

# 9月献立予定表



	7日(月)	ご飯 中華コーンスープ 春巻 カラフルナムル	ご飯 味噌汁 かつおの南蛮焼き いもど大豆ののり塩 けんちん煮	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ おろしポテト酢(牛肉使用) 菊入りお浸し	鶏の照り焼き丼 牛乳 白玉豆腐だんご汁 しそ入り和風サラダ	ご飯 かきたま汁 鶏の味噌漬け焼き さつまいもの甘煮 こぎつねサラダ	この週のしめ切り は <b>8月7日</b>
	14日(月)	さんまの蒲焼き丼 牛乳 ちゃんこ汁 味噌ビレサラダ	チキンカレーライス 牛乳 キャベツの野菜スープ 海藻サラダ	ご飯 ジュリアンスープ かじきのトマトソース マツシュポテト パピルビレサラダ	ご飯 わかめスープ A:麻婆豆腐 B:麻婆なす 春雨サラダ	ご飯 味噌汁 フライドチキン もやしのカレーソテー トマトサラダ	この週のしめ切り は <b>9月3日</b>
	21日(月)	敬老の日	けんちんうどん 牛乳 干草漬け おはぎ	ご飯 味噌汁 さばの辛子醤油かけ あちやら漬け 肉じゃが	ご飯 味噌汁 ビーフソンの肉詰め焼き 粉ふきいも 人参のカリーム煮	この週のしめ切り は <b>9月10日</b>	
	28日(月)	ハヤシライス(牛肉使用) 牛乳 じゃがいもの野菜スープ コールスローサラダ	豆コロッケバーガー 牛乳 ミネストローネ 小松菜サラダ スイートポテト	ゆかりご飯 牛乳 月見汁 干草焼き 野菜チツプス 油揚げ入り和風サラダ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 さばの辛子醤油かけ あちやら漬け 肉じゃが	この週のしめ切り は <b>9月10日</b>	
29日(火)	秋分の日	けんちんうどん 牛乳 干草漬け おはぎ	ご飯 味噌汁 さばの辛子醤油かけ あちやら漬け 肉じゃが	ご飯 味噌汁 ビーフソンの肉詰め焼き 粉ふきいも 人参のカリーム煮	この週のしめ切り は <b>9月10日</b>		
30日(水)	10/1中秋の名月メニュー	けんちんうどん 牛乳 干草漬け おはぎ	ご飯 味噌汁 さばの辛子醤油かけ あちやら漬け 肉じゃが	ご飯 味噌汁 ビーフソンの肉詰め焼き 粉ふきいも 人参のカリーム煮	この週のしめ切り は <b>9月10日</b>		

<9月分平均栄養摂取量>

\* 学校の行事、食材料の都合により献立を変更することがあります。

	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g	レチノール 等量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
今月	836	33.3	27.6	347	3.1	3.8	268	0.48	0.64	40	5.5
基準	850	35.0	26.4	360	3.0	3.0	290	0.50	0.60	35	6.5

