

1年生のみなさんへ

これは、各教科の先生方に選んでいただいた本、80タイトル105冊のリストです。入手しやすいよう、文庫・新書が発行されている場合は記載しました。原則として成瀬高校図書館に所蔵されている本です。これからの3年間をこの本たちと一緒に過ごし、充実した高校生活を送って下さい。

教科	書名	著者	出版社(または文庫・新書名)	教科の先生による推薦文
国語	文鳥・夢十夜	夏目 漱石	新潮文庫	明治の文豪、夏目漱石の入門編として。次は『坊っちゃん』、『こころ』。
国語	地獄変・偷盗(ちゅうとう)	芥川 龍之介	新潮文庫	大正期に活躍した「新思潮派」の作家、芥川龍之介の代表的な短編小説集。古典に題材を採った代表作の数々。
国語	車輪の下	ヘルマン・ヘッセ	新潮文庫ほか	外国文学の入門編として。ノーベル文学賞受賞作家で、日本人に愛されてきたヘッセの代表的自伝小説。
国語	ぼくは勉強ができない	山田 詠美	新潮文庫	直木賞受賞作家で、芥川賞選考委員を務める山田詠美の作品。『放課後の音符(キイノート)』もぜひ。
国語	海辺のカフカ 上・下	村上 春樹	新潮文庫	近年、ノーベル文学賞候補として度々名前が挙がる村上春樹の作品。『東京奇譚集』『カンガルー日和』も。
国語	金閣寺	三島 由紀夫	新潮文庫	昭和の文豪の一人、三島由紀夫の代表作。名作と言われる理由は自分で読んで考えてみて。
国語	走れメロス	太宰 治	新潮文庫ほか	「無頼派」「新戯作派」の破滅型作家を代表する昭和初期の小説家、太宰治の短編小説。次は『人間失格』を。
国語	キッチン	吉本 ばなな	角川文庫	世界各国で翻訳され、読みつがれる永遠のベストセラー小説。泉鏡花文学賞受賞。『TUGUMI(つぐみ)』もぜひ。
国語	コンビニ人間	村田 沙耶香	文春文庫(文藝春秋)	芥川賞受賞作。世界各国で受け入れられている話題の書。本校でもよく読まれ、読書会の課題図書にも。
国語	図書館戦争	有川 浩	角川文庫	大人気『図書館戦争』シリーズの第1作。著者は、現在は「有川ひろ」名義で執筆している。
国語	鶴川日記	白洲 正子	PHP文芸文庫(PHP研究所)	名随筆家で、美意識の高い白洲正子は、戦時中は町田に住んでいた。地元を再認識するために読んでみたい本。
国語	サラダ記念日	俵 万智	河出文庫	「この味がいいね」と君が言ったから七月六日はサラダ記念日 --- の衝撃は、現在の短歌ブームにつながる。
数学	フェルマーの最終定理	サイモン・シン 青木薫 訳	新潮文庫	「フェルマーの最終定理」を完全に証明する、3世紀に及ぶ数学者たちの挑戦を描いた感動のノンフィクション。

