<tr><td>５月</td><td colspan="3">東京都総体</td></tr>
<tr><td>６月</td><td colspan="3">学年別大会</td></tr>
<tr><td>７月</td><td colspan="3">都１年生大会</td></tr>
<tr><td>８月</td><td colspan="3">夏季競技会</td></tr>
<tr><td>９月</td><td colspan="3">新人支部予選会、新人都大会</td></tr>
<tr><td>10 月</td><td colspan="3">秋季競技会</td></tr>
<tr><td>11 月</td><td colspan="3">冬季練習</td></tr>
<tr><td>12 月</td><td colspan="3">冬季練習</td></tr>
<tr><td>１月</td><td colspan="3">新春駅伝</td></tr>
<tr><td>２月</td><td colspan="3">冬季練習</td></tr>
<tr><td>３月</td><td colspan="3">冬季練習</td></tr>
<tr><td>参加予定大会</td><td colspan="4">春季競技会、総体支部予選、東京都総体、学年別大会、都１年生大会、夏季競技会
新人支部予選会、新人都大会、秋季競技会、新春駅伝</td></tr>
<tr><td rowspan="3">主な実績</td><td>2024 年度</td><td colspan="3">都大会出場：男子 400m、男子４×100m リレー、5000m、男子走り幅跳</td></tr>
<tr><td>2023 年度</td><td colspan="3">男子都選抜、男子走り幅、学年別大会入賞、男子 100m、200m 都新人出場</td></tr>
<tr><td>2022 年度</td><td colspan="3">男子走幅、女子 3000m、都大会出場</td></tr>
<tr><td>コメント</td><td colspan="4">チーム一丸となって、日々、努力し、頑張っています。</td></tr>
</table>