

## 1. 令和8年度 成瀬高校 配属のカウンセラーについて

**市川 亜紀（いちかわ あき）先生**（臨床心理士、公認心理師）

「これまで東京都スクールカウンセラー以外に他県スクールカウンセラー、教育相談センター、精神科クリニック等に勤務してきました。

現在は成瀬高校の他、公立小学校、公立中学校にスクールカウンセラーとして勤務しています。どうぞよろしくお願ひいたします。」

**長榮 薫子（ちようえい かおるこ）先生**（臨床心理士、公認心理師）

今年で2年目となり、去年より少し余裕をもって新学期を迎えることができました。これまで、いくつかの自治体の小中高校や青少年相談等と、精神科クリニックを経験してきました。学校で、カウンセラーのできることは、お話を伺いながら、その人自身のこころの健康、安定を一緒に考えていくことかと思ひます。何を話せばいいの？と迷うことからでも相談は始められます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

## 2. 来校日および勤務時間等

（市川先生） 原則 毎週水曜日

（長榮先生） 原則 毎週木曜日

9：00～17：30（休憩も含む） 1F 教育相談室

## 3. カウンセリングの予約の仕方

### 保護者の方

#### お電話での予約の場合

（1）担任または教育相談担当(保健部)、養護教諭、**副校長**に電話等で連絡してください。

成瀬高等学校 代表電話番号 042（725）1533

（2）担任または教育相談担当(保健部)、養護教諭、**副校長**が予約表を確認し、予約日時を確認・決定の上、来室していただきます。

（水曜日・木曜日はカウンセラーへ直接お電話で申し込めます）

※水曜日・木曜日でもカウンセラーが来校していない日があります。ご注意ください。

#### キャンセルされる場合

当日、カウンセリング室へお電話いただくか、

事前に担任または教育相談担当(保健部)、養護教諭、副校長にご連絡ください。