数学	「数学ガールの秘密ノート」シリーズ	結城 浩	SBクリエイティブ	中高生が楽しく読める数学の読み物です。「ミルカさん」や「テトラちゃん」と数学を楽しんでください。(全16冊)
数学	博士の愛した数式	小川 洋子	新潮文庫	記憶が80分しかもたない老博士、家政婦の「私」とその息子の心のふれあいを美しい数式とともに描いた小説。
数学	「%」が分からない大学生	芳沢 光雄	光文社新書	「%」が分からない大学生が増えているという。これからの数学教育に必要なものは何かを問う。
数学	生き抜くための数学入門 増補新版	新井 紀子	新曜社	暴力を避け、自分の主張を通したい― そのとき必要な「とは」「力(定義を整理する力)」と「なぜ」力について。
数学	解きたくなる数学	佐藤 雅彦 ほか	岩波書店	子どもも大人も、どうしても解きたくなってしまう 23問。
数学	数学と恋に落ちて	ダニカ・マッケラー 菅野 仁子 訳	岩波ジュニア新書	「方程式を極める篇」「未知数に親しむ篇」の2冊。
英語	英語で話せる日本図鑑	永岡書店編集部 編	永岡書店	「これ、英語で何と言うんだろう?」と思うものが英語で紹介されています。パラパラとページをめくるだけでも楽しい本です。
英語	まったく話せない高校生が1年で議論できるようになる英語習得法	浜野 清澄	実務教育出版	留学生も帰国子女もいないのに「英語ディベート大会」で全国優勝の常連校になったその勉強法とは?
英語	ポジティブになれる英語名言101	小池 直己	岩波ジュニア新書	Believe you can and you're halfway there. さて、誰の言葉でしょう?
英語	新・英語で日記を書いている	石原 真弓	学研教育出版	定番『英語で日記を書いている』の新版です。
英語	わたしの外国語漂流記、未知なる言葉と格闘した25人の物語	河出書房新社 編	河出書房新社	プナン語、カンボジア語、アムハラ語、ロシア語、古典ギリシア語、アカン語...
英語	物語、英語で読んでみない?	佐藤 和哉	岩波書店	「ジュニアスタートブックス」シリーズの1冊で、自主的に英語の本を読もうと思っている人にお勧めです。
理科	カラー図解 新しい人体の教科書 <上><下>	山科 正平	講談社 ブルーバックス	美しいイラストの助けで、わかっているつもりの人体をもっと深く知ることができます。(全2冊)
理科	キリンのひづめ、ヒトの指、比べてわかる生き物の進化	郡司 芽久	NHK出版	「キリン博士」がキリンとヒトの様々な身体の部位を比較し、進化論を語ります。
理科	富士山はいつ噴火するのか?火山のしくみとその不思議	萬年 一剛	ちくまプリマー新書	富士山は活火山です。分かっているけれど、あえて考えないようにしてきたあなたに薦めます。
理科	重力波発見の物語	荒松 良孝 著 ごみた こずえ 絵	技術評論社	アインシュタインが予言してからおよそ100年後に初検出され、研究が盛り上がっている「重力波」。解説は見開き2ページで読み易く、カラーイラストも楽しい。

理科	16歳からの相対性理論	佐宮 圭	ちくまプリマー新書	難解と言われる相対性理論を中高生向けに解説した本。
理科	世界で一番美しい化学反応図鑑	セオドア・グレイ著 ニック・マン 写真 武井 摩利 訳	創元社	通常は目で見られない化学反応を迫力あるカラー図鑑で。
理科	小さな里山をつくる、 チョウたちの庭	今森 光彦	アリス館	写真家が琵琶湖周辺にチョウ(蝶)たちを呼ぶ庭を造りました。町田も豊かな自然に恵まれた地域ですからお手本になるかもしれません。
理科	雪	中谷 宇吉郎	岩波文庫	雪の研究で有名な著者が世界で初めて人工雪の実験に成功するまで。
情報	栢木先生のITパスポート教室	栢木(かやのき) 厚	技術評論社	コンピューターリテラシー全般。国家資格の中でも一番取りやすい資格試験の内容を学べます。
情報	高校生からのPython入門	立山 秀利	ジャムハウス	図書室には他にも高校生向けのPython入門書があり、よく利用されています。
情報	AIの時代を生きる、 未来をデザインする 創造力と共感力	美馬 のゆり	岩波ジュニア新書	AIが溢れている今、この時代をどう生きるかー。
情報	正しいコピーのすすめ、 模倣、創造、著作権と 私たち	宮武 久佳	岩波ジュニア新書	レポート作成や成果発表会に必須の知識です。
情報	デザイン入門教室	坂本 伸二	SBクリエイティブ	ワープロなどでのデザインの基礎を学べる本です。センスに自信のない人もその基礎を学べます。
情報	たったひとつの真実 なんてない、メディアは 何を伝えているのか	森 達也	ちくまプリマー新書	テレビ等の「メディア」は、中立でも公平でもなく、そこから出される情報は「ある意図をもって作られたもの」だということが、過去の実例から書かれています。「メディアリテラシー」について考えることのできる本です。
地歴・ 公民	ぼくはイエローで、ホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディ みかこ	新潮文庫	中学生の息子が元・「底辺校」と言われる学校で過ごした毎日を母親が綴ったベストセラー。続編もあります。
地歴・ 公民	JK、インドで 常識ぶっ壊される	熊谷 はるか	河出書房新社	現役女子高校生が、インドで見聞きしたものは――？
地歴・ 公民	やさしい猫	中島 京子	中央公論新社	当たり前の幸せが奪われたのは、彼がスリランカ人だったから――。在日外国人問題を描いてドラマ化された話題作(小説)。
地歴・ 公民	池上彰の 君と考える 戦争のない未来	池上 彰	理論社	戦争とは何か、戦争をなくすにはどうしたらいいかを考える「世界をカエル 10代からの羅針盤」シリーズの一冊。
地歴・ 公民	図説東京大空襲	早乙女 勝元	河出書房新社	一夜にして10万人の命を奪った東京大空襲について知ろう。(「ふくろうの本」シリーズ)
地歴・ 公民	新版 きけわだつみの こえ、日本戦没学生の手記	日本戦没学生記念会 編	岩波文庫	「わだつみ」とは、海の神のこと。1949年刊行以来、読み継がれてきた戦没学生手記の、戦後50年決定版。

