

## 東京都立成瀬高等学校 女子バレー部 年間活動計画

|                   |                                                       |                               |              |                        |
|-------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------------|
| 年間目標              | 都ベスト64                                                |                               |              |                        |
| 部員数<br>(令和4年4月現在) | 1年：男 名、女 6 名                                          |                               | 3年：男 名、女 4 名 |                        |
|                   | 2年：男 名、女 5 名                                          |                               | 合計 15名       |                        |
| 活動日               | 月、火、木、金、土、日                                           |                               |              |                        |
| 活動場所              | 体育館、外コート、トレーニングルーム                                    |                               |              |                        |
| 活動時間              | 平日                                                    | 15：30～18：00                   | 休日           | 9:00～12:30、12:30～16:00 |
| 休養日               | 水                                                     |                               |              |                        |
| 主な活動予定            | 4月                                                    | 春季リーグ戦、練習、練習試合                |              |                        |
|                   | 5月                                                    | 春季大会、インターハイ予選、練習、練習試合         |              |                        |
|                   | 6月                                                    | インターハイ予選、練習、練習試合              |              |                        |
|                   | 7月                                                    | 練習、練習試合                       |              |                        |
|                   | 8月                                                    | 夏季大会、練習、練習試合                  |              |                        |
|                   | 9月                                                    | 練習、練習試合                       |              |                        |
|                   | 10月                                                   | 全日本選手権予選、練習、練習試合              |              |                        |
|                   | 11月                                                   | 新人リーグ選、新人選手権大会、練習、練習試合        |              |                        |
|                   | 12月                                                   | 練習、練習試合                       |              |                        |
|                   | 1月                                                    | 練習、練習試合                       |              |                        |
|                   | 2月                                                    | 公立高校大会、練習、練習試合                |              |                        |
|                   | 3月                                                    | 練習、練習試合                       |              |                        |
| 参加予定大会            | 春季リーグ戦、春季大会、インターハイ予選、夏季大会<br>新人リーグ戦、新人選手権大会、公立高校大会    |                               |              |                        |
| 主な実績              | 2022年度                                                | 新人リーグ戦第3位                     |              |                        |
|                   | 2021年度                                                | 新人リーグ戦第1位、新人選手権大会2勝（都ベスト32＋8） |              |                        |
|                   | 2020年度                                                | 新人リーグ戦第1位                     |              |                        |
| コメント              | 先輩、後輩、初心者、経験者、関係なく仲の良い部活です！！<br>明るく、楽しく活動しています。待ってます！ |                               |              |                        |