

東京都立成瀬高等学校 陸上競技 部

年間目標	陸上を通して仲間の大切さや、目標に向かって努力することを学ぶ。			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：男 3 名、女 5名	3年：男 7 名、女 3 名	合計 28 名	
活動日	月、火、水、木、金、土			
活動場所	グラウンド、恩田川、恩田町坂、トレーニングルーム			
活動時間	平日	15:30~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	日曜日、その他不定期			
主な活動予定	4月	春季競技会、総体支部予選		
	5月	東京都総体		
	6月	学年別大会		
	7月	都1年生大会		
	8月	夏季競技会		
	9月	新人支部予選会、新人都大会		
	10月	秋季競技会		
	11月	冬季練習		
	12月	冬季練習		
	1月	冬季練習		
	2月	冬季練習		
	3月	冬季練習		
参加予定大会	春季競技会、総体支部予選、東京都総体、学年別大会、都1年生大会、夏季競技会 新人支部予選会、新人都大会、秋季競技会			
主な実績	2023年度	男子都選抜、男子走り幅、学年別大会入賞、男子100m、200m 都新人出場		
	2022年度	男子走幅、女子3000m、都大会出場		
	2021年度	女子800m 都大会出場、男子110mH 学年別大会入賞、女子走り幅跳び 学年別大会出場		
コメント	チーム一丸となって、日々、努力し、頑張っています。			