地 公 歴 民・	秘蔵カラー写真で味わう60年前の東京・日本	J.ウォーリー・ヒギンズ	光文社新書	通常はモノクロ写真でしか見られない昭和30年代日本を、秘蔵のカラーフィルムから厳選した382枚の写真で、しかも新書サイズで見られる有難い本。
地 公 歴 民・	「18歳選挙権」で社会はどう変わるか	林 大介	集英社新書	みなさんの先輩が書いた本です。
地 公 歴 民・	ぼくらの時代の罪と罰 増補新版, きみが選んだ死刑のスイッチ	森 達也	ミツイパブリッシング	「死刑問題」を切り口に、様々な問題について考えさせてくれます。
地 公 歴 民・	台湾の若者を知りたい	水野 俊平	岩波ジュニア新書	台湾に行くなら、読んでおきたい本。
地 公 歴 民・	台湾人生	酒井 充子	光文社知恵の森文庫	日本統治時代に生まれ育った台湾の人びとを訪ね、インタビューをまとめた著者は語る――「わたしはこれからも台湾に通い続ける。台湾には、日本人として知らなくてはならないことがまだたくさんあると思うから。」
音 楽	サステナブル・ミュージック, これからの持続可能な音楽のあり方	若尾 裕	アルテスパブリッシング	音楽って、とりあえずみんなで楽しく歌えればいいや、という意見も多いですね。それはもう、「あたりまえ」でしょう。しかしこの本は、音楽の「あたりまえ」をもう一度客観視し、そこから解放されるためのヒントを投げかけてくるものです。AI導入が当然となるこれからの社会で、音楽にはどんな役割があって、どのように生き続けていくのか、それがどのように社会とかかわっていくのか(具体的には、商業ビジネスや音楽療法等も取り上げられています)―音楽だけを単体で語るのではなく、将来的に「サステナブルな世界や音楽を実現する」ことが重要だと語る本書からは、生きていく上でのヒントも読み取れるのではないのでしょうか。
音 楽	聴衆の誕生, ポスト・モダン時代の音楽文化	渡辺 裕	中公文庫 (中央公論新社)	「作曲家」や「演奏家」等、いわゆるプレーヤーが注目される音楽文化の中で、音楽の「聴衆」に注目し、それが社会的な文脈の中でどのようにできあがってきたかを軽やかに書いた本です。音楽に関わる人にとっては基本資料となる一冊でもあります。「聴衆」の目を通して近代がどのように形成されたかを非常にわかりやすく書いた本ですが、もう1点、「補章」で、それまでに書いてきたことをひっくり返すようなところに驚かされます。「一貫していない」と怒るより前に、ひとりの人間の思考が、時を経てどのように変わっていくのかをダイナミックに示しているのとらえてもよいかもしれません。人間は、いくつになっても思考をブラッシュアップできる生き物なのだと実感します。
音 楽	人生が楽しくなる西洋音楽史	山崎 圭一	PHP研究所	歴史上の著名人たちも、社会に翻弄されながら必死で生きた1人の人間だ、ということ、また「歴史は人で動く」ということが実感できる本です。
美 術	「美しい」ってなんだろう？	森村 泰昌	イースト・プレス	美術の世界の不思議を、作家の立場から、わかりやすく解説してくれます。さらっと読めます。
美 術	大量生産品のデザイン論, 経済と文化を分けない思考	佐藤 卓	PHP新書 (PHP研究所)	著者はデザインは「気遣い」と言っています。デザイナーでない人も、デザインマインドを意識すれば、社会をいい方向に向けることができるかもしれません。
美 術	目の見えない白鳥さんとアートを見にいく	川内 有緒	集英社インターナショナル	刺激的なタイトルです。人に説明することで、より深く見て、より深く感じるができる、と主張しています。

