

ていじせいこうこう きゅうしょく 定時制高校の給食について

夜間定時制高校には給食があります。給食は、栄養士の先生がバランス・美味しさを考えて、毎日調理員さんたちが手作りしているスペシャルメニュー♪です。

給食を食べるメリット

- 1 日に必要な栄養素の3分の1が摂れる給食が、1食わずか390円！
4時間目終了後に夕飯を食べるのでは、生活習慣病になるリスクが高まります。
- 2 クラスの仲間と過ごす時間が増える。
- 3 食べられないものを克服できるかも！？

高校生に必要な栄養素をきちんと計算しています。



★給食は予約制となっており、必要な日に予約をします。給食が必要のない日には、予約を入れないこともできます。

給食メニュー