美術	自分の中に毒を持て	岡本 太郎	青春文庫 (青春出版社)	岡本太郎の作品もかっこいいですが、とにかく生き方がかっこいい。そして切なくて胸に迫ります。
美術	線は、僕を描く	砥上 裕將	講談社文庫	高校生にはなじみがないと思われる「水墨画」。この小説を読むとその世界に引き込まれ、水墨画を描きたくなります。映画化されました。
書道	書のひみつ	古賀 弘幸	朝日出版社	「書」の魅力を再発見し、「書」の世界を楽しむための本です。書の見方、中国の書、日本の書の順に、やさしく解説してあります。
書道	世界の文字の書き方・書道 1～3	稲葉 茂勝	彩流社	第1巻「世界のアルファベットとカリグラフィー」、第2巻「世界の文字と書き方・アラビア書道」、第3巻「漢字文化圏のいろいろな書道」の3冊です。世界が広がります。
家庭科	世界一やさしい 栄養素図鑑	牧野直子 監修 松本麻希 イラスト	新星出版社	栄養素の特徴を捉えたキャラクターを用い、栄養素が体の中でどのように働くのかわかりやすく紹介しています。
家庭科	朝10分！中高生の ラクチン弁当320	食のスタジオ	学研プラス	学校生活に慣れてきたら、自分で作ってみましょう。
家庭科	霞保育園で 待っています	麻海 晶	八月書館	保育士を目指す人、保育園が懐かしくなった人向けのお仕事小説です。
保体	スポーツ医学検定 公式テキスト	日本スポーツ 医学 検定機構	東洋館出版社	スポーツ障害や応急処置の手法を学ぶテキストとなっており、スポーツ医学検定2級・3級を取得するための公式テキストとなっています。スポーツの資格取得を目指す人にお薦めです。
保体	最新改訂版 アスリートのための スポーツ栄養学	柳沢香絵	学研プラス	スポーツにおける栄養について分かりやすく書かれている本です。運動やアスリートにとってどんな栄養がどのタイミングで必要なのか、どんな食物に含まれているのかを学ぶことができます。
保体	風が強く吹いている	三浦しをん	新潮文庫	直木賞作家・三浦しをんの傑作スポーツ小説。箱根駅伝出場を夢見る大学生たちの青春を描いた感動作です。
保体	みんな自分らしくいる ための はじめてのLGBT	遠藤 まめた	ちくまプリマー新書	LGBTを自分事として考える中高生向けに書かれた本。
保体	ネット依存・ゲーム依存 がよくわかる本 イラスト版	樋口 進 監修	講談社	いま、問題になっている若者の依存症について、わかりやすくイラストで解説します。
保体	食品の裏側	安部 司	東洋経済新報社	1巻が「みんな大好きな食品添加物」、2巻が「やっぱり大好き食品添加物 実態編」です。
探究	高校生のための 「探究」学習図鑑	廣瀬 志保 編著	学事出版	「発想の方法」「仮説を立てる」等、項目ごとに2ページで解説してあるので読みやすいです。
探究	マイテーマの探し方、 探究学習ってどうやる の？	片岡 則夫	筑摩書房	この分野の第一人者が、テーマ設定から論文作成まで、「探究学習」の大航海に連れて行ってくれます。

探究	学びの技, 14歳からの探究・論文・プレゼンテーション	後藤 芳文 ほか	玉川大学出版部	玉川学園で実際に行われてきた「学びの技」の授業内容を書籍化したもので、中高生向けにやさしい文章で書かれています。
探究	ぼくは科学の力で世界 を変えることに決めた	J・アンドレイカ、 M・リシアック 著、 中島京子 訳	講談社	治療が難しいガンの早期発見法を開発したアメリカの15歳少年 ―― 天才でもガリ勉でもなく、ただサイエンスに夢中だった高校生の物語(実話)。
進路	化学のしごと図鑑, きみの未来をさがしてみよう	近畿化学協会 編	化学同人	図書室にはこのような本を集めた「仕事」コーナーがありますので、進路選択に役立ててください。
進路	「文系」「理系」に迷った ら読む本, AI時代の進 路の選び方	竹内 薫	PHP研究所	図書室には「進路」コーナーもあります。赤本以外の進路関係図書を集めています。
進路	国境のない生き方, 私をつくった本と旅	ヤマザキ マリ	小学館新書	「地球サイズで見れば悩みなんてハナクソ」と語る著者の豪快な人生論。
進路	夢を叶えるための 勉強法	鈴木 光	KADOKAWA	定期テスト、入試、その他すべてに使える勉強法がここに。
進路	やらかした時に どうするか	畑村 洋太郎	ちくまプリマー新書	失敗しても大丈夫、ピンチはチャンス！
進路	神様のカルテ	夏川 草介	小学館文庫	現役医師でもある著者が、地域医療の現場をリアルに描いた小説(全5冊)。次は、同じ著者が新型コロナウイルス感染症に立ち向かう病院を描いた『臨床の砦』を。
進路	虹色のチョーク, 働く幸せを実現した 町工場の奇跡	小松 成美	幻冬舎文庫	社員の7割が知的障がい者という実在の会社を舞台に、働く喜びを描いた本。ドラマ化されました。